



Haus der Frauen
Bildung Spiritualität Auszeit

Programmheft
Oktober 2023 bis Jänner 2024



Wirksame
Präsenz

Inhaltsverzeichnis

Am Wort: Anna Pflieger	3
Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung	4–5
Veranstaltungsüberblick	37–40
Für Kurzentschlossene	6–11
Herzensprojekte	12–16
Veranstaltungen	
Bildung inkl. Blick voraus	17–36; 41–47
Auszeit inkl. Blick voraus	48–59
Glanzlichter	
Liebe in all ihren Beziehungsformen, <i>Frühstück & Gespräch</i>	21
Die Schweineprinzessin, <i>märchenhaftes Frauenfrühstück</i>	28
Lehrgang zur <i>Gewaltfreien Kommunikation</i>	42–43
Fasten und heilsame Klänge, <i>Balance für Körper, Geist und Seele</i>	54
Der Verwandlung trauen, <i>Besinnungstage</i>	56
Mit uns verbunden	
Wir unterstützen die Initiative Maria 2.0	61–62
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	63
kfb – Katholische Frauenbewegung	64
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	65–67
Aus dem Haus	
Wir verabschieden uns von Sr. Engelberta	69
Neues Projekt: Mensch und Natur im Gleichklang – unser „Schöpfungsgarten“	69–70
Wir sind ausgezeichnet	70
Good Bye Manuel	70
Wichtige Informationen	
Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	71
Impressum	71
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	72–73
Unsere Preise	75
Gutscheine für das Haus der Frauen	75

Wir sind sehr gerne für dich da:

Montag bis Freitag (8.30 – 12.30 Uhr), persönlich und telefonisch: +43 (0)3113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at
Details auch auf www.hausderfrauen.at

Dieses wunderbare Titelblatt ist eine sogenannte Klosterarbeit von Andrea Wernhart, die im Haus der Frauen mit vielen weiteren Arbeiten präsentiert wird. Die Vernissage „Zier und Kleinod“ findet am 16. November um 19.00 Uhr statt (siehe S. 32).

Wirksame Präsenz



Foto: Fender

Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde des Hauses!

Wirkung und Wohltat von Präsenz habe ich in den vergangenen Tagen auf unserer sechsten Frauenreise nach Friaul-Julisch Venetien erleben dürfen. Unterwegs mit 30 Frauen, die sich mit großer Wertschätzung begegnen, mit Achtsamkeit und Offenheit ins Gespräch kommen, neues Land betreten und mit Begeisterung ihren Lebenshorizont erweitern: Das ist spürbare Präsenz.

Um Präsenz geht es auch beim Prozess für eine synodale Kirche. Das Wort „Synode“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet syn=gemeinsam, hodos = Weg. Der gemeinsame Weg in der Kirche wird nur gelingen, wenn Frauen gleichwertig in allen Belangen präsent sind; wenn sie an Entscheidungen teilhaben und ihren Berufungen entsprechend gesendet sind, die Botschaft Jesu nach außen zu tragen.

Dich mit Lebensfreude und Mut dem Hier & Jetzt zu stellen, dazu lädt unser neues Programm mit einigen Highlights ganz speziell ein:

Bei einem Frühstück für alle Menschen reden wir über die „Liebe in all ihren (Beziehungs-)Formen“, gleichzeitig startet der 11. Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation. Mit dem Tanzen ab der Lebensmitte und den slow trips,

wo wir auf oststeirischen Pilger*innenwegen das Pilgern kennenlernen, kommen wir im Innen und Außen in Bewegung. „Fasten und heilsame Klänge als Auszeit für Körper, Geist und Seele“ ist ein neues Fastenangebot. Den Bibliolog als spirituelle Kraftquelle lassen wir auf Wunsch vieler Frauen wieder aufleben. Außerdem tauchen wir in die eigene Familiengeschichte ein, ehren unsere Ahn*innen und unterstreichen dies mit dem Besinnungstag zu Allerseelen mit Bischof Wilhelm.

Wir erleben ein märchenhaftes Frauenfrühstück und stimmen uns u. a. mit dem Engel-Mal-Workshop „Der Seele Flügel verleihen“ auf den Advent ein. Beim zweiten St. Johanner Gassladvent am Samstag, 9. Dezember stehen auch unsere Türen wieder weit offen. Und mit Qi Gong zum Glücklichen starten wir in ein hoffentlich gutes neues Jahr 2024!

Auf Begegnungen in wirksamer, wohltuender Präsenz im Haus der Frauen freuen sich das Team der Haupt- und Ehrenamtlichen sowie

Mag^a Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

NEU: Unser Schöpfungsgarten: Mensch und Natur im Gleichklang



Gemeinsam mit den Ehrenamtlichen unserer Gartengruppe haben wir einen „Garten der Schöpfung“ angelegt, in dem Mensch und Natur im Gleichklang leben. Und er ist wunderschön geworden! Besichtige ihn bei deinem nächsten Besuch: Er liegt hinter dem Haus, in dem der Trachtenflohmarkt stattfindet. Danke allen Beteiligten und ganz besonders Maria Höfler, die das Projekt initiierte und großartig überwacht. Konkrete Details zum Projekt findest du auf S. 69–70.

Gebrauchtes wiederverwenden und neu interpretieren!



Der beliebte **Trachtenflohmarkt-Laden „Steirerg’wand aus zweiter Hand“** des Vereins *Wir für*

das Haus der Frauen hat jeden ersten und letzten Samstag im Monat von 10.00 bis 17.00 Uhr offen und befindet sich im „Vereins-Haus“ ganz in der Nähe unseres Hauses (gute Beschilderung vorhanden). Die konkreten Termine findest du auf den Seiten 22 und 65. Nach wie vor sammelt der Verein Trachtenschätze und auch schöne Gläser und Geschirteile, die direkt beim Flohmarkt oder zu unseren Büro-Öffnungszeiten abgegeben werden können. Danke!

Großen Anklang fand auch unser diesjähriger Nähkurs im März, bei dem unter anderem Teile aus dem Flohmarkt-Laden neu interpretiert und geändert wurden. Schon fix: im Frühjahr 2024 gibt es den nächsten Nähkurs mit Schneidermeisterin Rosa Flechl (siehe S. 47)

Eine öffentliche Anreise freut die Umwelt

Ans Herz legen möchten wir euch die Möglichkeit der öffentlichen Anreise. Am besten mit dem Linienbus von Wien oder Graz kommend, Ausstiegstelle Kaibing. Danach ermöglicht das Sammeltaxi SAM Oststeiermark eine problemlose Weiterreise in unser Haus. SAM mindestens 1 Stunde vor der Anreise buchen unter T: 050 36 37 38. Haltestellen: HF 7029: Park & Ride Kaibing; HF 7052: Volksschule St. Johann (ist uns am nächsten). Kosten: ca. € 4,00 für das Taxi. Der Fahrplan der Öffis ist am besten abrufbar unter www.busbahn bim.at

Online statt Print

Mit unserem Newsletter immer auf dem Laufenden: Falls du diesen noch nicht beziehst, kannst du dich sehr gerne über unsere Homepage direkt auf der Startseite anmelden. Dort findest du auch immer unseren aktuellen Newsletter. Du hilfst uns damit, nachhaltig und ressourcenschonend zu arbeiten. Außerdem

findest du sämtliche Veranstaltungen auf www.hausderfrauen.at, Menüpunkt *Kalender*. Dort kannst du dich auch gleich online anmelden.

Der **klimaneutrale Druck** ist bei uns Standard. Das Programmheft in deinen Händen wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen Emissionen kompensiert. Diesmal wird das Klimaschutzprojekt „Assisted Natural Regeneration, Nördliches Hochland in Äthiopien“ unterstützt. Über folgende URL erhältst du weitere Informationen über Kompensation und unterstütztes Projekt: climatepartner.com/53386-2308-1001.



Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert von:

**Steirischer Apfelsaft
Familie Schwarz
8211 Ilztal, Neudorf 15**

Vielen herzlichen Dank – auch für die Belieferung des Hauses mit eurem köstlichen Apfelsaft!



TIPP: Aus ALT mach NEU oder: Gib den Dingen eine 2. Chance

Unser Tauschkreis wartet immer wieder mit tollen Ideen zum Up-Cycling oder RE-USE von Gebrauchtem auf. 2023 gibt es dazu in den Monaten September bis November auch einen Schwerpunkt im Anschluss an das gemeinsame Tauschen (siehe S. 7 und S. 23). Gerne möchten wir euch heute eine Idee vorstellen, die wir ganz toll finden:

Spültuch aus Zwiebelnetzen (Baumwolle)

Du benötigst:

4–6 Stück Netze aus Baumwolle, Jute usw.

1 Stoffrest – Handtuch, Hemd, Cord usw.

Nähmaschine

Schere

Und so wird's gemacht:

- Am Netz Klammern entfernen
- Glatt streifen und aufschneiden in der gewünschten Größe
- Die Netze übereinander legen und an den Rändern endeln
- Das Handtuch in der gleichen Größe unterlegen und an den Rändern mit den Netzen vernähen
- Diagonal-Nähte zur Stabilität
- Wenn gewünscht: Aufhänge-Schleufe annähen und FERTIG!

Viel Spaß beim Nachnähen und Verwenden!

Hinweis: Kunststoff-Netze sind ungeeignet, denn sie schmelzen auf heißen Oberflächen

Weitere Ideen findest du auch immer wieder auf facebook.com/hausderfrauen und im nächsten Programmheft 😊.



Für Kurzentschlossene Unsere Veranstaltungen im September

NEU: Achtsam unterwegs auf oststeirischen Pilgerwegen | Lerne das Pilgern kennen



Donnerstag, 7. September, 8.30 bis 14.00 Uhr

Weitere Termine: jeweils donnerstags, 8.30 bis 14.00 Uhr
14. | 21. | 28. September

Unterwegs sein und bei dir ankommen. Sich voll Vertrauen in die Hände Gottes begeben. Die wunderbare Natur mit allen Sinnen erleben. Das ist Pilgern. Nach einer kurzen Einführung machen wir uns gemeinsam auf den Weg nach Maria Fieberbründl, einem äußerst beliebten Wallfahrtsziel in der Oststeiermark. Wir gehen einen Fluß entlang, tauchen in Wälder, Wiesen und Flure ein. Unterwegs halten wir inne und machen uns mit spirituellen Impulsen, Achtsamkeitsübungen und Gebeten auf eine innere Reise zu uns selbst. Nach einem kurzen Aufenthalt in Maria Fieberbründl, bei dem wir die Wallfahrtskirche kennenlernen, Wasser aus dem Heilwasserbrunnen schöpfen und in der Gradieranlage nach Kneipp im Wald auftanken, kehren wir pilgernd zum Haus der Frauen zurück.

Mitzubringen: Alles, was du zum Wandern brauchst, Getränk, Regenschutz

Leitung: eine Pilgerbegleiterin

Kosten: gestaffelte Preise: € 65,00 (3–10 Personen); € 59,00 (11–16 Pers.) inkl. Pilgerbegleitung, Pilgersackerl, 3gängiges Mittagessen mit Getränk

Anmeldeschluss: jeweils 3 Bürotage vor dem Termin

Eine Veranstaltung im Rahmen der Initiative *slow trips* – Zeit für Land und Leute

Baum-Geschichten | Vernissage

Donnerstag, 7. September, 19.00 bis 21.00 Uhr

Nahaufnahmen von Baumstämmen: Bei den entstandenen Bildern handelt es sich für die Künstlerin nicht nur um „natürliche Grafiken“ oder „ästhetische Objekte“. Vielmehr können die Baumstämme Geschichten erzählen: Ihre eigenen Geschichten des Wachstums,



der Unterbrechung, der Krisenzeiten, deren Überwindung und Integration in den weiteren Wachstumsprozess. Geschichten der Veränderung und des Neuanfangs oder des Absterbens und Transformativ-Werdens. So kann auch der/die Betrachter*in in den Bildern sich selbst oder das Leben anderer Menschen widerspiegelt finden.

Leitung: Sonja Huber, Fotografin

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten.

Die heilsame Kraft des Singens | Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 8. September, 19.00 bis 21.00 Uhr

Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer BEd., Singleleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 12,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: 7. September bis 12.30 Uhr

Tauschen fördert Talente | Talentenetz

Oststeiermark

Mittwoch, 13. September, 18.30 bis 20.30 Uhr

Du möchtest Gebrauchtes, Selbstgemachtes, deine Talente oder dein Wissen tauschen? Dann bist du richtig bei unserem Tauschkreis! Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns einmal im Monat, knüpfen Kontakte und tauschen uns im wörtlichsten Sinn aus. Freundschaften, neue Ideen und Netzwerke entstehen. Hast du Interesse? Komm vorbei!

Projekt „Aus Alt mach NEU“: Schwerpunkt: RE-USE inkl. Präsentationstisch für Ideen, die mitgebracht werden, und Zeit für einen Austausch, denn jede*r hat gute Ideen!

Mitzubringen: Dinge und Talente, die du tauschen möchtest!

Leitung: Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin (Tel. 0650 3514229, talentenetz@gmx.at)

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss: Anmeldungen bitte direkt bei Maria Prem



Verbunden dem Leben zugewandt | Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Freitag, 15. September, 19.07 bis 21.00 Uhr

„Heil in unheiliger Welt – der Verheißung trauen!“ Dieses Motto begleitet uns 2023 in unseren Frauenliturgien – von Frauen, für ALLE! In dieser Liturgie wenden wir uns dem Leben zu und der Verbundenheit mit den Menschen, der Schöpfung, uns selbst und Gott.

Leitung: Marianne Radl, Liturgieleiterin, und Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Kosten: Wir danken für deine freiwillige Spende!

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten!

Wort-Gottes-Feiern | Methoden zum Teilen von Lebensimpulsen

Montag, 18. September, 18.00 bis 21.00 Uhr

Die Worte Gottes sind unser Lebensimpuls! Wie schaffen wir es, diese Worte anschaulich zu machen und mit Leben zu erfüllen – besonders für alte oder demente Menschen oder Kinder? Veronika Schweiger-Mauschitz gestaltet schon seit vielen Jahren spirituelle Impulse, Gottesdienste, Frauenliturgien und Wortgottesfeiern. Mit verschiedensten Symbolen und anschaulichen Materialien, Texten, Liedern und Ritualelementen wird die Botschaft Jesu Christi für alle Menschen be-greifbar. Eine Weiterbildung für alle, die Wortgottesfeiern und Liturgien (mit-)gestalten und zu Hause, in Pflegeheimen, in Frauen*gruppen, in Schulen, Kindergärten und Pfarrgruppen religiöse Feiern gestalten.



Leitung: Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Frauen*liturgieleiterin

Veranstalter*innen: Haus der Frauen im Rahmen der Demenzfreundlichen Wochen

Kosten: € 23,00 Teilnahmebeitrag + € 7,00 Verpflegung (Brötchen und Getränke)

Anmeldeschluss: 13. September

Wir spielen Tarock | Vergnüglicher Abend

Dienstag, 19. September, 17.00 bis 22.00 Uhr

Du spielst gerne Tarock? Wir öffnen unsere Türen zweimal monatlich für alle, die nach den österreichischen „Erotas Regeln“ vergnügt tarockieren möchten und die Grundregeln beherrschen. Vom ersten Blatt an bist du Teil einer spannenden Spielrunde. Dein Platz ist dir bereits mit der Anmeldung sicher.

Leitung: Ria Haider, begeisterte Tarockspielerin

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 18. September bis 12.30 Uhr

Tanzen ab der Lebensmitte | Die etwas

andere Art zu tanzen – Einführung

Donnerstag, 21. September,

10.00 bis 16.00 Uhr

Wir tanzen zu Musik aus aller Welt und üben uns in unterschiedlichen Tanzarten wie Paar- und Kreistänze, Kontratanz, Square- und Line-Dance. Diese werden methodisch erlernt und können in kürzester Zeit mit viel Spaß getanzt werden. Diese Art zu tanzen vermittelt Freude, fördert Gemeinschaft und Geselligkeit, verbessert Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht. Außerdem wird das Gedächtnis trainiert und das Selbstvertrauen gestärkt.

Keine Vorkenntnisse notwendig, partner*innenunabhängig, für Menschen 55+, jüngere Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Leitung: Gertrude Knapp, zertifizierte Tanzleiterin STÖ

Veranstalter*innen: Senior*innentanz Ö., Landesverband Stmk. und Haus der Frauen

Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 18. September



Singende Wallfahrt | ... durch den Naturpark Grebenzen zur Wallfahrtskirche Maria Schönanger und Stift St. Lambrecht
Freitag, 22. September, 10.29 Uhr bis
Montag, 25. September, 14.00 Uhr

Die viertägige Wanderung mit integriertem Jodelkurs verläuft auf Wander- und Pilgerwegen des Naturparks Grebenzen. Beim Rasten an schönen Plätzen und beim abendlichen Zusammensitzen lernen wir 2-3stimmige Jodler aus der Steiermark und singen lustige Wander- und Pilgerlieder.

Wir tragen all unser Gepäck im Rucksack (ohne Gepäcktransport!), Kondition für 5 Gehstunden und etwa 400 Höhenmeter ist notwendig.

Mitzubringen: Genaue Informationen werden nach der Anmeldung zugesendet.

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Jodellehrerin vom Steirischen Volksliedwerk, und Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik

Veranstalter*innen: Steirisches Volksliedwerk und Haus der Frauen

Kosten: € 240,00 Teilnahmebeitrag inklusive Jodelkurs und Wanderbegleitung, exklusive persönliche Verpflegung und Nächtigung (wir nächtigen in einfachen Gasthäusern, Nächtigung/Frühstück ca. € 40,00/Nacht)

Anmeldeschluss: 8. September

Ort: Treffpunkt: Bahnhof Scheifling, 10.29 Uhr



Balance schaffen als Lebenskunst | Du schaffst dir deine Stabilität im Frau-Sein

Freitag, 22. September, 16.30 bis 21.00 Uhr

Unsere Identität, unser „Menschsein“ beruht auf vier wichtigen Lebensbereichen: Beziehung, Gesundheit, Arbeit und unsere Werte/unser Glaube. Diese Lebensbereiche in Balance zu bringen bzw. zu halten kann durchaus als Lebenskunst bezeichnet werden. Wie steht es um die Stabilität und Balance deiner Lebensbereiche? Hat sich da – im Laufe der Jahre – etwas verschoben? Wir spüren die Sehnsucht nach Lebenslust und Zufriedenheit. Gemeinsam werden wir die eigenen Lebens- und Energiefelder erforschen, Zeit zum Innehalten finden und Stabilität und mehr Balance in unser Leben bringen.

Leitung: Barbara Ertl, DSA, Coach

Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag + € 7,50 Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 19. September

Tipp: Schenk deiner Freundin und dir diesen Abend!

Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten | dreiteiliges

Validationsseminar

Samstag, 23. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine:

Teil 2: Samstag, 21. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Teil 3: Samstag, 18. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Validation nach Naomi Feil ist ein

Weg zum wertschätzenden, verständnis- und würdevollen Umgang mit alten, desorientierten Menschen (meist mit der Diagnose Demenz).

In dieser Seminarreihe lernst du die

Grundlagen, einige Prinzipien und

Ziele der Validation näher kennen,

das Verhalten der betroffenen Personen besser verstehen, die

einzelnen Phasen der Desorientierung und die wichtigsten

Validationstechniken kennen. Tipp: Nütze diese Veranstaltung

auch für deine berufliche Weiterbildung!

Leitung: Roswitha Maria Windisch-Schnattler DGKS, zert.

Validationstrainerin, Dipl. Familien- und Lebensberaterin

Kosten für alle 3 Termine: € 235,00 Teilnahmebeitrag inkl.

Unterlagen + € 42,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 15. September



Basenfasten – federleicht | Eintauchen in einen wahren

Jungbrunnen

Sonntag, 24. September, 17.00 Uhr bis

Donnerstag, 28. September, 13.00 Uhr

Befreie dich vom Zuviel in deinem Leben und mache aus sauer

lustig! Sich eine Woche rein basisch zu ernähren macht richtig

frisch und ein Gefühl von Leichtigkeit stellt sich ein. Viel

Bewegung, ausgiebige Ruhephasen und basische Anwendungen

unterstützen die sanfte Entgiftung.

Leitung: Ulrike Pacnik-Lueger und Paula Schadler, zertifizierte

Fastenbegleiterinnen

Kosten: € 569,00 alles inklusive im Einbettzimmer – zuzüglich

€ 2,50 Nächtigungsabgabe/Nacht

Anmeldung: ausgebucht, nur mehr Warteliste möglich.

Gestalte DEIN Fotobuch am PC | Workshop für Kreative

Freitag, 29. September, 14.30 bis 20.00 Uhr

Mit deinem selbst gestalteten Fotobuch werden Urlaubsfotos

und Familienporträts zum absoluten Hingucker, lassen sich

überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht

es dazu nicht, einen eigenen Laptop, deine Fotos und ein

paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop bist du in der Lage,

ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu

lassen.

Mitzubringen: eigener Laptop, digitale Fotos

Leitung: Joachim Walzl, Student, begeisterter Fotobuch-

gestalter am PC

Veranstalter*innen: Katholisches Bildungswerk KBW und

Haus der Frauen

Kosten: € 28,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Verpflegung

(Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk)

Anmeldeschluss: 26. September

Steirerg'wand aus zweiter Hand | Flohmarkt
Samstag, 30. September, 10.00 bis 17.00 Uhr
Weitere Termine im Herbst und Winter:
siehe S. 22

Unser beliebter Trachtenflohmarkt-Laden ist jeden ersten und letzten Samstag im Monat für dich in einem Nebengebäude vom Haus der Frauen geöffnet. Komm und stöbere in einer großen Auswahl an Dirndl, Blusen, Jacken, Hemden, Lederhosen und vielem mehr.

Veranstalter*in: Verein „Wir für das Haus der Frauen“



Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

bezahlte Anzeige

Feines Kunsthandwerk und regionale Köstlichkeiten

Advent und Weihnachten bei

EigenArt
in der Ottersbachmühle



EigenArt in der Ottersbachmühle
Wittmannsdorf 14
8093 St. Peter a. Ottersbach
Tel.: 0664 64 38 153
www.ottersbachmuehle.at/eigenart

*Advent
Weihnacht*

Fr. 10. Nov. bis Sa. 23. Dez. 2023

jeweils Freitag bis Sonntag 11–18 Uhr

Der Selbstbedienungsladen ist täglich
von 8 bis 18 Uhr geöffnet.

Herzensprojekte

Unser Bildungsprogramm, die Gastgruppen und Urlaubsgäste sind das Kernstück unserer Arbeit. In letzter Zeit arbeiten wir aber auch immer wieder und verstärkt an Projekten, in die wir zusätzlich viel Herzblut einbringen, weil uns diese Initiativen wichtig sind. Einige möchten wir dir gerne vorstellen:

Gegen jegliche Gewalt an Frauen

ORANGE THE WORLD geht in die Verlängerung

Im Mai haben wir gemeinsam mit der kfb Steiermark und Maria 2.0 die Aktion „Mutfassung ... wenn Frauenseele leidet“ umgesetzt. Das war eine Ausstellung gegen jegliche Gewalt an Frauen mit berührenden Blicken in Frauenherzen, die in sieben Pfarren der Oststeiermark gezeigt wurde. Die Veranstaltungen dazu und die vielen positiven Rückmeldungen haben uns bestärkt, mit diesem Thema in die Verlängerung zu gehen. Daher gestalten wir wieder in Kooperation mit der kfb Steiermark und Maria 2.0 Steiermark am Sonntag, den 22. Oktober, um 15.00 Uhr einen Gottesdienst in Fürstenfeld mit dem Titel: Gesehen – Gesegnet – Geheilt. Wir freuen uns sehr, wenn du mit uns feierst. Denn an diesem Tag öffnen wir bewusst die Augen für die Situation von Frauen, die an Gewalt und Unterdrückung leiden. Für neue Mutfassungen! Schauen wir hin! Alle Details findest du auf S. 26 und S. 61.



Foto: J. Ringhofer

Die „Freuden-Perle“

Dank unseres Vereins *Wir für das Haus der Frauen* können wir dich bei finanziellen Engpässen unterstützen und dir unsere Auszeit-Angebote ermäßigen.

Die Preise steigen, die Lebenshaltungskosten sind oft schon nur mehr sehr schwer schaffbar – für viele von uns. Und doch wäre eine Auszeit gerade jetzt notwendig, um den Kopf wieder einmal frei zu bekommen oder Abstand zu gewinnen? Gerne können wir dich in dieser Phase unterstützen.

Bei **momentanen finanziellen Engpässen** können wir dir **bei Buchung einer individuellen Auszeit 25 %** auf Nächtigung und Verpflegung ermäßigen, ebenso bei Buchung von **Wohlfühltagen** oder **Wohlfühlwochenenden**.

Ein herzliches DANKE dafür unserem Verein *Wir für das Haus der Frauen*, der diese Unterstützung finanziert.

Abwicklung: Bitte gib uns bei deiner Buchung Bescheid, dass du dieses Angebot nutzen möchtest und wir verrechnen nur die ermäßigten Preise an dich. Bei deiner Ankunft brauchst du dann nur noch ein kurzes Datenblatt ausfüllen.

Slow trips: Achtsam unterwegs auf oststeirischen Pilgerwegen

Pfeif auf 08/15-Tourismus und erlebe deine Urlaubsregion wie die Einheimischen – das ist das Ziel der Initiative „slow trips“. Dies ist ein LEADER Transnationales Kooperationsprojekt (TNC), bei dem es um soziokulturellen Tourismus und Slow Travel Erlebnisse geht.



Klingt ein bisschen kompliziert, oder? Ist es aber nicht. Das Ganze heißt nämlich einfach, dass sich neun Regionen aus ganz Europa zusammengetan haben, um gemeinsam sogenannte „Slow Travel Erlebnisse“ zu gestalten. Tourismus, aber eben entschleunigend und kreativ. Die Reiseangebote, die du hier findest, sind alle Nischenprodukte, die von leicht unkonventionell bis zu komplett ausgefallen reichen.

Du interessierst dich für solch nachhaltigen Kulturtourismus abseits der üblichen Klischees? Dann hast du als Reisende*r die Gelegenheit, selber kreativ zu werden und aktiv mitzumachen. Du bekommst einen Einblick in das Leben der Einheimischen und darfst sogar daran teilhaben. Nur so kannst du die Alltagskultur einer Region wirklich kennenlernen. Alle Details zur Idee und viele, viele Angebote findest du auf slowtrips.at

Und wir sind dabei: Wir haben ein Angebot kreiert, das die Region UND unser Haus widerspiegelt, und befunden, dass Pilgern dafür ideal ist. Also: Tauch mit uns ein ins Pilgern – heuer nach Maria Fieberbründl. Wir freuen uns auf dich! Du findest alle Termine auf der Homepage im Kalender, wo du dich auch gleich anmelden kannst: 14., 21. 28. September, 5. Oktober jeweils von 8.30 bis 14.00 Uhr – siehe auch S. 6 und S. 19.



Foto: TV Oststeiermark, Rene Strasser

St. Johanner Gassl-Advent am 9. Dezember

Da der St. Johanner Gassl-Advent im Vorjahr so stimmungsvoll war, findet er auch heuer wieder statt. Der Termin steht schon fest: Samstag, 9. Dezember. Komm vorbei und stöbere in vielfältigem Handwerk, stärke dich bei den Ständen oder sehr gerne auch bei uns im Haus der Frauen – da kannst du dich auch gleich aufwärmen – und besuche unseren Trachtenflohmarkt, der auch geöffnet hat. Verschiedene Workshops erwarten dich ebenfalls.

Erlebe einen besonderen Adventmarkt, der in seiner Kleinheit, Regionalität und ausgezeichneten Kulinarik kaum zu übertreffen ist. Wir freuen uns, wenn du kommst! Dort – und nur dort – kannst du heuer auch unsere köstlichen Weihnachtskekse kaufen! Alle Details bekommst du rechtzeitig auf www.hausderfrauen.at



Foto: Rene Strasser

bezahlte Anzeige

KRÖPFL



T I S C H L E R E I

A-8222 St. JOHANN B. HERBERSTEIN 32

TEL 03113/8350, FAX 23, www.kroepfl.co.at, e-mail: karl@kroepfl.co.at

Frauen* Akademie 2023 – Mut.zur.Macht

Lehrgang „Emanzipatorische Bildungsarbeit und Gender-gerechtigkeit“ für Frauen* in der Erwachsenenbildung und gender-politisch relevanten Positionen in Politik, Medien, Wirtschaft und Kirche

März bis Oktober 2023

„Die Zukunft ist weiblich. Die Gestaltungsmacht auch.“

In diesem völlig neuen Lehrgang sensibilisieren die Referentinnen für Genderfragen, erweitern genderpädagogische Kompetenzen, vermitteln feministisches Wissen und bieten Reflexionsraum für eigene Erfahrungen.



Zielgruppe

Frauen, die ...

- ... gezielt Angebote für Frauen entwickeln möchten
- ... Bildung für Frauen anbieten, leiten und begleiten
- ... ihr Wissen zu Gendersensibilität und Gendergerechtigkeit erweitern wollen
- ... Interesse am Thema Frauenförderung haben
- ... sich mit Gleichgesinnten vernetzen wollen

NEU: Die Module sind auch einzeln buchbar! Das Modul 5 zu Care-Arbeit kann noch sehr gerne besucht werden!

Modul 5: Mut zur Macht! – Frauen in Wirtschaft und Care-Ökonomie

12. bis 13. Oktober 2023

Bildungshaus St. Bernhard, Wiener Neustadt

Referentinnen: Judith Waltl, Ökonomin, Schwerpunkt: Feministische Ökonomie, und Burgi Hagenhofer, Erwachsenenbildnerin, Ehem. Leiterin ANIMA Bildungsinitiative für Frauen, Wien

Teilnahmebeitrag für Modul 5: € 350,00 (zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung vor Ort).

Begleitung des gesamten Lehrgangs: Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Feministin, Fachreferentin für Frauenspiritualität, Haus der Frauen, Steiermark

Anmeldung: veronika.schweiger@hausderfrauen.at

Anmeldeschluss: 28. September

Zertifikatsverleihung und Abschlussfeier (für Lehrgangsteilnehmende): Samstag, 14. Oktober 2023

Der Lehrgang wurde von der Steuergruppe Vernetzung Frauenbildung des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreich initiiert. Projektträger und Veranstalter ist das Forum Katholischer Erwachsenenbildung Österreich.

Weitere Details unter www.hausderfrauen.at, siehe FrauenAkademie.

Save the date: neuer Lehrgang 2024

Leiten & Begleiten, Führungskompetenz entwickeln | Lehrgang „Frauen gehen neue Wege“

Dieser Lehrgang bietet dir als Frau Kompetenzen für das Leiten und Begleiten von Gruppen und für eine gute Führungsarbeit sowie organisatorisches Rüstzeug. Du lernst, dich vor Menschen zu präsentieren und Reden zu halten, erhältst ein Kommunikationstraining, arbeitest an deinem Auftreten, übst dich im Moderieren und Organisieren von Projekten. PLUS: biografische Persönlichkeitsbildung und Verbesserung deiner Resilienz durch Achtsamkeit und Vertiefung deiner Spiritualität.

Die Termine stehen schon fest:

Einführungs- und Informationsabend: Freitag, 2. Februar, 17.00 Uhr

Modul 1: Fr, 5. April, 15.00 Uhr bis Sa, 6. April, 18.00 Uhr
Ich als Frau* – Reflexion und Empowerment

Modul 2: ONLINE-Plattform mit freier Zeiteinteilung:
Mai bis Oktober 2024

Grundlagen zu Frauenpower und Genderwissen

Modul 3: Fr, 7. Juni, 15.00 Uhr bis Sa, 8. Juni, 18.00 Uhr
Sprache – Macht – Bilder: Kommunikationsseminar

Modul 4: Sommerwoche: Mi, 24. Juli, 12.00 Uhr bis
So, 28. Juli, 13.00 Uhr

Von der Idee zum Erfolg: Leiten, Moderieren, Begleiten,
Projektmanagement, Präsentationstechniken,
Ressourcenmobilisierung, Methoden

Modul 5: Do, 3. Oktober, 15.00 Uhr bis Fr, 4. Oktober, 18.00 Uhr
Resilienz durch Achtsamkeit und feministische christliche
Spiritualität

Veranstalterin und Veranstaltungsort: Haus der Frauen –
Bildung Spiritualität Auszeit

Manchmal muss man Dinge selbst in die Hand nehmen und umsetzen oder auch verändern. Wir stehen für Empowerment und Selbstermächtigung für Frauen und bieten dir das Rüstzeug dazu! Der Lehrgang ist noch nicht fix, weil er auf jeden Fall leistbar sein soll. So hoffen wir auf eine Förderzusage und geben dir sofort auf unserer Homepage, im Newsletter, auf facebook und via Flyer Beischeid, sobald wir Konkretes wissen. Also: haltet uns und euch die Daumen!

Save the date: 3. Freiwilligenfest im Mai 2024

Als kleines aber feines Dankeschön für unsere vielen, vielen ehrenamtlich Engagierten feiern wir mit euch – unseren Freiwilligen – gemeinsam am **Mittwoch, den 29. Mai, ab 16.00 Uhr** (das ist der Tag vor Fronleichnam).



Bitte haltet euch den Termin frei – eine persönliche Einladung mit Programm folgt!

Wir freuen uns sehr, wenn ihr kommt!



**Emanzen können nicht kochen.
Sie versorgen ihre Kinder schlecht.
Und hassen alle Männer.
Emanzen tragen lieber Hosen.
Sie reden über Politik und Dinge, die sie nicht versteh'n.
Emanzen glauben nicht, dass sie schwächer sind als Männer.
Emanzen sind vielleicht gar keine richtigen Frauen?
Feminin und Feminismus – das verträgt sich nicht.
Emanzen haben kein Rouge im Gesicht.
Doch halt – so leicht ist das nicht!**

Aus dem Lied „Emanze“ von Veronika Schweiger-Mauschitz,
Bildungsreferentin im Haus der Frauen

Bildung

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 3. Oktober, 9.00 bis 16.00 Uhr



Wieder einmal in fröhlicher Runde unbeschwert singen – das kannst du bei diesem Singtag mit Eva Maria Hois im Rahmen des Auszeit-Angebotes „Singen ist unsre Freud“. Am Programm stehen alte und neue Lieder, Jodler und Kanons. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.



Leitung: Drⁱⁿ Eva Maria Hois, Volksliedforscherin und Sängerin

Veranstalter*innen: Steirisches Volksliedwerk und Haus der Frauen

Kosten: € 34,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 28. September

NEU: Tanzen ab der Lebensmitte

Die etwas andere Art zu tanzen – Tanznachmittag

Mittwoch, 4. Oktober, 15.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine:

Mittwoch, 25. Oktober, 15.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 8. November, 15.00 bis 17.00 Uhr

Wir tanzen zu Musik aus aller Welt und üben uns in unterschiedlichen Tanzarten wie Paar- und Kreistänze, Kontranz, Square- und Line-Dance. Diese werden methodisch erlernt und können in kürzester Zeit mit viel Spaß getanz



werden. Diese Art zu tanzen vermittelt Freude, fördert Gemeinschaft und Geselligkeit, verbessert Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht. Außerdem wird das Gedächtnis trainiert und das Selbstvertrauen gestärkt. Keine Vorkenntnisse notwendig, partner*innenunabhängig, für Menschen 55+, jüngere Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Leitung: Gertrude Knapp oder Brunhilde Hofer, zertifizierte Tanzleiterinnen STÖ (Seniorentanz Österreich)

Veranstalter*innen: Senior*innentanz Österreich, Landesverband Stmk. und Haus der Frauen

Kosten: € 15,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten

slow trips: Achtsam unterwegs auf oststeirischen Pilgerwegen

Lerne das Pilgern kennen

Donnerstag, 5. Oktober, 8.30 bis 14.00 Uhr

Unterwegs sein und bei dir ankommen. Sich voll Vertrauen in die Hände Gottes begeben. Die wunderbare Natur mit allen Sinnen erleben. Das ist Pilgern. Nach einer kurzen Einführung machen wir uns gemeinsam auf den Weg nach Maria Fieberbründl, einem äußerst beliebten Wallfahrtsziel in der Oststeiermark.

Wir gehen einen Fluß entlang, tauchen in Wälder, Wiesen und Flure ein. Unterwegs halten wir inne und machen uns mit spirituellen Impulsen, Achtsamkeitsübungen und Gebeten auf eine innere Reise zu uns selbst. Nach einem kurzen Aufenthalt in Maria Fieberbründl, bei dem wir die Wallfahrtskirche besuchen, Wasser aus dem Heilwasserbrunnen schöpfen und in der Gradieranlage nach Kneipp im Wald auftanken, kehren wir pilgernd zum Haus der Frauen zurück.

Mitzubringen: Alles, was du zum Wandern brauchst, Getränk, Regenschutz



Leitung: Ingⁱⁿ Maria Reiterlehner Dipl.-Pädⁱⁿ, Pilgerbegleiterin

Kosten: gestaffelte Preise: € 65,00 (3–10 Personen); € 59,00 (11–16 Pers.) inkl. Pilgerbegleitung, Pilgersackerl, 3gängiges Mittagessen mit Getränk

Anmeldeschluss: jeweils 3 Bürotage vor dem Termin



Foto: slowtrips_Ch. Strassegger

Die heilsame Kraft des Singens

Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 6. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Weitere Termine:

jeweils freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr

17. November | 15. Dezember | 12. Jänner

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitsexerzier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!



Leitung: Melanie Kulmer BEd., Singleleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 12,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils ein Bürotag vor dem Termin

bezahlte Anzeige

Alles für Ihr Unternehmen
IT > Drucker > Plotter

 **DREXLER**
IT > Drucker > Plotter

Dietmannsdorferstraße 377
A-8181 St. Ruprecht/Raab
office@drexler.co.at
www.drexler.co.at

Liebe – in all ihren (Beziehungs-)Formen

Frühstück für alle Menschen

Samstag, 7. Oktober, 8.30 bis 12.00 Uhr

Aufgrund des gesellschaftlichen und innerkirchlichen Brennstoffes für dieses Thema und des großen Interesses eröffnen wir eine zweite Runde mit neuem Podium! Denn die Formen der Liebe können vielfältig sein, aufregend und intim. Wir alle leben sie unterschiedlich in Beziehungen zu unseren Mitmenschen, unseren Familien, Partner*innen, Freund*innen. Beziehungsformen und Zusammenleben stehen in einem ständigen gesellschaftlichen Wandel und werden hinterfragt: Muss Familie immer gleich aussehen? Muss sich romantische Liebe auf eine Person beschränken? Muss es ein „für immer und ewig“ geben? Wer entscheidet, wer sich lieben darf? Wie geht unsere Gesellschaft mit Beziehungsformen und Personen „außerhalb der Norm“ um?

Bei diesem Frühstück für alle werden wir mit Menschen ins Gespräch kommen, die ihre eigenen Formen der Liebe gewählt haben – sei es polyamor, geschlechtlich angepasst, als Solist*in, in einer gleichgeschlechtlichen Partnerschaft oder als ehemaliger Priester.

Gesprächspartner*innen:

Lena Jäger BA, Kommunikationsleitung BMSGPK,
Initiatorin Frauenvolksbegehren

Erna Novosel, dipl. Erwachsenenbildnerin, Pensionistin
Mag. Karol Pytraczyk, Priester außer Dienst

Bettina Siebenhandel, Tanzpädagogin & Biomedizinische
Analytikerin

Marek Wimberger, Polizist



Moderation: Mag^a Petra Rudolf, ORF-Moderatorin,
Sängerin, Voice- und Media-Coach

Kosten: € 25,00 alles inklusive (Frühstücksbuffet und
Teilnahmebeitrag)

Anmeldeschluss: 4. Oktober



Steirergwand aus zweiter Hand

Flohmarkt



Samstag, 7. Oktober, 10.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine:

Jeweils jeden ersten und letzten Samstag im Monat, 10.00 bis 17.00 Uhr

28. Oktober | 4. & 25. November

Samstag, 9. Dezember – Öffnung im Rahmen des St. Johanner Gassl Advents, danach Winterpause (mit einer Sonderöffnung, um für die Bälle in Tracht einkaufen zu können: Samstag, 27. Jänner 2024)

Unser beliebter Trachtenflohmarkt-Laden ist für dich in einem Nebengebäude vom Haus der Frauen geöffnet. Komm und stöbere in einer großen Auswahl an Dirndl, Blusen, Jacken, Hemden, Lederhosen und vielem mehr. Auch schöne Geschirrtile und Gläser können erworben werden.



Außerdem: besonders nachhaltige Geschenksideen. Trachten- und Geschirr-Spenden nehmen wir sehr gerne das ganze Jahr über zu den Öffnungszeiten des Hauses der Frauen und an den Flohmarkt-Öffnungstagen entgegen. Der Reinerlös kommt dem Haus der Frauen, 2023 vor allem für die Renovierung des „Jubläumszimmers“, zugute.

Veranstalter*in: Verein „Wir für das Haus der Frauen“

Wir spielen Tarock

Vergnüglicher Abend

Dienstag, 10. Oktober, 17.00 bis 22.00 Uhr

Weitere Termine:

Jeweils dienstags, 17.00 bis 22.00 Uhr

24. Oktober | 7. & 21. November | 5. Dezember |

9. & 23. Jänner

Du spielst gerne Tarock? Wir öffnen unsere Türen zweimal monatlich für alle, die nach den österreichischen „Erotas Regeln“ vergnügt tarockieren möchten und die Grundregeln beherrschen. Vom ersten Blatt an bist du Teil einer spannenden Spielrunde. Dein Platz ist dir bereits mit der Anmeldung sicher.



Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, begeisterte Tarockspielerin

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: Jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

Tauschen fördert Talente

Talentenetz Oststeiermark



Mittwoch, 11. Oktober, 18.30 bis 20.30 Uhr

Weitere Termine:

Jeweils mittwochs, 18.00 bis 20.00 Uhr

15. November | 13. Dezember | 10. Jänner

Du möchtest Gebrauchtes, Selbstgemachtes, deine Talente oder dein Wissen tauschen? Dann bist du richtig bei unserem Tauschkreis! Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns einmal im Monat, knüpfen Kontakte und tauschen uns im wörtlichsten Sinn aus. Freundschaften, neue Ideen und Netzwerke entstehen. Hast du Interesse? Komm vorbei!

Projekt „Aus Alt mach NEU“:

Oktober: Schwerpunkt: **UPCYCLING** inkl. Präsentationstisch für Ideen, die mitgebracht werden, und Zeit für einen Austausch, denn jede*r hat gute Ideen!

November: Schwerpunkt: **Müllvermeidung** (inkl. Bildschirmpräsentation)

Mitzubringen: Dinge und Talente, die du tauschen möchtest!



Leitung: Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin (Tel. 0650/ 35 14 229, talentenetz@gmx.at)

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss: Anmeldungen bitte direkt bei Maria Prem

Aufgerichtet durch das Leben gehen

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Freitag, 13. Oktober, 19.07 bis 21.00 Uhr

„Heil in unheiliger Welt – der Verheißung trauen!“ Dieses Motto begleitet uns 2023 in unseren Frauenliturgien – von Frauen, für ALLE! In Lukas 13, 10-17 wird uns von einer Frau erzählt, die von unzähligen Zwängen behaftet ihr Leben fristet. Von Jesus aufgerichtet kann sie wieder frei und aufrecht ihr Leben gestalten.

Lassen wir uns von dieser Begegnungsgeschichte ermutigen, aufgerichtet und mit Freude dem Leben zu begegnen. Mit wachsendem Bewusstsein für unsere Würde und unseren Selbstwert.



Leitung: Maria Magdalena Feiner Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionspädagogin, Meditationsleiterin, und Mag^a Anna Pfleger MBA, Leiterin Haus der Frauen



Kosten: Wir danken für deine Freiwillige Spende!

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten.

... zu Wassern der Ruhe geleitet Gott mich sanft (aus Psalm 23)

Ein Tag zum Aufatmen und Auftanken mit Bibliolog

Samstag, 14. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wir werden gemeinsam auf kreative Art und Weise biblische Texte durch Bibliologe entdecken und aus dem reichen Schatz der Bibel Mut und Inspiration schöpfen. Dabei begeben wir uns auf die Suche nach unseren eigenen Kraftquellen und begegnen starken Frauen in der Bibel.



Leitung: Mag^a Johanna Raml-Schiller, Pastoralreferentin, Theologin und Bibliologtrainerin

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 11. Oktober

Wohlige Wickel und Auflagen

Wohlbehalten in die Herbstzeit

Donnerstag, 19. Oktober, 15.00 bis 18.00 Uhr

Der Herbst bringt oft ein erstes Frösteln und Erkältungskrankheiten mit sich. Wickel und Auflagen bieten wohlthuende Linderung! Wir verarbeiten Topfen, Thymian, Zwiebel, Kren und Erdäpfel zu heilenden Wickeln und Auflagen. Wir spüren den Wirkstoffen der Schätze aus der Natur nach und lernen die Liebe kennen, die in dieser Form von Fürsorge liegt. Mit einem guten Skriptum und der praktischen Erfahrung ausgestattet sind wir für den Herbst gut gerüstet.



Leitung: Renate Ertl, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Fachfrau für Wickel und Auflagen
Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 16. Oktober

Jodeln am Kirchriegel

Jodelnachmittag



Freitag, 20. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr

Jodeln reicht tief in die Seele. Wir wenden uns dieser urtümlichen Gesangsform in ihren vielen Facetten und Stimmungen zu – von verspielt-lustig bis breit und in sich ruhend. Nach einer gemütlichen Kaffee-/Teejause lassen wir unsere Jodler noch einmal in der stimmungsvollen Kirche von St. Johann erklingen. Neueinsteiger*innen wie auch bereits „Jodelerprobe“ werden ihre Freude haben.



Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Jodellehrerin vom Steirischen Volksliedwerk, und Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik
Veranstalter*innen: Steirisches Volksliedwerk und Haus der Frauen
Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten und € 4,50 Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 17. Oktober



Gesehen – Gesegnet – Geheilt

Frauen feiern ihr Leben, Gottesdienst

Sonntag, 22. Oktober, 15.00 bis 17.00 Uhr
einschließlich Agape

In diesem gemeinsamen Gottesdienst öffnen wir bewusst die Augen für die Situation von Frauen, die an Gewalt und Unterdrückung leiden. Wir führen damit unsere Aktion „Wenn Frauenseele leidet“ vom Mai dieses Jahres weiter und reihen uns ein in die weltweite Aktion „Orange the World“, die betroffenen Frauen eine Stimme gibt. Wir laden alle Frauen und Männer ein, mit uns gemeinsam ein Zeichen zu setzen für die Würde der Frauen und ein Ende der Gewalt! Schauen wir hin! Bitten wir um Segen und Heilung!

Veranstalter*innen: kfb Steiermark, Maria 2.0 Stmk und Haus der Frauen

Gestaltung des Gottesdienstes: Frauenliturgie-Team Haus der Frauen

Ort: Pfarrkirche Fürstenfeld

Tipp: Komm mit deiner kfb-Gruppe!

Perlenohrringe selbst gemacht

Ein Unikat aus eigener Hand

Montag, 23. Oktober, 14.30 bis 18.00 Uhr

„Offiziell“ werden Perlen ja gefädelt. Eigentlich ist es aber wie Nähen per Hand – mit Nadel und Faden entstehen aus einzelnen Perlen handgemachte Schmuckstücke. Probiere es aus und hole dir beim Anfertigen deiner persönlichen Ohrringe hilfreiche Tipps. Die

Perlenohrringe sind echte Hingucker, die Farbe ins Leben bringen! Ideal auch als persönliches Weihnachtsgeschenk!

Mitzubringen: Schere und Brille (bei Bedarf)



Leitung: MMagª Sigrid Maxl-Studler, Trainerin, Kreativ-Schneiderin

Kosten: € 32,00 Teilnahmebeitrag + ca. € 10,00 Materialkosten + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 18. Oktober

Auf die Wurzeln besinnen – unsere Ahn*innen ehren

Räucher-Workshop



Dienstag, 31. Oktober, 16.30 bis 19.00 Uhr

Die, die vor uns da waren, haben uns so vieles vererbt. Das macht uns zu dem, was wir sind (einmal abgesehen von Prägungen im Außen und was wir daraus machen). Nicht alles, was wir geerbt haben, ist von Leichtigkeit geprägt. Dennoch dürfen wir uns dem Potential unseres Erbes bewusst werden, Dankbarkeit empfinden und Ehrerbietung unseren Ahn*innen und ihrem Schaffen gegenüber zeigen. Mit duftenden Rauchschwaden werden wir unsere Gedanken zu jenen ziehen lassen, die vor uns da waren.



Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau, Inh. Alexandras Duftboutique
Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Teejause
Anmeldeschluss: 25. Oktober

Hoffnung leben. Einander trösten

Besinnungstag zu Allerseelen mit Bischof Wilhelm

Donnerstag, 2. November, 9.00 bis 16.00 Uhr

Die Tage rund um Allerheiligen und Allerseelen rufen uns die Hoffnung, die uns leben lässt, in Erinnerung. In den Besinnungsstunden und im Austausch wollen wir uns selbst neu an der Botschaft des Lebens und damit der Zuversicht ausrichten: der Tod ist nicht das Ende des Lebens, sondern das Ende des Sterbens. In der abschließenden Eucharistiefeier wollen wir uns aufs Neue in die Hoffnung, die der Lebendige für uns ist, stellen.



Leitung: Dr. Wilhelm Krautwaschl, Diözesanbischof
Kosten: € 18,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk u. Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 27. Oktober

Gestalte DEIN Fotobuch am PC

Workshop für Kreative

Freitag, 3. November, 14.30 bis 20.00 Uhr

Mit deinem selbst gestalteten Fotobuch werden Urlaubsfotos und Familienporträts zum absoluten Hingucker, lassen sich überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht es dazu nicht, einen eigenen Laptop, deine Fotos und ein paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop bist du in der Lage, ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu lassen.

Mitzubringen: eigener Laptop, digitale Fotos



Leitung: Joachim Waltl, Student, begeisterter Fotobuchgestalter am PC

Veranstalter*innen: Katholisches Bildungswerk KBW und Haus der Frauen

Kosten: € 28,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Verpflegung (Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk)

Anmeldeschluss: 30. Oktober

Die Schweineprinzessin Schräge Frauengeschichten mit Musik

Frauenfrühstück

Samstag, 4. November, 8.30 bis 11.00 Uhr

Da rennt ein Schweinemädchen mit einem Wäschekorb in den Wald, eine Kuh will dringend geküsst werden und die Palatschinken fliegen nur so durch die Luft. Witzige, wilde und wundersame Geschichten aus allen Himmelsrichtungen, über Riesinnen und Prinzessinnen, über alte und junge, über einfallsreiche und couragierte Frauen. Erzählt und dargestellt mit Händen und Füßen, mit Worten und Musik.



Leitung: Saga Susa, Erzählerin und Geschichtenspielerin und Jutta Goldgruber, Musikerin und Klangmalerin

Kosten: € 53,00 Frauengeschichten mit Musik inklusive Frühstücksbuffet

Anmeldeschluss: 31. Oktober

Tipp: Freundinnen einladen! Spaß garantiert!

Reflexion & Information – Wohlfühlangebote

Workshop für Leiterinnen „Wohlfühlangebote“

Dienstag, 7. November, 8.30 bis 13.00 Uhr

Die vielfältigen Wohlfühl-Angebote des Hauses für „Auszeit & Begegnung“ werden von bestens geschulten Leiterinnen gestaltet und durchgeführt. Als aktive Leiterin hast du an diesem Vormittag die Möglichkeit des Reflektierens und des Gedankenaustausches. Du erhältst aktuelle Informationen, bringst vielleicht selber neue Ideen ein und planst das Programm 2024 mit.



Leitung: Monika Brolli und Manuela Harb, Leiterinnen Auszeit & Begegnung, und Mag^a Christa Kreimer, Bereichsleiterin „Auszeit“



Kosten: Die Leiterinnen „Wohlfühlangebote“ sind zu diesem Reflexionsworkshop herzlich eingeladen!



Anmeldeschluss: 27. Oktober

blitzblank und streichelweich

Kreativworkshop Handpflege



Donnerstag, 9. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

So manche Begegnung geht unter die Haut! Menschen, die uns nahe sind, mögen wir gerne mit besonderen Dingen beschenken, sie an der Hand nehmen und ein Stück des Weges begleiten. Eine selbst gemachte Seife und ein wunderbarer Hand-Balsam selbst gerührt – das wäre doch etwas, oder? Selbstgefertigte Geschenke sind Zeit-Geschenke, die in diesem Fall außerdem hautnah berühren! Noch dazu aus natürlichen Rohstoffen, frei von Konservierungsstoffen, Emulgatoren und künstlichen Duft- und Farbstoffen hergestellt – besser geht es nicht!

Mitzubringen: Schürze und Einmalhandschuhe



Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau, Inh. Alexandras Duftboutique

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause zzgl. € 10,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 6. November

NUAD – heilsame Berührung

...ein meditativer Tanz zweier Körper...

Freitag, 10. November, 9.00 bis 16.30 Uhr

Bei NUAD wird der Körper passiv bewegt, wodurch eine tiefe Entspannung erfahrbar wird. Dynamisch wiegende Bewegungen wechseln mit ruhigen, tiefgehenden Berührungen, die Erdung, Vertrauen und Ausrichtung bringen. Die absichtslosen Berührungen, die aus dem Herzen kommen, können Selbstheilungskräfte auf physischer und seelischer Ebene erwecken. Die Behandlung wird in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden ausgeübt. Komm alleine oder zu zweit, um zwei ca. 40 minütige Nuad-Behandlungen zu empfangen und zu erlernen.



Keine Vorkenntnisse nötig. Bring Freude & Neugier an der Berührung mit!

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, kleiner fester Polster, Yogamatte, Decke

Leitung: Nada Kälin, Yogalehrerin, Nuad-Praktikerin

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 17,00 Mittagessen mit Getränk, ganztägige Pausenverpflegung

Anmeldeschluss: 7. November

Foto: Miriam Raneburger



Beim Namen gerufen

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Freitag, 10. November, 19.07 bis 21.00 Uhr

„Heil in unheiliger Welt – der Verheißung trauen!“ Dieses Motto begleitet uns 2023 in unseren Frauenliturgien – von Frauen, für ALLE! Ich habe dich bei deinem Namen gerufen (Jesaja 43,1)). Unsere Sehnsucht nach Gesehenwerden, nach Erkanntwerden ist groß. In dieser Frauenliturgie wollen wir dem nachspüren – und auch der Gewissheit, dass Gott uns sieht und kennt.



Leitung: Johanna Fiedler, Liturgieleiterin, und Lisbeth Scherr Dipl.-Pädⁱⁿ, Maria 2.0 STMK, Referentin für spirituelle Angebote

Kosten: Wir danken für deine Freiwillige Spende!

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten.



Tanzend meine Mitte finden

Meditativer Kreistanz-Tag

Samstag, 11. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Du möchtest tanzend zur Ruhe finden, Belastendes loswerden und das Ja zu dir selbst stärken? In liebevoller Achtsamkeit werden wir um eine gestaltete Mitte tanzen und so immer tiefer zu unserer eigenen Mitte finden. Meditative Kreis- und Gebärdentänze schenken uns Energie und Lebensfreude! Tanz mit!



Leitung: Barbara Koren, Tanz- und Ausdruckspädagogin, Kreistanzleiterin

Kosten: € 65,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 7. November

Stoffdruck mit Modeln

Kreativworkshop

Dienstag, 14. November, 9.00 bis 15.00 Uhr

Entfalte deine kreativen Seiten und Ideen, ob als Anfänger*in oder Fortgeschrittene/r. Zum Bedrucken eignen sich helle Stoffe wie Leinen, Baumwolle, Viskose oder Seide: bitte vorwaschen (kein Weichspüler!) und bügeln. Du kannst auch fertige Stücke wie Tischtücher, Schürzen, Taschen usw. bedrucken oder ein persönlich gestaltetes Weihnachtsgeschenk kreieren.

Mitzubringen: Stoffe, Maßband, Stecknadeln, Schere, Küchenrolle, Arbeitsschürze, Flanelltuch oder Filz zur Unterlage, Stoffreste für Probedruck, ca. 2 cm breite Flachpinsel, Stoffmalfarben in der gewünschten Farbe. Erwerbbar: einiges an Stoffmaterial



Leitung: Johanna Schadler, Kreativtechnikerin des Vereins „EigenArt“

Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Modelbenützung + € 14,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 9. November

Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen

Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen

Donnerstag, 16. November, 9.00 bis 16.30 Uhr

Bring deine Matte mit, bequeme und wärmende Kleidung und eine Decke. Bring aber vor allem – bitte – deine Vorfreude mit und deine Skepsis, deine Neugier und deinen Mut, deine Erfahrung und deine Offenheit, bring dein Vertrauen mit. Wir verbinden einfache Bewegungen im Atem miteinander, dehnen und kräftigen unseren Körper. Bei Bedarf passen wir jede Übung an die Teilnehmer*in an. Yoga ist ein Weg (von vielen), der dich tiefer mit dir in Kontakt bringen kann – über Bewegung, Atem und Stille. Und die ganze Vielfalt, die dazwischen liegt.

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, kleiner fester Polster, Yogamatte, Decke und wenn vorhanden einen Yoga-Gurt

Foto: Lex Kareilly



Leitung: Marietheres Arvay, Yoga- und Meditationslehrerin

Kosten: € 70,00 Teilnahmebeitrag + € 17,00 Mittagessen mit Getränk, ganztägige Pausenverpflegung

Anmeldeschluss: 13. November

Zier und Kleinod

Vernissage von Klosterarbeiten

Donnerstag, 16. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

In Rabenwald bei Pöllau aufgewachsen, lebt Andrea Anna Wernhart mit ihrem Ehemann und den beiden Söhnen seit vielen Jahren in Graz. Im Frühjahr 2018 besuchte sie einen Klosterarbeitenkurs

in OÖ, seither hat sie die Leidenschaft für dieses filigrane Kunsthandwerk nicht mehr losgelassen. Dabei bilden edle Stoffe, vergoldete Drähte, Perlen und bunte Glassteine die Hauptbestandteile ihrer Arbeiten. Sie betrachtet es als eine Ehre, religiöse Bilder und Gegenstände würdevoll verzieren zu dürfen. Das künstlerische Repertoire reicht von Kastenbildern und Reisealtären bis hin zu Haarkränzen.



Foto: Andrea Wernhart



Leitung: Mag^a Andrea Wernhart, Grafikerin & begeisterte Gestalterin von Klosterarbeiten

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten

Make up – Schönsein leicht gemacht

Workshop

Freitag, 17. November, 9.30 bis 17.00 Uhr

Lerne, mehr aus deinem Typ zu machen, denn gutes Aussehen ist kein Zufall! Gemeinsam erarbeiten wir die einzelnen Schritte für dein tägliches Tages- bzw. Abend-Make-up. Fachkundige und wertvolle Schminktippis sowie die richtige Auswahl der Farben werden dich erstrahlen lassen. Im Vordergrund steht das typgerechte Make-up, welches du später zu Hause problemlos und mit einfachen Mitteln selber anwenden kannst. Ein Make-up soll eine Person verschönern und zugleich die eigene Persönlichkeit unterstreichen, glücklich und selbstsicher machen und damit rundherum Wohlbefinden erzeugen.

Mitzubringen: 1 Kosmetikspiegel (ca. A5-Format), eigene Schminkprodukte können mitgebracht werden, ist aber nicht notwendig



Leitung: Ulrike Dominco, Dipl. Visagistin

Kosten: € 86,00 Teilnahmebeitrag inkl. verwendeter Schminkutensilien + € 14,00 Mittagessen mit alkoholfreiem Getränk und Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 14. November

Der Seele Flügel verleihen

Engel-Mal-Workshop

Dienstag, 21. November, 15.00 Uhr bis
Mittwoch, 22. November, 13.00 Uhr

Du bist eingeladen, ein paar Stunden ganz bei dir und deiner Kreativität zu sein. Wir tauchen ein in die Welt der Engel bzw. Engelbilder. Wir betrachten Bilder, meditieren, skizzieren, planen, abstrahieren, beschäftigen uns mit Collagen, malen mit Acryl und lassen uns auf unserer Malreise durch Klänge und Inputs inspirieren. So werden deine Sinne angesprochen, dein Körper ist aktiv beteiligt, kann sich von Spannungen befreien und das Gehirn ist beschäftigt, ohne es mit hohen Anforderungen zu belasten und ... du wirst hoffentlich mit Glücksgefühlen belohnt.

Mitzubringen: glatte Pappe, stärkeres Malpapier, Leinwände – Acrylfarben, jede Art von kleineren + stärkeren Borstenpinseln, Malspatel, -fetzen, Wasserbehälter; Zusätzliches nimmt die Leiterin mit.



Leitung: Maria Vötsch, pensionierte Kunstpädagogin

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag + etwaige Materialkosten + € 72,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 79,50 im Einbettzimmer – zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50/Nacht

Anmeldeschluss: 14. November

In Verbundenheit leben

Tag der Meditation & Stille

Donnerstag, 23. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

„Alles ist miteinander verbunden“ sagt Hildegard von Bingen. Sie nennt fünf Grundhaltungen, die uns wichtige Lebensimpulse sein können: Dankbarkeit – Freude – Hoffnung – Ehrfurcht – Verantwortung. An diesem Tag möchten wir hineinspüren und wahrnehmen, wie sehr diese Lebensweisheiten gutes Leben ermöglichen. Dazwischen tauchen wir ein in eine meditative Stille und in achtsame Begegnungen mit der Natur. Zum Abschluss werden wir uns in einer liturgischen Feier von biblischen Worten beschenken lassen.

*„Verbunden mit dir
und verbunden mit den anderen
die mit mir sind
So möge dieser Tag gesegnet sein.“
(Brigitte Enzner-Probst)*



Leitung: Maria Magdalena Feiner Dipl.-Pädⁱⁿ,
Religionspädagogin, Meditationsleiterin
Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00
Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 20. November

Kathrein stellt den Tanz ein

Volkstanzcafé

Sonntag, 26. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Der Name „Kathrein“ geht auf die Heilige Katharina zurück, deren Namenstag der 25. November ist. Der Kathreintanz bildet üblicherweise am letzten Sonntag davor den Abschluss der im Sinne der Volkskultur „traditionellen“ Tanzsaison, ganz nach dem Spruch „Kathrein stellt den Tanz ein“, bevor der Advent als tanzfreie Zeit beginnt. Wir laden ein zu einem vergnüglichen Nachmittag für Frauen und Männer jeden Alters, die in geselliger Runde steirische Volkstänze und Figurentänze aus verschiedenen alpenländischen Regionen tanzen bzw. lernen wollen. Sie sind mit oder ohne Tanzpartner*in willkommen.



Leitung: Robert Sedelmaier, Tanzleiter der ARGE
Volkstanz Stmk., und Mag^a Barbara Hatzl,
Tanzpädagogin



Kosten: € 13,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50
Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 22. November

Räuchern zu den Raunächten

Alte Tradition neu belebt



Freitag, 1. Dezember, 14.00 bis 18.00 Uhr

Die Raunächte sind eine ganz besondere Zeit im Jahreskreis. Man sagt ihnen nach, dass man während dieser Tage besonders empfindsam ist und Dinge wahrnehmen kann, die man sonst nicht wahrnimmt. Sie beginnen am 24.12. und gehen bis zur Nacht des 6.1. Durch das Verbrennen verschiedener Kräuter will man das ALTE loslassen, den Schritt in das NEUE gehen und gute Energien einladen, die einen durch das kommende Jahr begleiten sollen. Wir werden einiges über diese schöne Tradition erfahren und gemeinsam erleben!



Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau, Inh. Alexandras Duftboutique

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause, Abendessen gegen Voranmeldung möglich

Anmeldeschluss: 28. November

Klänge für die Seele

Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit

Freitag, 1. Dezember, 19.00 bis 20.30 Uhr

Gong, Klangschalen, Monochord, Trommel und andere obertonreiche Instrumente stimmen uns auf den Advent ein. Die Klänge berühren unsere Seele, Ruhe breitet sich aus, besinnliche Texte und heilsame Stille begleiten uns hinein in eine erwartungs- und verheißungsvolle Adventzeit.

Mitzubringen: Polster und Unterlage zum Liegen



Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Klangmassage- und Gongklangpraktikerin

Kosten: € 21,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 27. November

Ja, es werde!

Rorate und Frühstück

Samstag, 2. Dezember, 6.30 bis 8.00 Uhr

Unsere Rorate gestalten wir zu dem biblischen Versprechen: „Ja, es werde“ – Vertrauen, das auch auf ungewissem Wege trägt! Viele Menschen verspüren die Sehnsucht nach Heilsein

in einer verwundeten Welt. Welche Verwundungen erfahren wir Menschen? Wie gehen wir damit um? Am Beispiel der Weihnachtsgeschichte möchten wir dem Heilwerden nachspüren, das in dem Vertrauen liegt: JA, ES WERDE!



Leitung: Melanie Kulmer BEd., Referentin spiritueller Themen, und Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin



Kosten: € 12,00 alles inklusive (Teilnahme und Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 29. November

Ankommen! Und was ist davor?

Spirituelle Impuls und Gespräch

Samstag, 2. Dezember, 9.00 bis 13.00 Uhr

Was ist vor Advent (= Ankunft)? Aufbrechen, unterwegs sein, rasten, sich orientieren, umkehren, einkehren, straucheln, scheitern, neu aufbrechen, ... Wir wollen uns angesichts

der beginnenden Adventzeit und des kommenden Weihnachtsfestes auf Spurensuche der eigenen Wege und dessen, der da bei uns immer neu ankommen will, begeben. Ein kurzer Rastplatz vor dem Finale, vor dem Endspurt oder zumindest ein Aufatmen auf dem Weg!



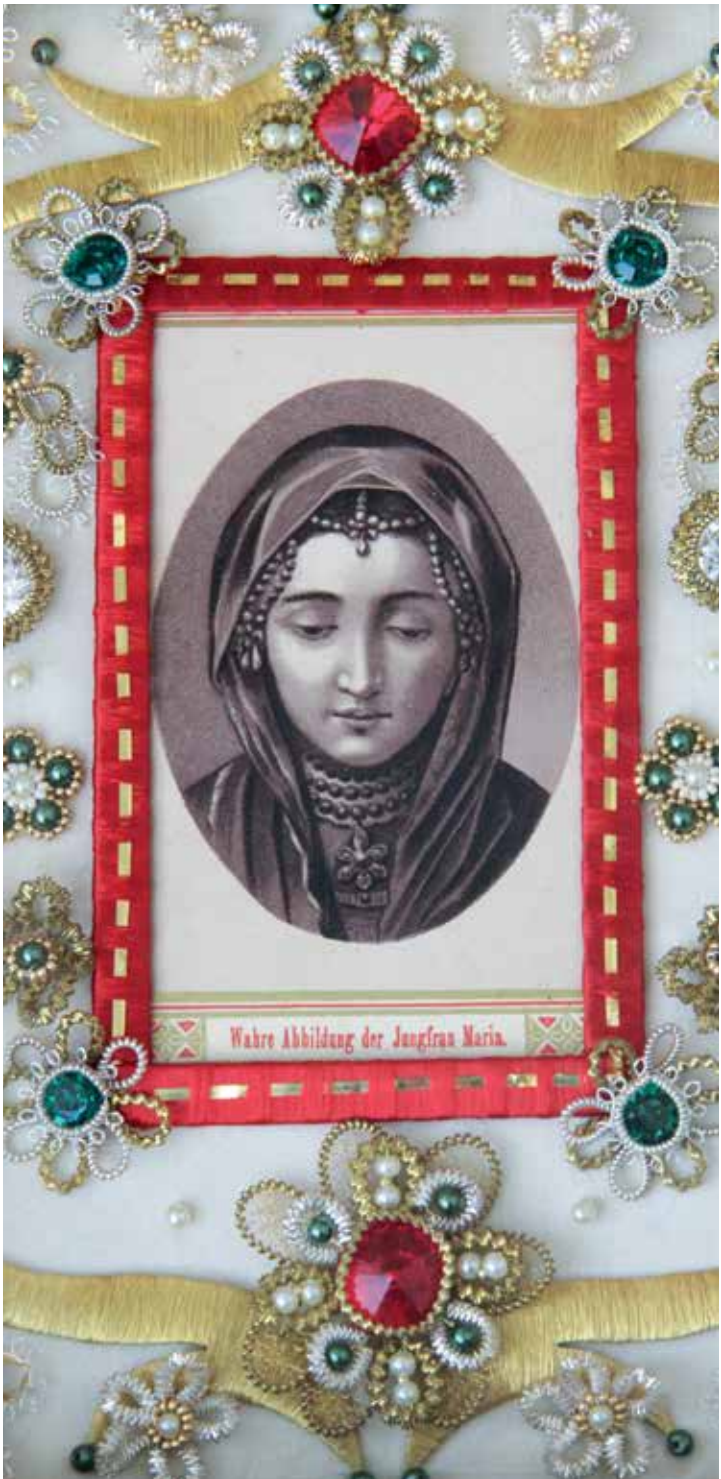
Leitung: Mag. Maximilian Tödtling, Theologe, Teamleiter der KH-Seelsorge am LKH Univ.-Klinikum Graz

Kosten: € 19,00 Teilnahmebeitrag + € 9,50 Mittagessen mit alkoholfreiem Getränk

Anmeldeschluss: 29. November

Veranstaltungen Oktober 2023 bis Jänner 2024

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen



Veranstaltungen Oktober 2023 bis Jänner 2024

Oktober

ab	1.10.	Singen is unsre Freud, <i>Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare</i>	52
	3.10.	Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	18
	4.10.	Tanzen ab der Lebensmitte, <i>Die etwas andere Art zu tanzen – Tanznachmittag</i>	18
	5.10.	slow trips: Achtsam unterwegs auf oststeirischen Pilgerwegen, <i>Leerne das Pilgern kennenlernen</i>	19
ab	6.10.	Vertrauen im Gepäck, Erlebnisorientierte Auszeit mit Ritualen	53
	6.10.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	20
	7.10.	Liebe – in all ihren (Beziehungs-)Formen, <i>Frühstück für alle Menschen</i>	21
	7.10.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	22
ab	8.10.	Fasten und heilsame Klänge, <i>Finde deine Balance für Körper, Geist und Seele</i>	54
	10.10.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	22
	11.10.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	23
	13.10.	Aufgerichtet durch das Leben gehen, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	24
	14.10.	... zu Wassern der Ruhe geleitet Gott mich sanft, <i>Ein Tag zum Aufatmen und Auftanken mit Bibliolog</i>	24
	19.10.	Wohlige Wickel und Auflagen, <i>Wohlverhalten in die Herbstzeit</i>	25
	20.10.	Jodeln am Kirchriegel, <i>Jodelnachmittag</i>	25
	22.10.	Gesehen – Gesegnet – Geheilt, <i>Frauen feiern ihr Leben, Gottesdienst</i>	26
ab	23.10.	Klangvolle Herbsttage mit der Steirischen Akkordzither, <i>Schnupper-Workshop-Tage für Einsteiger*innen und Wiederholungstäter*innen!</i>	55
	23.10.	Perlenohrringe selbst gemacht, <i>Ein Unikat aus eigener Hand</i>	26
	24.10.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	22
	25.10.	Tanzen ab der Lebensmitte, <i>Die etwas andere Art zu tanzen – Tanznachmittag</i>	18
ab	27.10.	Wohlfühlwochenende, <i>Auszeit & Begegnung</i>	56
	28.10.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	22
	31.10.	Auf die Wurzeln besinnen – <i>unsere Ahn*innen ehren, Räucher-Workshop</i>	27

November

	2.11. Hoffnung leben. Einander trösten, <i>Besinnungstag zu Allerseelen mit Bischof Wilhelm</i>	27
	3.11. Gestalte DEIN Fotobuch am PC, <i>Workshop für Kreative</i>	28
	4.11. Die Schweineprinzessin – Schräge Frauengeschichten mit Musik, <i>Frauenfrühstück</i>	28
	4.11. Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	22
ab	6.11. Der Verwandlung trauen, <i>Besinnungstage</i>	56
	7.11. Reflexion & Information – Wohlfühlangebote, <i>Workshop für Leiterinnen „Wohlfühlangebote“</i>	29
	7.11. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	22
	8.11. Tanzen ab der Lebensmitte, <i>Die etwas andere Art zu tanzen – Tanznachmittag</i>	18
	9.11. blitzeblick und streichelweich, <i>Kreativworkshop Handpflege</i>	29
	10.11. NUAD-heilsame Berührung, <i>...ein meditativer Tanz zweier Körper...</i>	30
	10.11. Beim Namen gerufen, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	30
	11.11. Tanzend meine Mitte finden, <i>Meditativer Kreistanz-Tag</i>	31
ab	13.11. Wohlfühlstage, <i>Auszeit & Begegnung</i>	57
	14.11. Stoffdruck mit Modeln, <i>Kreativworkshop</i>	31
	15.11. Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	23
	16.11. Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen, <i>Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen</i>	32
	16.11. Zier und Kleinod, <i>Vernissage von Klosterarbeiten</i>	32
	17.11. Make up – Schönsein leicht gemacht, <i>Workshop</i>	33
	17.11. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	20
ab	21.11. Der Seele Flügel verleihen, <i>Engel-Mal-Workshop</i>	33
	21.11. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	22
	23.11. In Verbundenheit leben, <i>Tag der Meditation & Stille</i>	34
	25.11. Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	22
	26.11. Kathrein stellt den Tanz ein, <i>Volkstanzcafé</i>	34

Dezember

	1.12.	Räuchern zu den Raunächten, <i>Alte Tradition neu belebt</i>	35
ab	1.12.	Eine heilsame Zeit für mich, <i>Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare</i>	57
	1.12.	Klänge für die Seele, <i>Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit</i>	35
	2.12.	Ja, es werde! <i>Rorate und Frühstück</i>	36
	2.12.	Ankommen! Und was ist davor? <i>Spirituelle Impuls und Gespräch</i>	36
	5.12.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	22
	9.12.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Sonderöffnung im Rahmen des St. Johanner Gassl-Advent</i>	22
	13.12.	DIGITAL: Teezeremonie, <i>Den Advent spüren und Tee trinken</i>	41
	13.12.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	23
	15.12.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	20

Jänner

	9.1.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	22
	10.1.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	23
	12.1.	Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation, <i>Einführungsabend</i>	42
	12.1.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	20
	13.1.	Der 5 Elemente Glückszyklus, <i>Qi Gong zum Glücklichein</i>	44
ab	15.1.	Wohlfühltag, <i>Auszeit & Begegnung</i>	58
	19.1.	Cool bleiben, wenn mir heiß wird! <i>Workshop für Frauen in den Wechseljahren 45+</i>	44
	19.1.	Von Jesus lernen, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	45
	20.1.	DIGITAL: EHESEMINAR TO GO: Findet den Schlüssel der Liebe, <i>Das online-begleitete Abenteuer Eheseminar für zu Hause</i>	45
	23.1.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	22
	26.1.	Was war – wozu es gut ist – was weiter wirkt, <i>Der Familiengeschichte auf der Spur</i>	46
	27.1.	DIGITAL: EHESEMINAR TO GO: Findet den Schlüssel der Liebe, <i>Das online-begleitete Abenteuer Eheseminar für zu Hause</i>	45

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

DIGITAL: Teezeremonie

Den Advent spüren und Tee trinken

Mittwoch, 13. Dezember, 18.00 bis 18.45 Uhr

Wir lassen Trubel und Hektik hinter uns und gönnen uns einen Moment der Ruhe, der Stille und des Genusses – mit einer feinen Tasse Tee. Der November und Dezember sind ideale Zeiten, um in sich zu gehen. Sehr gerne unterstützen wir dich dabei mit einer digitalen Teemeditation. Als vorweihnachtliches Geschenk möchten wir dich gerne dazu einladen – die Teilnahme ist kostenlos!

Du brauchst dafür:

- einen ruhigen Platz mit Internet-Empfang
- Ein Schüsselchen/Müslischale/Matcha-Schale oder ähnliches
- Einen offenen Tee nach Wahl (idealerweise einen, der dir schmeckt)
- Heißes Wasser (ca. 80 °C) für den Tee oder einen Wasserkocher in der Nähe
- ... und alles, was du brauchst, um es gemütlich zu haben.

Wir starten via ZOOM mit einem leisen Willkommen, danach folgt die Teezeremonie mit angeleiteten Meditations-Impulsen. Abschluss: persönlicher Ausklang. Den ZOOM-Link bekommst du nach erfolgter Anmeldung ein paar Tage vor der Veranstaltung.



Leitung: Mag^a Maren Pressinger-Buchsbaum, Geschäftsführerin Verein „Wir für das Haus der Frauen“ und passionierte Tee-Genießerin

Kosten: Kostenlos – eine freiwillige Spende in deinem Ermessen ist natürlich immer möglich: AT52 3810 3000 0600 2711, Kennwort: Teezeremonie. Danke!

Anmeldeschluss: 7. Dezember



Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation

Einführungsabend

Freitag, 12. Jänner, 17.00 bis 21.00 Uhr

Was macht Gewaltfreie Kommunikation aus? Wie kann ich davon profitieren? Dieser Abend ist Einführung und Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang das Richtige für dich ist. Die Teilnahme am Informationsabend ist nicht verpflichtend für die Teilnahme am Lehrgang.

Fordere unseren Detailprospekt an! Alle Infos zum Lehrgang findest du außerdem auf www.hausderfrauen.at und auf der nächsten Seite!



Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, Theologin, CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Integrative Therapeutin i.A. u. S.

Kosten: Freiwillige Spende. € 7,00 Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 9. Jänner für den Einführungsabend, Anmeldeschluss für den Lehrgang: 19. Jänner 2024



5-Tage Luxus in Makarska / Kroatien

Donnerstag, 26.10. bis Montag, 30.10.2023

- 5-Sterne-Luxushotel direkt am Meer in Makarska
- Außen- und Innenpools, Fitnessraum und Wellnessbereich
- Erstklassiges Gourmetangebot

p.P. im DZ
€ 549,-

„ROCK ME AMADEUS – das Falco Musical“ und Christkindlmarkt Wien

Sonntag, 26.11.2023

- Busfahrt & Eintrittskarte der gewählten Kategorie

ab
€ 113,-

Nähere Infos & Buchungen unter www.karl-huetter.at

bezahlte Anzeige

Lehrgang zur *Gewaltfreien Kommunikation*

Jänner bis Mai 2024



Zielgruppe

- Du möchtest mehr Mitgefühl mit dir selbst entwickeln und deiner Lebendigkeit auf die Spur kommen?
- Du möchtest lernen, die Welt mit den Augen des/der anderen zu sehen, damit auch in Konflikten Verständnis wachsen kann und nachhaltige Lösungen gefunden werden?
- Du möchtest gerne zu einem wertschätzenden Miteinander in Alltag, Familie und Beruf beitragen?
- Du möchtest deine Sozialkompetenz erweitern, um dich in deinem Unternehmen für ein gleichberechtigtes, faires Miteinander einzusetzen?



Dein Nutzen

- Du übernimmst Verantwortung für dich selbst, anstatt die Schuld beim anderen zu suchen.
- Du kannst gut für dich selber sorgen und gleichzeitig die Bedürfnisse anderer wahr- und ernstnehmen.
- Du hast die Kompetenz, Konflikte als Chance zu betrachten und zu tragfähigen und lebensdienlichen Lösungen beizutragen.
- Du trägst zu gesellschaftlicher Veränderung bei, indem du *Gewaltfreie Kommunikation* lebst.
- Du hast Vorurteile und Rollenklischees transformiert und Kompetenzen für ein gleichberechtigtes, faires und wertschätzendes Miteinander erworben.

Termine

Einführung: Freitag, 12. Jänner 2024, 17.00 bis 21.00 Uhr. Siehe S. 42

Modul 1: 2. Februar 2024, 16.00 Uhr bis Sonntag, 4. Februar 2024, 13.00 Uhr

Modul 2: 1. März 2024, 16.00 Uhr bis Sonntag, 3. März 2024, 13.00 Uhr

Modul 3: 24. Mai 2024, 16.00 Uhr bis Sonntag, 26. Mai 2024, 13.00 Uhr

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, Theologin, CNVC zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Integrative Therapeutin i.A. u. S.

Kosten: € 730,00 Teilnahmebeitrag zuzüglich Aufenthalt und Verpflegung für Module 1 bis 3: je Modul € 113,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 127,00 im Einbettzimmer.

Seminarverpflegung ohne NÄ/Frühstück: je Modul € 43,00.



Der 5 Elemente Glückszyklus

Qi Gong zum Glücklichein

Samstag, 13. Jänner, 9.30 bis 16.00 Uhr

Glücklich und entspannt ins Neue Jahr! Aus 5 einfachen, wohltuenden Qi Gong Bewegungen entsteht der 5 Elemente Glückszyklus. Er bringt deine Energie ins Fließen, entspannt dich und schenkt dir Lebensfreude.



Foto: Barbara Perl

Du erfährst, wofür die einzelnen Elemente stehen, genießt kleine Lebenspflegeübungen und erholsame Elementmeditationen. Diese Veranstaltung ist bestens geeignet, wenn du Qi Gong kennenlernen und dein Lebensglück selbst in die Hand nehmen möchtest.

Mitzubringen: Yoga/Gymnastik-Matte



Leitung: Mag^a Andrea Perl, Trainerin

Kosten: € 55,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00

Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 10. Jänner

Cool bleiben, wenn mir heiß wird!

Workshop für Frauen in den Wechseljahren 45+

Freitag, 19. Jänner, 9.00 bis 17.00 Uhr

Der Wechsel verändert vieles. An diesem Tag erhalten wir nicht nur Informationen rund um die körperlichen Veränderungen, wir gewinnen auch Klarheit und neue Perspektiven: wir wollen herausfinden, wo wir als Frau im Leben stehen und wie es weitergehen soll. Wir nehmen uns die Zeit, um die Vielfalt des Lebens zu reflektieren und lassen andere an unseren Lebenserfahrungen teilhaben. Ganzheitliche Techniken, wie kreativer Ausdruck durch Malen, Bewegung, Arbeit mit Symbolen, Phantasiereisen etc. bilden die Basis für den Austausch.



Leitung: Martha Weisböck, Theologin, Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Sexualität

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00

Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 16. Jänner

Von Jesus lernen

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Freitag, 19. Jänner, 19.07 bis 21.00 Uhr

„Heil in unheiliger Welt – der Verheißung trauen!“ Dieses Motto begleitet uns seit Februar 2023 in unseren Frauenliturgien – von Frauen, für ALLE! Wir möchten in der gemeinsamen Liturgie von und mit Jesus lernen, die Dämonen des Traumas, der Angst, der Trennung, der Schuldzuweisung, der Vergeltung auszutreiben, damit wir und unsere Welt heiler werden können. (Mk 7,24-30)



Leitung: Magª Birgit Schmidt, Theologin, spirituelle Begleiterin, Exerzitienleiterin, Meditationsleiterin

Kosten: Wir danken für deine Freiwillige Spende!

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten

DIGITAL: EHESEMINAR TO GO: Findet den Schlüssel der Liebe

Das online-begleitete Abenteuer-Eheseminar für zu Hause

Samstag, 20. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr

Weiterer Termin:

Samstag, 27. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr

Die etwas andere Variante eines Escape-Spieles. Gemeinsam als Paar knifflige Rätsel lösen, geheime Codes knacken und Gesprächsimpulse entdecken. So kommt ihr Stück für Stück dem verborgenen Schlüssel der Liebe näher. Nach einer Online-Einleitung in der Gruppe begeben sich ihr euch zu Hause oder an einem Lieblingsort als Paar auf eine Rätselreise und die Suche nach versteckten Hinweisen. Zwischendurch gibt es die Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe. Die dafür nötigen Spielunterlagen sowie den Link zur Onlineteilnahme am Seminar via ZOOM bekommt ihr vorab zugesandt.

Mitzubringen: Die Freude am Lösen von Rätseln, ein Handy mit QR-Code-Reader, Internetzugang und PC oder Laptop (mit Kamera), Stifte



Leitung: Michaela Höfler-Bauer und Andreas Höfler, Referent*innen für Eheseminare

Veranstalter*innen: Familienreferat der Katholischen Kirche Steiermark und Haus der Frauen

Kosten: € 125,00 Teilnahmebeitrag/Paar inkl. Spielunterlagen und Materialien

Anmeldeschluss: 12. Jänner und 19. Jänner



Was war – wozu es gut ist – was weiter wirkt

Der Familiengeschichte auf der Spur

Freitag, 26. Jänner, 9.00 bis 17.00 Uhr

Jeder Mensch hat seine eigene Lebens- und Familiengeschichte – damit verbunden eine große Fülle von Erinnerungen und Erlebnissen, die oft über Generationen weitergegeben werden. Dennoch bleiben viele Fragen offen. Wie war das früher? Was sagen unsere Namen aus? Was stärkt uns aus der Vergangenheit und wie können wir mit Vorstellungen und Leitsätzen umgehen, die uns hemmen? Unsere Biographien und Familiengeschichten stecken voller Überraschungen. An diesem Tag werfen wir einen Blick auf die eigene Familiengeschichte, nutzen das Internet für Recherchen, bearbeiten aktuelle Entwicklungen/Fragen und erhalten neue Ideen und Impulse für die Zukunft.



Leitung: Mag^a Grete Dorner, Erwachsenenbildnerin und systemische Beraterin, und Dr. Heinrich Klingenberg, Ahnen- und Familienforscher



Kosten: € 79,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 23. Jänner



Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

Blick voraus

Zum Schüren der Vorfreude und zum Planen:

Heilsames Singen mit *Melanie Kulmer*

Einmal monatlich, freitags, 19.00 Uhr

16. Februar | 8. März | 19. April | 24. Mai 2024

Frauenliturgien | von Frauen für ALLE

einmal monatlich, freitags, 19.07 Uhr

9. Februar | 1. März (Weltgebetsstag der Frauen) |

12. April | 17. Mai 2024

Leiten & Begleiten, Führungskompetenz entwickeln |

Informationsabend zum Lehrgang „Frauen gehen neue Wege“

Freitag, 2. Februar, 17.00 Uhr

Details dazu siehe S. 16

Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen | Yoga-Tagesseminar

mit Marietheres Arvay

Freitag, 9. Februar, 9.00 bis 16.30 Uhr

Besinnungstag am Aschermittwoch | mit *Bischof Wilhelm*

Krautwaschl

Mittwoch, 14. Februar, 9.00 bis 16.00 Uhr

Stich für Stich zum Lieblingsstück | 5teiliger Nähworkshop

mit Nähmaschine mit *Schneidermeisterin Rosi Flechl*

Donnerstag, 15. Februar, 17.00 bis ca. 18.30 Uhr:

Informationsabend

Termine des Nähworkshops:

Jeweils donnerstags, 17.00 bis 21.00 Uhr

7. März | 14. März | 21. März | 4. April | 11. April

Weidenflechtkurs „Brot-/Obstkorb“ | Kreativworkshop –

Korbflechten mit *Claudia Stolzer*

Montag, 18. März, 9.00 bis 16.00 Uhr

Stoffdruck mit Modeln | Kreativworkshop mit *Johanna*

Schadler

Dienstag, 19. März, 10.00 bis 17.00 Uhr

Spiritueller Impuls vor Ostern mit *Michael Kopp*

Samstag, 23. März, 9.00 bis 13.00 Uhr

Spiritueller Krafttag für Frauen | mit *Doris Gabriel*

Freitag, 20. April, 9.00 bis 16.00 Uhr


Tanzend meine Mitte finden | Kreistanz-Tag m. *Barbara Koren*

Samstag, 27. April, 9.00 bis 17.00 Uhr

Freiwilligenfest | *Dankesfest f. unsere ehrenamtl. Engagierten*

Mittwoch, 29. Mai, ab 16.00 Uhr

Freue dich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



**Emanzen können auch kochen.
Sie versorgen ihre Kinder gut.
Und lieben auch Männer.
Emanzen tragen vielleicht lieber Hosen – oder auch nicht.
Sie reden über Wirtschaft, Politik und Liebe.
Emanzen sind nicht so leicht zu durchschau'n.
Schon mal weil sie nicht auf jeden Blödsinn reinfallen.**

Aus dem Lied „Emanze“ von Veronika Schweiger-Mauschitz,
Bildungsreferentin im Haus der Frauen

Auszeit



Auszeit im Haus der Frauen

Ankommen im goldenen Herbst!

Wenn sich die Blätter verfärben und die Luft so klar wird, dass man bis zur Riegersburg und darüber hinaus sieht, dann ist er da: der goldene Herbst oder auch Altweibersommer. Die Weinlese hat begonnen und eine Zeit der Ernte und des Dankes eingeläutet. Die Tage werden wieder kürzer und man freut sich auf ein heimeliges Zimmer, in das man zurückkehren kann.

Bei uns in der Oststeiermark bietet der Herbst so vieles:

Die Hügellandschaft ermöglicht reizvolle **Wanderungen oder Radtouren mit genussvoller Kulinarik & Wein** bei zahlreichen Buschenschenken oder bei einem Picknick im Grünen. Ein Ausflug in den nahen Tierpark Herberstein lohnt sich immer und die wunderschönen Einkaufsstädte Hartberg, Fürstenfeld, Gleisdorf und auch Graz laden zum Flanieren ein. Die Thermen locken mit heißen Quellen und Saunalandschaften. Es ist Sturm- und Maronizeit und ab Ende November stimmen die Adventmärkte auf Weihnachten ein. Vielleicht fällt der erste Schnee und Stille legt sich über das Land.

Unser Haus – ein ehemaliges Kloster – ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Unsere 17 Zimmer sind gemütlich ausgestattet. Unser Meditationsraum, aber auch weltliche Dinge wie W-Lan, Gratis-Parkplätze und eine Infrarotkabine mit Ruheraum laden zum Verweilen ein.

Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und unser vielfältiges Bildungsprogramm machen deinen Urlaub bei uns zu etwas ganz Besonderem!

Lass den Alltag hinter dir und komm auftanken, umgeben von wunderbarer Natur. Finde auch du deine persönliche Perle in unserem Auszeit-Programm! Lass dich verwöhnen von unserer regionalen und saisonalen Genussküche – frauenhandgeschöpft.

Folge deiner Sehnsucht und komm Perlen tauchen!
Wir freuen uns auf dich!



Herzlich willkommen...

... in unserem Haus! Unsere Auszeit-Angebote für dich:

- **Nächtigen im Haus der Frauen:** Genieße deinen Urlaub bei uns ganz individuell, nimm dir Zeit für Dinge, die du liebst, und lasse dich verwöhnen. Schon mal NUAD – heilsame Berührungen ausprobiert (siehe S. 30)? Wann warst du das letzte Mal tanzen (siehe S. 18, 31 und 34)? Wie lange ist es her, dass du einer Märchenerzählerin gelauscht hast (siehe S. 28)? Verbinde deine Auszeit mit Dingen, für die du im Alltag vielleicht keine Gelegenheit oder Zeit hast. Du findest viele Anregungen in diesem Heft.
- **Auszeit & Begegnung:** Verbringe deinen Urlaub in netter Gemeinschaft, aber auch mit genügend persönlichem Freiraum. Eine unserer bestens geschulten Leiterinnen für Auszeit & Begegnung gestaltet den Tagesablauf, geht dabei – soweit möglich – auf Wünsche ein und ist während deines Aufenthaltes für die ganze Gruppe da. Angebote ab Seite 52.

bezahlte Anzeige



www.riebenbauer.at, office@riebenbauer.at, 8243 Pinggau, T 03339 25 113



Perle der Freiheit Nächtigen im Haus der Frauen

Genieße den Altweibersommer in vollen Zügen und tanke wieder einmal so richtig auf! Der Herbst lockt mit wunderbarer Fernsicht, einem bunten Farbenspiel der Blätter, mit Sturm und Maroni, reizvoller Landschaft und zahlreichen Thermen ganz in unserer Nähe.



Foto: istockphoto.com

Aktiv beim Wandern und Radfahren die unmittelbare Umgebung erkunden oder einfach entspannen, nichts machen, die Stille im Innen und Außen genießen – all das ist bei uns möglich! Als ehemaliges Kloster und jetziges Bildungshaus bieten wir mit unserer regionalen **Genussküche** einen wunderbaren Rahmen für eine AUSZEIT im paradiesischen Apfelland – ganz nach deinem Geschmack!



Für dich inkludiert:

- Nächtigung im Einbett- oder Zweibettzimmer
- Frühstück immer möglich
- Halbpension (mittags oder abends) oder Vollpension auf Anfrage

Variante Nä exkl. Frühstück: € 35,00* im Einbettzimmer

Variante Nä/Frühstück: € 43,00* im Einbettzimmer

Variante Nä/Halbpension: € 55,50* im Einbettzimmer

Variante Nä/Vollpension: € 65,00* im Einbettzimmer

** Die Preise verstehen sich inklusive eines alkoholfreien Getränks bei den Mahlzeiten und Nutzung der Infrarotkabine, gültig ab zwei Nächten. Zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe pro Person/Nacht. Eine-Nacht-Zuschlag: € 9,00/Person.*

Singen is unsre Freud

Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare

Sonntag, 1. Oktober, 18.00 Uhr bis
Freitag, 6. Oktober, 13.00 Uhr

Zum Urlaubmachen mit besonderem Erholungswert laden diese Singtage ein. In fröhlicher Gemeinschaft aus reichhaltigem Liederschatz munter drauf los zu singen oder neue Weisen zu erlernen tut Körper, Geist und Seele gut. Dazu bleibt noch Zeit zum Ausruhen, für Bewegung in der Natur und zu Musik, für besinnliche Gedankenanstöße, den Austausch in der Gruppe oder im persönlichen Gespräch. Die eine oder andere kleine Überraschung erwartet dich ebenso wie der beliebte Singtag (siehe Seite 18). Auf Wunsch ist Massage möglich (nicht im Preis inkludiert).



Leitung: Magª Barbara Hatzl, singbegeisterte Leiterin für Auszeit & Begegnung, und Fritz Froihofer, Sänger und Musikant



Kosten: € 398,00* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 433,00* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 22. September



*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

**Special für Engagierte und Mitarbeiterinnen
der Diözese Graz-Seckau**



Vertrauen im Gepäck

Erlebnisorientierte Auszeit mit Ritualen

Freitag, 6. Oktober, 14.30 Uhr bis
Samstag, 7. Oktober, 17.00 Uhr

Wir laden DICH ein, in der Natur auf die Suche nach dem Ur-Vertrauen zu gehen. Worauf baust du dein Leben? Wo liegen deine Kraftquellen und Ressourcen? Wir wollen im Rückblick auf das eigene Leben Momente für das Vertrauen erkennen, als Teil der Schöpfung das Ur-Vertrauen lernen, uns getragen und begleitet wissen, und dies mit Ritualen feiern! Gemeinsam spannen wir den Bogen vom Selbstvertrauen über das Vertrauen in die und den Nächste*n hin zum Gottvertrauen.

Mitzubringen: dem Wetter angepasste Kleidung inkl. Regenschutz, Sitzunterlage, Wasserflasche

Leitung: Elisabeth Aumüller, Ritualbegleiterin, Religionspädagogin, Referentin in der Pastoral im SR Hügelland- Schöckelland und Markus Mochoritsch, Systemischer Erlebnispädagoge, Pastoralreferent im Campus Augustinum

Veranstalter*innen: SR Kulmland, SR Hügelland-Schöckelland, Campus Augustinum und Haus der Frauen

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag, € 67,50* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 74,50* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 29. September

Tipp für Mitarbeiter*innen & Engagierte vom SR Kulmland, SR Hügelland-Schöckelland, Campus Augustinum und Haus der Frauen: der Teilnahmebeitrag wird von der jeweiligen Mit-Veranstalterin übernommen, bezüglich Aufenthaltskosten bitte um Klärung und Bekanntgabe bei der Anmeldung. Danke!



NEU: Fasten und heilsame Klänge

Finde deine Balance für Körper, Geist und Seele

Sonntag, 8. Oktober, 17.00 Uhr bis

Samstag, 14. Oktober, 13.00 Uhr

Wünschst du dir auch manchmal mehr Balance, Klarheit und Leichtigkeit für dein Leben? Dann bist du hier genau richtig! Fasten ist eine besondere Art, sich selbst Gutes zu tun: Wir gönnen dem Körper eine Auszeit, wodurch Raum für Selbstheilung, Regeneration und Reinigung entsteht. Unnötiger Ballast kann abgeworfen werden und wir besinnen uns wieder auf das Wesentliche! Wir empfangen frische Lebensenergie und Inspiration, welche uns hilft, neue Gewohnheiten zu etablieren. Unterstützt wird der gemeinsame Fastenprozess durch wohltuende Klänge & Frequenzen, belebende Bewegung (Wandern, Yoga...) sowie erbauliche Zeiten in der Frauengruppe. Beim Fasten nach Buchinger werden wir täglich mit frisch gepresstem Saft und vitaminreicher Suppenbrühe versorgt!

Mitzubringen: Dein Lieblingskörperöl, Schreibzeug, Wärmflasche, Einlaufgerät, wenn vorhanden



Leitung: Johanna Julia Wakonig, BA, zertifizierte Fastenbegleiterin, Musik- und Bewegungspädagogin, Yin- & Hatha-Yogalehrerin

Kosten: € 825,00* alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 2. Oktober



*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

NEU: Klangvolle Herbsttage mit der Steirischen Akkordzither

Schnupper-Workshop-Tage für Einsteiger*innen und Wiederholungstäter*innen!

Montag, 23. Oktober, 9.00 Uhr bis

Mittwoch, 25. Oktober, 13.00 Uhr

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen? Jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt, um in entspannt-fröhlicher Gemeinschaft das Spielen mit der „Steirischen Akkordzither“ zu lernen. Das ist eine griffbrettlose Zither, die sehr leicht und ohne Notenkenntnisse zu erlernen ist. Damit kann man z.B. Volkslieder, Oldies, Kirchen- und Weihnachtlieder sowie heilsame Klänge spielen. Zum Spielen wird ein Unterleg-Notenblatt unter die Melodiesaiten geschoben und mit der rechten Hand gezupft. Nähere Infos unter www.steirische-akkordzither.at. Leihinstrumente sind vorhanden. Zum Abschluss wird der Akkordzitherbauer und Trainer Franz Hirt mit uns gemeinsam musizieren. Genügend Zeit für dich, zum Üben oder um die Gegend zu erkunden ist ebenfalls eingeplant. Massagen sind auf Wunsch möglich.



Leitung: Magdalena Hofer, begeisterte Akkordzither-Spielerin und Franz Hirt, Akkordzitherbauer, Musiker & Musiktrainer



Kosten: € 135,00 Teilnahmebeitrag inkl. Leihgebühr für die Akkordzither + € 117,50* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 131,50* im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 16. Oktober

bezahlte Anzeige

spindler

**WOHNEN
ELEKTROTECHNIK**

Tel.: 03113/85 55 www.spindler.at office@spindler.at
 Fax: 03113/85 55-35 A-8222 St. Johann bei Herberstein 88

Wohlfühlwochenende

Auszeit & Begegnung

Freitag, 27. Oktober, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 29. Oktober, 13.00 Uhr

Der herbstlichen Pracht wollen wir mit allen Sinnen nachspüren und uns an den Früchten erfreuen, die diese Jahreszeit für uns bereithält. Lass dich beschenken! Das Wohlfühlwochenende bietet dir Möglichkeiten des Rückzugs, Zeiten der Begegnung mit lieben Menschen und Gelegenheit, Natur und Kultur zu erkunden. Kulinarisch werden wir mit gesundem Essen verwöhnt. Gestärkt und erfüllt kehren wir in den Alltag zurück.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



Leitung: Martina Fuchs, Leiterin Auszeit & Begegnung, zert. Pilgerbegleiterin, langjährige Meditationspraxis, leidenschaftliche Gartlerin

Kosten: € 158,00* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 172,00* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 19. Oktober

Der Verwandlung trauen

Besinnungstage

Montag, 6. November, 10.00 Uhr bis

Mittwoch, 8. November, 13.00 Uhr

Diese Tage laden ein, uns zu wandeln und neu werden zu lassen. Im Blick auf Jesus können wir Halt, Zuversicht und Hoffnung erfahren, wird der Weg zur inneren



Quelle frei. Biblische Texte, Meditationen, spirituelle Impulse und Eucharistiefeiern helfen uns, uns mit der inneren Quelle in Berührung zu bringen. Tage, die uns in das Geheimnis des erneuerten Lebens einführen, die wohl tun und Hoffnung schenken.



Leitung: Abt em. Otto Strohmaier OSB, Exerzitienleiter, Benediktiner St. Lambrecht

Kosten: € 85,00 Teilnahmebeitrag + € 117,50* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 131,50* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 27. Oktober

Wohlfühltag

Auszeit & Begegnung

Montag, 13. November, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 16. November, 13.00 Uhr

Novembertage sind oft grau und finster. Aber in netter Gemeinschaft wollen wir Licht und Wärme in unsere Herzen bringen, uns auf die Adventszeit einstimmen und das Haus, die gute Küche und Spaziergänge in der Natur genießen. Lass diese Tage Balsam für deine Seele sein. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



Leitung: Manuela Harb, Leiterin Auszeit & Begegnung, Leiterin kfb Frauengruppen, begeisterte Gartlerin

Kosten: € 237,00* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 258,00* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 6. November

Eine heilsame Zeit für mich

Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare

Freitag, 1. Dezember, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 3. Dezember, 13.00 Uhr

Der Advent ist ein guter Zeitraum, um inne zu halten und Belastendes loszulassen. Lassen wir uns von der Rorate und dem Impulsvortrag stärken. Nehmen wir uns Zeit zum Durchatmen und für den gemeinsamen Erfahrungsaustausch. Spüren wir den eigenen Bedürfnissen nach und genießen wir die wohltuende Atmosphäre des Hauses sowie die liebevoll zubereitenden Speisen.

- Sa. 6.30 Uhr: Rorate – siehe Seite 36
- Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr: Spiritueller Impuls und Gespräch – siehe Seite 36



Leitung: Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Dip. Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: € 173,00* alles inklusive im Zweibettzimmer einschließlich Teilnahmebeitrag Spiritueller Impuls, € 187,00* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 24. November

*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

Wohlfühltag

Auszeit & Begegnung

Montag, 15. Jänner, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 18. Jänner, 13.00 Uhr

Gönne dir gleich zu Beginn des neuen Jahres eine kleine Auszeit zum Durchatmen und Auftanken! Lass dich von unserer Genussküche verwöhnen und nimm dir wieder einmal Zeit für ein Mittagsschläfchen. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen ein, die Infrarot-Kabine zum Entspannen und unsere Gesprächsrunden zum Einander-Kennenlernen. Das Leben ist einfach und schön, genießen wir es gemeinsam!

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

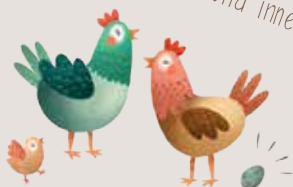


Leitung: Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Kosten: € 237,00* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 258,00* im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 8. Jänner

*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

bezahlte Anzeige

Glückliche Hühner
- glückliche Kund*innen



Geflügelhof
Schweiger

Junghennen • Küken • Gänse • Enten • Puten • Futter

Verkauf:
Dienstags
März bis Oktober
7:30 - 17:30 Uhr

Bitte um Vorbestellung
via Telefon oder Email.



03338/2343

schweiger.gefluegel@aon.at

Blick voraus

Wohlfühlwochenende | Auszeit & Begegnung

Freitag, 9. Februar, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 11. Februar, 13.00 Uhr

Freitag, 12. April, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 14. April, 13.00 Uhr

Basenfasten – federleicht | Fastentage mit *Ulrike Pacnik-Lueger* und *Paula Schadler*

2024 können wir wieder zwei Termine im Frühjahr anbieten:

Sonntag, 3. März, 17.00 Uhr bis

Freitag, 8. März, 13.00 Uhr

Sonntag, 17. März, 17.00 Uhr bis

Freitag, 22. März, 13.00 Uhr

Wohlfühltag | Auszeit & Begegnung

Montag, 11. März, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 14. März, 13.00 Uhr

Montag, 13. Mai, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 16. Mai, 13.00 Uhr

Frühlingserwachen und Wege zu sich gehen | Biografisches

Arbeiten und achtsames Gehen mit *Ingeborg B. Hofbauer*

Freitag, 15. März, 13.30 Uhr bis

Sonntag, 17. März, 13.00 Uhr

Heilsame Tage vor Ostern | Auszeit & Begegnung

Freitag, 22. März, 15.00 Uhr bis

Palmsontag, 24. März, 13.00 Uhr

Krafttage mit Yoga, Wandern und Meditation | Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen

Montag, 6. Mai, 9.00 Uhr bis

Donnerstag, 9. Mai, 13.00 Uhr

NEU: Du bist die Quelle meines Lebens | Kurzexerzitien zu

Pfingsten mit *Sr. Gertraud Harb*

Freitag, 17. Mai, 17.00 Uhr bis

Pfingstmontag, 20. Mai, 13.00 Uhr

Du findest all diese und viele weitere Angebote ab Anfang Dezember in unserem Auszeit-Flyer 2024!

Tipp: Nutze unseren Auszeit-Pass!

Nach deinem dritten im Auszeit-Pass eingetragenen

Aufenthalt bekommst du 3 % Rabatt beim folgenden Urlaub.

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!



**Emanzen sind selbstbewusste Frauen,
die sich auch mal trauen,
Mist zu bauen.
Emanzen sind Menschen wie du und ich –
Sogar Männer sind Emanzen – nur wissen sie es oft nicht.**

Aus dem Lied „Emanze“ von Veronika Schweiger-Mauschitz,
Bildungsreferentin im Haus der Frauen

Mit uns verbunden

Wir unterstützen die Initiative Maria 2.0

„**Brannte uns nicht das Herz, als er mit uns redete...**“

Die Aussage der Emmausjünger gilt noch immer! Das Herz brennt für die Botschaft Jesu und wir lassen uns davon begeistern und tragen!

Aber als Frauen in der katholischen (Amts-)Kirche sind wir nicht gleichberechtigt, nicht gleichwertig! Jesus hat niemanden ausgegrenzt! Als Gottes Ebenbild sind wir geschaffen, wir sind geliebte Töchter Gottes!

Und als solche engagieren wir uns in der Initiative **„Maria 2.0 Steiermark“** für eine geschwisterliche Kirche! Der Synodale Weg zeigt viele wohltuende Schritte auf, die die katholische Kirche zu diesem Ziel führen kann. Doch es bedarf des **Gottesvolkes** – damit sind seit dem Zweiten Vatikanischen Konzil wir alle gemeint – dass sich wirklich etwas ändert!

Wir ermutigen Frauen, in der Kirche zu bleiben, sich zu erheben und sie zu wandeln.



Im Marienmonat Mai gestalteten wir in sieben oststeirischen Kirchen den Schwerpunkt **„Gegen Gewalt an Frauen“**. Das wird nun im Oktober gemeinsam mit der kfb Steiermark und dem Haus der Frauen fortgesetzt und um zusätzliche Pfarren erweitert:

Am **Sonntag, den 22. Oktober, 15.00 Uhr** gestalten wir einen Gottesdienst in der Pfarrkirche Fürstenfeld:

Gesehen – Gesegnet – Geheilt

Frauen feiern ihr Leben

Damit öffnen wir bewusst die Augen für die Situation von Frauen, die an Gewalt und Unterdrückung leiden. Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für die Würde der Frauen und ein Ende der Gewalt. Schauen wir hin! Bitten wir um Segen und Heilung! Siehe S. 26.

Mit uns verbunden

Wir laden ein, mit uns gemeinsam als Gottesvolk die Welt gerechter zu machen!

Euch gefällt, wofür wir stehen und/oder unsere Aktionen?
Dann nehmt Kontakt mit uns auf und werdet Teil unserer Initiative!



Erreichbarkeiten Maria 2.0

Tel.: 0676/76 92 427,

Lisbeth Scherr

E-mail: maria2.0stmk@gmx.at

facebook: Maria 2.0 Steiermark

Mit deiner Spende unterstützt du unser Engagement und Wirken:
Initiative Maria 2.0 Stmk, IBAN: AT69 3810 3000 0653 0182
BIC: RZSTAT2G103

.....



FARBUNION

MACH MEHR AUS DEINEM ZUHAUSE

fetz

www.fetz-anger.at

MALERBETRIEB - BODENVERLEGUNG

Anzeige

BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



dreiteiliges Holztafelbild von Sr. Basilia Gürth OSB in der Klosterkapelle

Ende dieses Jahres, wenn die letzte Schwester an ihren zukünftigen Ort übersiedelt, werden es 15 Jahre, dass die Benediktinerinnen von der heiligen Lioba hier in St. Johann ansässig waren.



Danke für Ihr Interesse an unserem Leben, am gemeinsam Beten und Feiern und für jede schöne Begegnung und jedes Teilen.

Wir wünschen diesem besonderen Haus und seinen Gästen Gottes Segen und dass es ein heilbringender Ort der Kraft bleibt, so wie er es für uns war.

Herzlich im Gebet verbunden,
die Benediktinerinnen vom Kloster St. Gabriel

Katholische Frauenbewegung Steiermark

Zeit zu leben. Frauenpilgertag in Österreich 2023

14. Oktober, gemeinsamer österreichweiter Start: 9.00 Uhr

An verschiedenen Orten, auf verschiedenen Wegen, in verschiedene Richtungen werden wir österreichweit unterwegs sein, verbunden durch das gemeinsame Motto „Zeit zu leben“. Gemeinsam pilgern wir in Gottes wunderbarer Schöpfung. Kurze spirituelle Impulse unterwegs laden zum Innehalten ein.

Geh deinen eigenen Weg – zusammen mit uns.

Wir freuen uns, wenn auch du dir „Zeit zu leben“ auf einem Pilgerweg deiner Wahl nimmst! Zur Teilnahme sind ALLE Frauen herzlich eingeladen!

Unsere 8 steirischen Wege:

Obersteiermark

1. *Über den Arlingsattel (Ardning)*

Oststeiermark

2. *Von St. Magdalena nach Pöllauberg*
(Achtung: Start 8.00 Uhr!)
3. *Besinnungsweg Klein Mariazell*
4. *Kernkapellenweg (St. Ruprecht a. d. Raab)*

Weststeiermark

5. *Heiliger Wasser Weg (Kainach b. Voitsberg)*
6. *Wunderwanderweg (St. Bartholomä)*
7. *Von Voitsberg nach Maria Lankowitz*

Südsteiermark

8. *Turbauerweg (Eibiswald)*

Nähere Informationen und Übersicht über alle Routen sowie Details zur Anmeldung gibt es auf der Homepage <https://www.frauenpilgertag.at/stmk>.



Kontakt:

Bernadette Weber
0316/8041-257
bernadette.weber@graz-seckau.at
<https://kfb.graz-seckau.at/>
<https://www.teilen.at/>



Katholische
Frauenbewegung



VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

Unser Verein *Wir für das Haus der Frauen* wurde gegründet zur Unterstützung bei der Generalsanierung vom Haus der Frauen.

Du möchtest, dass das Haus der Frauen weiterhin gedeiht und aufblüht? Dann **werde auch DU Vereinsmitglied und unterstütze mit deinem Mitgliedsbeitrag von € 15,00/Jahr** das Gestalten und Erhalten unseres gemeinsamen kirchlichen AndersOrtes!

Der Verein unterstützt das Haus sowohl finanziell als auch durch Bereitstellung ehrenamtlicher Mitarbeit, fördert Frauen für eine Weiterbildung oder Auszeit, die sich das ansonsten nicht leisten könnten, und hilft finanziell bei der Gestaltung des Hauses.

Diese finanziellen Unterstützungen sind unter anderem durch den Verkauf diverser „Bausteinartikel“ des Vereins möglich. Dazu zählen auch unsere Weihnachtsbillets oder der Verkauf unseres Jubiläumskalenders.

Vereinskonto: *Wir für das Haus der Frauen*

IBAN: AT51 3810 3011 0600 2711 bei der

Raiffeisenbank Region Gleisdorf – Pischelsdorf,

BIC: RZSTAT2G103

Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

Trachtenflohmarkt *Steirerg'wand aus zweiter Hand*

Auch in den kommenden Monaten hat unser

Trachtenflohmarkt „Steirerg'wand aus zweiter Hand“

wie gewohnt jeden ersten und letzten Samstag von 10.00 – 17.00 Uhr für euch geöffnet.

Dank unserer neuen Heizung könnt ihr auch in den kalten Monaten gemütlich in Dirndl, Trachtenanzügen und -jankern, Bekleidung für Frauen, Männer und Kinder sowie schönen Gläsern und Geschirr stöbern.

Unsere nächsten Termine des Trachtenflohmarktes 2023 sind: 30. Sept. | 7. + 28. Okt. | 4. + 25. Nov. und als SPECIAL vor der Winterpause:

Zweiter St. Johanner GASSLADVENT am 09.12.2023

- Genieße die vorweihnachtliche Stimmung in St. Johann/Herberstein: Bereits zum zweiten Mal werden auch heuer wieder zwischen Kirche und Landgut Riegerbauer viele Vereine, Gewerbetreibende, Gastwirte und Künstler*innen der Region einen besonderen Tag gestalten.
- Auch unser Trachtenflohmarkt und das Haus der Frauen sind wieder mit Trachten, Kunsthandwerk und Kulinarik vertreten!



TERMINAVISO: Du willst im Februar 2024 stilecht auf den Bauernbundball gehen? Wir öffnen extra dafür den Trachtenflohmarkt am **SONDERÖFFNUNGSTERMIN 27. Jänner 2024** für euch!

Aus unserer BAUSTEINAKTION

Für deine persönlichen Weihnachtsgrüße bieten wir alljährlich unsere qualitätvollen Billetts an. Wir freuen uns auch über größere Bestellungen für Kund*innen oder Geschäftspartner*innen. Individuelle Eindrücke sind gerne möglich (Ende der Druckannahme: 17.11.2023). Alle Details findest du auf unserer Homepage www.hausderfrauen.at (siehe Shop) sowie auf einem Bestellschein, den wir auf Wunsch gerne zusenden.



NEU: Nr. 75,
Benediktinerinnen
Kloster St. Gabriel, *Ikone
Gottesmutter der Passion*



NEU: Nr. 74, Andrea
Wernhart, *Haussegen*



Nr. 73, Sr. Wiltrud
List, *Krippenszene
Werktagkapelle Pfarre Graz
Andritz*



Nr. 61, Anna Pfleger, *Funkeln*



Nr. 60, Foto:
Friedrich Bouvier,
*Weihnachtskrippe Herz
Jesu Kirche Graz*



Nr. 58, Gerhard Horny,
Das Weihnachtswunder

Stückpreis € 2,20; (10 Stück + 1 gratis);
ab 100 Stück € 1,60; ab 500 Stück € 1,30

Billetts zum Sonderpreis und Set-Angebote siehe nächste Seite.

Erhältlich zum **Sonderpreis** von € 1,00/Stück, solange der Vorrat reicht:



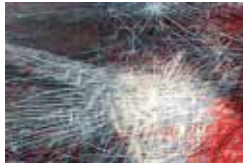
Nr. 38, *Frohe Weihnachten*



Nr. 42, Edith Temmel,
Verklärte Nacht



Nr. 43, Foto:
Dr. Roth, *Anbetung
der Hl. Drei Könige*



Nr. 51, Theresia Plank-Zebinger,
Sternennacht



Nr. 53, Maria Harg,
*Ein Stern
geht auf über
Betlehem*

Set-Angebote (lauter verschiedene Motive, je zur Hälfte aus Normal- und Sonderpreis-Billetts wählbar): 6er-Set € 7,00; 12er-Set € 13,00

Weitere Billettmotive auf Anfrage und auf der Homepage www.hausderfrauen.at

Immerwährender Kalender – Jubiläumskalender

40 Jahre Haus der Frauen – 40 Jahre Arbeit von Frauen für Frauen – 40 Jahre schöne Erinnerungen
Immerwährender Kalender mit Bildern aus 40 Jahren im Haus der Frauen, versehen mit inspirierenden Sprüchen
Stückpreis € 15,00



Weiters in unserer Artikel-Palette:

NEU: Impulskarten-Set **24 Kraftquellen** in edler Metallbox / **Kochbücher Häferlgespräche** sowie *Gesundheit und Genuss – Häferlgespräche Spezial* / **Taschen aus Kaffeepackungen** / Buch *Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben* / Kleinschriften von Christa C. Kokol / Kirschkernsackerl / Flaschen-Dirndl, -Janker und -Lederhosen / **(Trachten-) Kochschürzen, Taschen und Sitzpolster aus Trachtenstoffen** / handgestrickte Wollsocken und Decken / Billetts und Grußkarten für viele Anlässe / Kartenset *Impulse für wahre Königinnen* / handgemachte Spüli / **Peelinghandschuhe aus Spezialgarn**

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel findest du auf unserer Homepage www.hausderfrauen.at, siehe Shop!

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*
St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal
Mail: verein@hausderfrauen.at
Auskünfte: Mag^a Maren Pressinger-Buchsbaum,
Tel. 0676/87 42 36 00



**Denn wer kritisch denkt und nicht alles glaubt,
wer die Klischees hinterfragt und hinter Maskeraden schaut,
wer sich selber ernst nimmt und auch andere respektiert
und wer aufsteht und laut NEIN sagt, wenn Unrecht passiert.
All die Leute können einmal voll Stolz von sich sagen:
Ich bin Emanze – keine Frage!**

Aus dem Lied „Emanze“ von Veronika Schweiger-Mauschitz,
Bildungsreferentin im Haus der Frauen

Aus dem Haus

Wir verabschieden uns von Sr. Engelberta

Unsere Nachbarin, die Klosterschwester Engelberta (Maria) Baumhackl, ist am 4. August im 97. Lebensjahr verstorben. Eine zarte Rose ist verblüht und wir haben von ihr herzlich und dankbar Abschied genommen. Sr. Engelberta liebte es, sich zu bewegen. Trotz ihrer Zartheit hat sie uns gezeigt, wie wichtig es ist, in Bewegung zu bleiben. Und sie hat uns oft positiv überrascht, wie schnell sie nach Erkrankungen oder Unfällen wieder auf den Beinen war.



Liebe Sr. Engelberta, danke für dein Lächeln, das bis in deine Augen ausstrahlte und jedes Herz öffnete. Danke für die vielen Begegnungen, die du uns geschenkt hast – jede einzelne war eine Bereicherung! Danke für dein ehrliches Interesse an den Menschen, dein offenes Ohr und dein Gebet. Danke für dein lebensbejahendes Wesen. Jetzt bist du heimgekehrt. Mögest du in Frieden und in Gottes schützenden Händen ruhen, bis wir uns wieder sehen und uns deine strahlenden Augen und dein bezauberndes Lächeln in der Ewigkeit willkommen heißen.

Neues Projekt: Mensch und Natur im Gleichklang – unser „Schöpfungsgarten“

Nachhaltigkeit und ein schöpfungsfreundlicher Umgang mit der Natur haben einen besonders hohen Stellenwert in unserem Haus. Immer wieder haben wir auch neue Ideen, uns zu verbessern. Initiiert von unseren Ehrenamtlichen wurde ein neues Projekt geboren: unser Schöpfungsgarten „Mensch und Natur im Gleichklang“. Die Idee dahinter: Wir wollten eine brachliegende Wiese in Hanglage „re-naturieren“ und gleichzeitig für uns nutzbar machen. Und glaubt uns: das ist wirklich schon heuer gelungen! Schau sie dir einfach bei deinem nächsten Besuch an und lass dich inspirieren! Der Schöpfungsgarten liegt hinter dem Haus, in dem der Trachtenflohmarkt beheimatet ist.



Gemeinsam mit Maria Höfler und unserer ehrenamtlichen „Gartengruppe“ wurde Teil 1 des Projektes bereits umgesetzt. Gertrud und Johann Kulmer haben eigenhändig in tagelanger Arbeit ein riesiges Insektenhotel gebaut, ein paar Grabungsarbeiten waren notwendig, eine Blumenwiese, die mit vielen, vielen Blumenspenden angereichert ist, wurde angelegt, eine Ecke für das Totholz eingeplant, ein Holzzaun versetzt und Obst- und Beerengehölze für die Verwendung in der Küche gepflanzt. Danach blieb die Wiese sich selbst überlassen. Bereits nach drei Monaten stand sie in wunderbar bunter, voller Blüte

und lockte zahlreiche Insekten und weiteres Kleinjetier an! Aber unser Projekt geht weiter: Es folgt eine Ecke mit einer Feuerschale, Räuchergehölzen, Schautafeln und einiges mehr. Lass dich überraschen!

Großer Dank geht an unsere Ehrenamtlichen – ohne euch wäre die Umsetzung nicht möglich gewesen – und an die Diözese Graz-Seckau, die uns mit dem „Innovationsturbo“ großartig unterstützt! Vergelt's Gott.

Wir sind ausgezeichnet

Die Freude ist groß – unser Engagement für die Schöpfung wird auch in der Kirche selbst gesehen! Wir wurden heuer im Frühjahr vom Arbeitskreis Nachhaltigkeit der Katholischen Aktion mit dem Hauptpreis des Diözesanen Umweltpreises 2022 ausgezeichnet. Die Begründung: **Beeindruckender Einsatz für die Schöpfung.**

Danke fürs Gesehen werden! Wir freuen uns sehr über diese Anerkennung und wollen die Freude gerne mit euch teilen. 😊



Foto: Gerd Neuhold

Good Bye Manuel!

Manuel Klambauer, unser Zivildienstler, muss uns leider schon wieder verlassen. Ende Oktober endet sein Zivildienst. Er war uns eine sehr große Hilfe im Hausbereich, in der Küche, in und ums Haus und auch im Büro. Er hat hin und wieder alleine den Frühstücksdienst übernommen und sogar einmal für uns Mitarbeitende gekocht: seine Eierspeise schmeckt ganz wunderbar! Sein handwerkliches Geschick konnte er immer wieder bei kleineren Reparaturen und auch bei der Anlage und Pflege unseres Schöpfungsgartens unter Beweis stellen. Mit seiner ruhigen, ausgeglichenen Art hat er alle von uns Frauen gestellten Aufgaben immer gewissenhaft erledigt. Zitat Manuel: „I hül' jo, woa I kaun.“

Er kehrt zurück in seinen Beruf als Metallbauer, den er in Gersdorf bei der Firma Gölles ausübt. Lieber Manuel, wir wünschen dir alles Gute für die Zukunft und freuen uns sehr, wenn du hin und wieder vorbeischaust! Auf jeden Fall werden wir dich noch gebührend verabschieden!



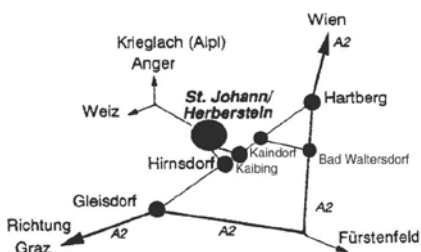
Information

Wir sind für dich da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
T: +43 (0)3113/22 07. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir
uns über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at.

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Auszeitangebote erforderlich. Melde dich bitte am einfachsten per Mail oder über unsere Homepage www.hausderfrauen.at, Kalender an. Du bist dabei zeitunabhängig, entlastest unser Telefon und bekommst eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich beraten wir dich gerne telefonisch und eine Anmeldung ist auch auf diesem Weg während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich. Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommst du einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung. Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir dich nach deiner Anmeldung nicht mehr.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel. 050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahnbim.at) kannst du dich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Von dort kannst du das **Sammeltaxi SAM Oststeiermark** nutzen: Tel.: 050 363738, Haltstellen: HF 7029: Park & Ride Kaibing; HF 7052: Volksschule St. Johann (ist uns am nächsten). Kosten: ab € 3,00 pro Person, Taxibestellung mindestens 1 Stunde vor der Fahrt. Anfragen und Buchung: Montag bis Sonntag 7.00 – 19.00 Uhr.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Bildung Spiritualität
Auszeit, Bildungshaus der Diözese Graz–Seckau,
St. Johann b. Herberstein 7, 8222 Feistritztal
Tel. +43 (0)3113/2207 | kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen.at
Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pflieger, MBA,
Christine Feiner-Laner, Bakk., Mag^a Christa Kreimer,
Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz
Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz / Druck: Klampfer Druck,
Universitätsdruckerei, St. Ruprecht an der Raab
Fotos: Haus der Frauen, pixabay.com, Ernestine Arguelles Delgado,
istockphoto.com, shutterstock.com
Unsere Bankverbindung: IBAN: AT52 3810 3000 0600 2711, RB Region
Gleisdorf-Pischelsdorf, Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G103

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig in den Geschäftsjahren 2023 und 2024

A. Veranstaltungen des Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

1. Anmeldung

Deine Anmeldung mündlich, per Telefon, online oder per E-Mail ist verbindlich.

2. Absage von Veranstaltungen

Das Haus der Frauen – Bildung.Spiritualität.Auszeit (HdF) behält sich vor, Veranstaltungen, insbesondere bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl, bis einen Tag nach dem Anmeldeschluss abzusagen.

3. Verhinderung an der Teilnahme an einer Veranstaltung

a) Im Fall der Verhinderung an der Teilnahme an einer Veranstaltung ist die Rezeption über die Abmeldung zu verständigen.

b) Kostenlose Abmeldung von Veranstaltungen:

Bei Veranstaltungen des HdF hat eine Abmeldung spätestens am Tag des Anmeldeschlusses zu erfolgen.

4. Stornokosten

a) Bei einer Abmeldung nach dem Tag des Anmeldeschlusses bis einen Tag vor Beginn der Veranstaltung werden 50 % der Gesamtkosten (Teilnahmebeitrag + Verpflegung + Aufenthaltskosten) in Rechnung gestellt.

b) Bei Nicht-Teilnahme ohne Abmeldung oder Abmeldung erst am Tag des Beginns der Veranstaltung werden 100 % der Gesamtkosten (Teilnahmebeitrag + Verpflegung + Aufenthaltskosten) in Rechnung gestellt.

5. Wartelistenplätze

Bei rechtzeitigen Absagen werden unverzüglich an der Veranstaltung Interessierte, die auf einer Warteliste stehen, verständigt. Dies erfolgt in der Reihenfolge ihrer Anmeldung auf der Warteliste und freut die Wartenden und uns!

6. Veranstaltungen mit Verpflegung

Abweichungen vom Tagesmenu:

Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten sowie Wünsche zu veganem Essen sind bei der Anmeldung zur Veranstaltung bekannt zu geben. Gerne nimmt die Küche hierauf Rücksicht. Ein Aufpreis pro Mahlzeit wird verrechnet. Vegetarisches Essen bieten wir gerne ohne Aufpreis an, jedoch ist dies bei der Anmeldung zur Veranstaltung bekannt zu geben.

7. Zimmer-Buchungen

Wird bei mehrtägigen Veranstaltungen kein Zimmer benötigt, ist dies bei der Anmeldung anzuführen, ansonsten fallen Stornokosten gemäß Punkt 4 an.

B. Gastgruppen und Auszeit-Gäste (individuell urlaubende Gäste)

1. Seminarraum-Buchungen

a) Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, sobald eine schriftliche Terminbestätigung seitens des HdF erfolgt ist.

b) Stornobedingungen für Seminarräume

i. Bei einer Stornierung der Raumbuchung bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn fallen keine Stornokosten an.

ii. Bei einer Stornierung der Raumbuchung bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der vereinbarten Raummiete in Rechnung gestellt.

iii. Bei einer Stornierung der Raumbuchung weniger als 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte vereinbarte Raummiete in Rechnung gestellt.

2. Zimmer-Buchungen

a) Die Reservierung eines Zimmers ist verbindlich. Gastgruppen haben die Anzahl der benötigten Zimmer bei der Reservierung bekannt zu geben.

b) Die Reservierung eines Zimmers kann bis 7 Tage vor der vereinbarten Ankunft kostenfrei storniert werden.

c) Wird die Zimmerreservierung 6 – 1 Tag(e) vor der vereinbarten Ankunft storniert, so werden 50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück oder Nächtigung mit Halb- oder Vollpension) in Rechnung gestellt.

d) Bei Stornierung der Zimmerbuchung am Tag der vereinbarten Ankunft werden 100 % der vereinbarten Leistung in Rechnung gestellt.

3. Veranstaltungen, bei denen Verpflegung/Speisen gebucht werden

a) Um die korrekte Küchenplanung gewährleisten zu können, ist bis spätestens fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn die genaue Personen-/Speisenzahl bekannt zu geben. Diese Personenzahl gilt als garantierte Mindestzahl und wird jedenfalls in Rechnung gestellt.

b) Bei höherer Personen-/Speisenzahl wird der tatsächliche Verbrauch in Rechnung gestellt.

c) Entgegen vorheriger Anmeldung nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

d) Eigene Getränke und Speisen dürfen nicht zur Konsumation im Rahmen der vereinbarten Mahlzeiten mitgebracht werden. Unsere Küche geht im Sinne von Pkt A.6. auf Sonderwünsche ein.

4. Darüber hinaus gelten die mit der jeweiligen Gastgruppe vereinbarten Bedingungen.

C. Sonstiges

1. Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist prompt nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

2. Absage/ Vertragskündigung durch das HdF

Das HdF ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,

- wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
- wenn wir das Leitbild oder die Sicherheit des Hauses gefährdet sehen oder eine solche Gefährdung zu befürchten ist,
- im Falle höherer Gewalt.

In diesen Fällen sind Teilnehmende und Veranstaltende nicht berechtigt, Schadenersatzansprüche gegenüber dem HdF zu stellen.

3. Haftung

Das HdF übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und/oder Diebstahl oder Beschädigung von Dingen, die in die Zimmer, Seminarräume und allgemein zugängliche Räume mitgebracht werden, und für auf den Parkplätzen abgestellte Fahrzeuge.

- Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während des Aufenthaltes im Haus verursacht werden, haftet der/die Veranstalter*in bzw. der Gast.
- Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

4. Erfüllungsort und Gerichtsstand

Soweit sich aus zwingendem Recht nichts anderes ergibt, sind Erfüllungsort und Gerichtsstand Fürstentfeld.

5. Verbraucherschutz und Datenschutz

Durch die Bekanntgabe deiner Daten erklärst du dich mit der automationsunterstützten Verarbeitung dieser Daten einverstanden. Die persönlichen Angaben der Teilnehmenden werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert und vertraulich behandelt. Die Daten werden – mit Ausnahme der jeweiligen Referent*innen – nicht an Dritte weitergegeben.

6. Schlussbestimmung

Sofern einzelne Bestimmungen dieser AGB unwirksam werden, wird dadurch nicht die Gültigkeit der übrigen Vereinbarung berührt.

.....
externer Veranstaltungstipp

„Werde, die/der du bist“

Im Jänner 2024 startet wieder ein Gestaltkurs im Haus der Frauen: Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge.

Die eigene Persönlichkeitsentwicklung ist eine wesentliche Grundlage für eine gelingende Lebensgestaltung. Wertschätzende Begegnung fördert das innere und äußere Wachstum. Eine in sich gefestigte Persönlichkeit, die sich mit der eigenen Biografie auseinandergesetzt hat, erwirbt sich dadurch einen ganzheitlichen und empathischen Zugang zu anderen. So kann Leben in Beziehung gelingen...Gerne dürfen wir eine Teilnehmerin des letzten Gestaltkurses zitieren:

Ihr habt für mich das Wort „ Seelsorge“ nicht nur buchstabiert, sondern jedem Buchstaben Leben eingehaucht. Dieses göttliche Tun hat mich immer sehr berührt und beflügelt....



Info unter: <https://iigs.at/index.php/aktuelles>

Anmeldung und Info bei: irmgard.pucher@casanostra.org

**Caritas
& Du
schenken
mit Sinn.**

schenkenmitsinn.at



Schenken Sie doch ein Essen für ein Kind!

Schenken mit Sinn macht mehrfach Freude.

Einerseits unterstützen Sie damit Projekte, die notleidenden Menschen im In- und Ausland helfen. Andererseits kann diese Unterstützung in Form eines Billets als Geschenk an eine liebe Person weitergegeben werden.

**Jetzt digital
schenken
mit Sinn**

schenkenmitsinn.at

Unsere Preise

Gastgruppen und Auszeitgäste

Alle Preise pro Person und Tag ab zwei Nächten inklusive Nutzung der Infrarotkabine; zzgl. Nächtigungsabgabe in Höhe von € 2,50/Nacht

Nächtigung / Frühstück: € 36,00 im Zweibettzimmer,
€ 43,00 im Einbettzimmer
Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten): € 58,00 im Zweibettzimmer,
€ 65,00 im Einbettzimmer
Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 9,00

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.–7. Lebensjahr: € 24,00
- 8.–14. Lebensjahr: € 35,00

Seminarraumpreise findest du auf unserer Homepage www.hausderfrauen.at, im Menüpunkt TAGEN.

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Auszeitveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine) und Teilnahmebeiträge.

zuzüglich Nächtigungsabgabe in Höhe von € 2,50/Nacht und Person
Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen Seiten 72–73

Du hast eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenü geht unsere Küche so weit möglich gerne auf deine Unverträglichkeiten und speziellen Essenswünsche ein – wir bitten dich, diese **rechtzeitig bei der Anmeldung** bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,50).

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Du kannst jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen deine Bestellungen gerne entgegen und schicken dir den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich € 6,00 Versandkosten) zu.



Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Bildungshaus der Diözese
Graz-Seckau
St. Johann b. Herberstein 7
8222 Feistritztal
Tel. +43/(0)3113/2207
kontakt@hausderfrauen.at
hausderfrauen.at
facebook.com/hausderfrauen



Hoffnung leben. Einander trösten

Besinnungstag zu Allerseelen
mit Bischof Wilhelm
Donnerstag, 2. November 2023,
9.00 bis 16.00 Uhr



Der Seele Flügel verleihen

Engel-Mal-Workshop mit
Maria Vötsch
Dienstag, 11. November,
15.00 Uhr bis
Mittwoch, 12. November,
13.00 Uhr



Österreichische Post AG,
MZ 172041245M