



- Vorfreude! Den Advent und Weihnachten mit allen Sinnen auskosten
- Weihnachtsimpuls
- Es ist soweit: Gassl Advent 2024 | Abschied & Übergabe Anna Pfleger
- Verein *Wir für das Haus der Frauen*
- Bildungs-Veranstaltungen
- Auszeit-Perlen
- Externe Veranstaltungstipps



Fotocredit: freepik.com

Vorfreude! Den Advent und Weihnachten mit allen Sinnen auskosten

Die Adventmärkte sind geöffnet mit ihren wunderbaren Lichtern und dem Duft nach Punsch und Tee. Lachen erfüllt die Straßen, ein Staunen geht um die Welt. Weihnachten steht vor der Tür. Auch heuer veranstalten wir wieder gemeinsam mit den Vereinen aus St. Johann bei Herberstein und der Gemeinde Feistritztal den Gassl Advent. Du bist herzlich eingeladen am Samstag, dem 7. Dezember ab 11 Uhr mit uns die vorweihnachtliche Stimmung zu genießen. Mehr dazu weiter unten. Im Dezember laden wir auch noch zu Rorate, spirituellem Impuls und unseren heilsamen Tagen in der Adventzeit ein. Ins neue Jahr starten wir mit Qi Gong zum Glückhsein, erfahren, wie wir uns vom Kinderwunsch verabschieden können und bieten Zeit für Auszeit & Begegnung mit unseren Wohlfühltagen. Ein besonderes Fest im Dezember ist für uns auch die Verabschiedung unserer Leiterin Anna Pfleger und die Übergabe an die neuen Leiterinnen Sabine Gollmann und Ulrike Pacnik-Lueger (Details siehe unten). Auch dazu bist du herzlich eingeladen! Komm doch einfach vorbei! Details weiter unten. Außerdem laden wir zu Rorate, Spirituellem Impuls und unseren heilsamen Tagen in der Adventzeit. Wir verleihen unserer Seele Flügel beim Malen von Engelbildern und ins neue Jahr starten wir mit Qi Gong zum Glückhsein, verabschieden uns vom Kinderwunsch und bieten unsere Wohlfühltage. Ganz groß wird auch das Danke und die Verabschiedung von unserer Leiterin Anna Pfleger und die Übergabe an die neuen Leiterinnen Sabine Gollmann und Ulrike Pacnik-Lueger (Details weiter unten). Wir freuen uns, wenn du kommst! All diese und weitere Veranstaltungen findest du in diesem Newsletter und auf unserer [Homepage](#).

Tip: Ein kleines, feines Geschenk haben wir auch für euch: Unsere **Gutscheinaktion** ist wieder da! – **10 % auf Gutscheine für das Haus der Frauen ab einem Einkaufswert von € 100,00** ab 1. Dezember 2024 bis einschließlich 31. Jänner 2025! (einlösbar im AndersOrt & im Haus der Frauen).

Weihnachtsimpuls

auch du
bist gefragt
dich der botschaft des engels zu stellen
festgefrorene grenzen aufzuschmelzen
und der hoffnung neue räume zu schaffen
auch du
bist gefragt
Text: Christiana Ulz

Wir wünschen euch allen ein gesegnetes Weihnachtsfest, dessen Licht Hoffnung für herausfordernde Zeiten bringt und Friedenswege ermöglicht!
Das gesamte Team vom Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Wir machen Weihnachtsferien: Ab 21. Dezember 2024 bis einschließlich 6. Jänner 2025 ist unser Haus geschlossen. Ab 7. Jänner sind wir sehr gerne wieder für euch da!



Es ist soweit. Gassl Advent St. Johann/Herberstein | Adventmarkt mit Kulinarik & Kunsthandwerk

Komm vorbei:

Gassl Advent St. Johann/Herberstein | Adventmarkt mit Kulinarik & Kunsthandwerk

Samstag, 7. Dezember 2024, ab 11.00 bis 19.00 Uhr

Foto: Gassl_Advent_c_Rene Strasser.jpg, Foto: Rene Strasser

Die Vorfrende auf Weihnachten mit allen Sinnen erleben - das ist beim St. Johanner Gassl-Advent möglich! Komm vorbei und stöbere in vielfältigem regionalem Kunsthandwerk. Stärke dich mit steirischen Schmankerln bei den Ständen und in unserem Haus (hier kannst du dich auch gleich aufwärmen). Sehr gerne ist eine Reservierung zum Mittagessen möglich.

Der Trachtenflohmarktladen ist an diesem Tag das letzte Mal im heurigen Jahr geöffnet. Weihnachtliche Workshops, hausgemachter Glühwein, Sturz von der offenen Feuerstelle und ein Kinderprogramm mit Nikolaus und Krampus-Rummel runden die Veranstaltung ab. Wir freuen uns auf dich! Alle Details zum Programm findest du [HIER](#).

Veranstalter*innen: Gemeinde, Vereine, Gaststätten aus St. Johann b. Herberstein und Haus der Frauen

Anmeldeschluss: Bitte um rechtzeitige Anmeldung zum Mittagessen unter 03113/2207 oder kontakt@hausderfrauen.at – es gibt wieder unsere beliebte Erdäpfelwurst mit Schweinsbraten!

TopTipp: schon jetzt läuft ein Gewinnspiel auf SocialMedia – einfach mitmachen & gewinnen! #gassl advent st. johann



Foto: Rene Strasser

Abschied & Übergabe | Festgottesdienst und Agape - ein Danke für Anna Pflieger

Sonntag, 15. Dezember, 10.15 Uhr

Seit 1992 liegen die Geschicke vom Haus der Frauen in den Händen von Anna Pflieger. Mit Engagement, Herzblut und zukunftsweisenden Visionen hat sie diesen Ort mehr als 30 Jahre lang gestaltet und unzähligen Menschen - vor allem Frauen - Bildung, Spiritualität und Auszeit ermöglicht. Mit einem Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Johann b. Herberstein verabschieden wir uns von ihr mit vielen guten Wünschen für ihren (Un-)Ruhestand. Gleichzeitig begrüßen wir herzlich die neuen Leiterinnen Sabine Gollmann und Ulrike Pacnik-Lueger. Bei der anschließenden erweiterten Agape können wir ganz in Anna Pfliegers Sinn gemütlich beisammen sein, Vergangenes erinnern und Zukünftiges in den Blick nehmen, anstoßen, lachen, dankbar sein und auch die neuen Leiterinnen kennenlernen.

Wir bitten euch um Anmeldung unter 0313/2207 (mo – fr 8.30 – 12.30 Uhr) oder unter kontakt@hausderfrauen.at



Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Last Minute Weihnachtsgeschenk gesucht?

Du suchst noch ein kleines Weihnachtsgeschenk, das nachhaltig und sinnvoll ist? Dann bist du beim Verein „Wir für das Haus der Frauen“ an der richtigen Adresse! Wie wäre es mit unserem Stehkalender mit 52 Achtsamkeitsimpulsen für das kommende Jahr? Oder unseren Impulskarten in schöner Metallbox? Oder dem neuen Kochbuch „Kerstins himmlische Backgeheimnisse“ für all die Süßen unter euch? Besonders toll finden wir auch unsere Spülis – damit macht der Abwasch richtig Spaß und sie können immer und immer wieder verwendet werden (waschbar im Geschirrspüler oder in der Waschmaschine). Viele weitere nachhaltige Geschenkideen findest du im [Online-Shop](#)



Nächste Öffnungstage „Steirerg'wand aus zweiter Hand“

7. Dezember im Rahmen des Gassl Advent St. Johann von 11.00 – 18.00 Uhr inkl. Second Hand Weihnachtsschmuck & Glückshafen! | 25. Jänner 2025, 10 – 17 Uhr
Wir freuen uns nach wie vor über schöne Trachtenspenden! Der Reinerlös kommt dem Haus der Frauen zugute.



Bildungs-Veranstaltungen

Die heilsame Kraft des Singens | Einzel sind wir Töne - gemeinsam ein Lied

Freitag, 13. Dezember, 19:00 bis 21:00 Uhr
Nächster Termin: 10. Jänner 2025

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitselixier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann - jede*r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer BEd., Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 15,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils ein Bürotag vor dem Termin

Anmeldeink:

<https://www.hausderfrauen.at/einrichtung/221/kalender/calendar/2167915.html>



Aufbrechen und die Antwort leben | Rorate und Frühstück

Samstag, 14. Dezember, 06:30 bis 08:00 Uhr

Advent heißt Ankunft. Um anzukommen, müssen wir aufbrechen! Mitten im Advent, aus der warmen Stube? Was genau sollen wir tun? Im Evangelium nach Lukas 3, 10-18 gibt uns Jesus seine Antwort. Dieser Antwort möchten wir bei der Rorate nachgehen. Wir fragen uns, was sie für unser eigenes Leben heißt und was sie für Weihnachten für uns bedeutet. Im Anschluss frühstücken wir gemeinsam gemütlich im Haus der Frauen.

Leitung: Lisbeth Scherr Dipl.-Pädⁱⁿ und Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Liturgieleiterinnen

Kosten: € 12,00 alles inklusive (Teilnahme und Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 11. Dezember

Anmeldelink:

<https://www.hausderfrauen.at/einrichtung/221/kalender/calendar/2167916.html>



Freut euch! Spiritueller Impuls und Gespräch

Samstag, 14. Dezember, 09:00 bis 13:00 Uhr

Freude lässt sich nicht verordnen oder befehlen, aber wir werden daran erinnert, dass sie eine bedeutende Rolle für uns Christ:innen spielen kann. Aufbrechen, unterwegs sein, rasten, sich orientieren, umkehren, einkehren, straucheln, scheitern, neu aufbrechen, ... begleitet von Freude und der Hoffnung, dass wir allen Grund dazu haben. Wir wollen uns, angesichts des kommenden Weihnachtsfestes auf Spurensuche der eigenen Freude und dessen, der da bei uns immer neu ankommen will, begeben. Ein kurzer Rastplatz vor dem Finale, vor dem Endspurt oder zumindest ein Aufatmen auf dem Weg! Ich freu mich!

Leitung: Mag. Maximilian Tödting, Theologe, Teamleiter der KH-Seelsorge am LKH Univ.-Klinikum Graz

Kosten: € 19,00 Teilnahmebeitrag + € 9,50 Mittagessen mit einem Getränk

Anmeldeschluss: 11. Dezember

Anmeldelink:

<https://www.hausderfrauen.at/einrichtung/221/kalender/calendar/2167917.html>



Der 5 Elemente Glückszyklus | Qi Gong zum Glücklichein

Samstag, 11. Jänner, 09:30 bis 16:00 Uhr

Glücklich und entspannt ins Neue Jahr! Aus 5 einfachen, wohltuenden Qi Gong Bewegungen entsteht der 5 Elemente Glückszyklus. Er schenkt dir frische Energie, entspannt dich und stärkt deine Lebensfreude. Du erfährst, wofür die einzelnen Elemente stehen, genießt kleine Lebenspflegeübungen und erholsame Elementmeditationen. Diese Veranstaltung ist bestens geeignet, wenn du Qi Gong kennenlernen und dein Lebensglück selbst in die Hand nehmen möchtest.

Mitzubringen: Yoga/Gymnastikmatte und Meditationspolster (falls vorhanden)

Leitung: Mag^a Andrea Perl, Trainerin, Qigong Lehrerin i.A.

Kosten: € 65,00 Teilnahmebeitrag + € 21,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teeause

Anmeldeschluss: 8. Jänner

Anmeldelink:

<https://www.hausderfrauen.at/einrichtung/221/kalender/calendar/2167921.html>



Vergeben - Verbinden – Sein | Frauenliturgie - von Frauen für ALLE

Montag, 13. Jänner, 19:00 bis 21:00 Uhr

Von der Erwartung des Haben-Wollens in das So-Sein der Erlösung kommen. Im Annehmen, Vergeben und Loslassen schließen wir Frieden mit uns selbst und unseren Mitmenschen. Im Evangelium nach Matthäus 9, 2-8 lehrt Jesus uns die Macht der Vergebung. In dieser Frauenliturgie möchten wir dieser Kraft nachspüren und ein Ritual der Vergebung feiern.

Leitung: Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin und Martha Weisböck, Theologin, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: Freiwillige Spende erbeten

Anmeldeschluss: 8. Jänner

Anmeldelink:

<https://www.hausderfrauen.at/einrichtung/221/kalender/calendar/2167923.html>



Abschied vom Kinderwunsch | Den Wunsch zu gebären fruchtbar machen

Freitag, 24. Jänner, 16:00 bis Samstag, 25. Jänner, 17:00

Kinder zu bekommen, beschäftigt Frauen in vielfältiger Weise. Viele gebären Kinder. Andere wünschen sich sehnlichst Kinder und können aus unterschiedlichen Gründen keine bekommen. Wieder andere entscheiden sich keine Kinder auf die Welt zu bringen. Diese unterschiedlichen Lebensgestaltungen sind begleitet von intensiven Prozessen: leisen, unbewussten, ausgesprochenen, schmerzhaften und befreienden.

Der Wunsch Kinder zu bekommen, seine Geschichte im jeweiligen Leben und ein bewusster Abschied von ihm begleitet uns. Welche anderen „Kinder“ möchte ich noch zur Welt bringen? Wo ist mein Leben fruchtbar?

Wir arbeiten mit kreativen Methoden, Körperwahrnehmung, Ritualen und Aufstellungsarbeit.

Leitung: Mag^a Christine Bärnthaler, Coach, Organisationsentwicklung, Bildung und Mag^a Anna Sallinger, Theologin, Supervisorin

Kosten: € 210,00 Teilnahmebeitrag + € 86,00 alles inklusive im Zweibettzimmer; € 96,00 im Einbettzimmer - zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe

Anmeldeschluss: 16. Jänner

Anmeldeink:

<https://www.hausderfrauen.at/einrichtung/221/kalender/calendar/2167925.html>



Auszeit-Perlen

Eine heilsame Zeit für mich I Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare



Freitag, 13. Dezember, 15:00 Uhr bis Sonntag, 15. Dezember, 13:00 Uhr

Der Advent ist ein guter Zeitraum, um innezuhalten und Belastendes loszulassen. Lassen wir uns von der Rorate und dem Impulsvortrag stärken. Nehmen wir uns Zeit zum Durchatmen und für den gemeinsamen Erfahrungsaustausch. Spüren wir den eigenen Bedürfnissen nach und genießen wir die wohlthuende Atmosphäre des Hauses sowie die liebevoll zubereiteten Speisen.

Inkludiert:

- Sa. 6.30 Uhr: Rorate
- Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr: Spiritueller Impuls und Gespräch

Leitung: Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: € 183,00 alles inklusive im Zweibettzimmer einschließlich Teilnahmebeitrag Spiritueller Impuls, € 197,00 im Einbettzimmer - zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe

Anmeldeschluss: 6. Dezember

Anmeldeink: <https://www.hausderfrauen.at/einrichtung/221/kalender/calendar/2167914.html>

Wohlfühltag I Auszeit & Begegnung



Montag, 13. Jänner, 15:00 bis Donnerstag, 16. Jänner, 13:00

Gönne dir gleich zu Beginn des neuen Jahres eine kleine Auszeit zum Durchatmen und Auftanken! Lass dich von unserer Genussküche verwöhnen und nimm dir wieder einmal Zeit für ein Mittagsschläfchen. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen ein, die Infrarotkabine zum Entspannen und unsere Gesprächsrunden zum Einander-Kennenlernen. Das Leben ist einfach und schön, genießen wir es gemeinsam!

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: € 295,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 325,00 im Einbettzimmer zzgl.

Nächtigungsabgabe

Anmeldeschluss: 19. Dezember

Anmeldeink: <https://www.hausderfrauen.at/einrichtung/221/kalender/calendar/2167922.html>

Externer Veranstaltungstipp

Lebensqualität im Alter

Ausbildung zum/zur LIMA-Trainer*in

Wollen Sie Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung begleiten, unterstützen und stärken? Unterschiedliche Generationen benötigen hierfür unterschiedliche Zugänge. Sehen Sie sich als Begleiter:in der Elterngeneration oder möchten Sie ältere bis hochaltrige Menschen unterstützen? Wir, das KBW, bieten ab Frühling 2025 folgenden Lehrgänge an:

Senior:innenbildung: [Ausbildungslehrgang zum/zur LIMA-Trainer:in \(graz-seckau.at\)](https://bildung.graz-seckau.at/ausbildung/lehrgang-zum-zur-lima-trainer-in-graz-seckau-at)

Dieser basiert auf wissenschaftlichen Theorien und Studien über die Zielgruppe. Die Teilnehmenden setzen das erworbene Wissen bereits während der Ausbildung in die Praxis um und werden dabei von Fachreferent:innen begleitet.

Oder kennen Sie Personen, die gerne mit älteren Menschen oder Eltern zusammen sind/arbeiten? Dann leiten Sie diese Informationen gern an Interessierte weiter. Gerne senden wir Ihnen bei Bedarf Folder zum Verteilen zu. Bitte melden Sie sich hierfür unter kbw@graz-seckau.at oder 0316/8041345.

Details zum Lehrgang: https://bildung.graz-seckau.at/einrichtung/202/ausundweiterbildungen/artikel_ausbildung/article/18322.html

Wenn sich der Himmel öffnet...

Herzliche Einladung zu einem stimmungsvollen Adventnachmittag

Dienstag, 10.12.2024, 15:00–17:00 Uhr

Die Zeit des Wartens und Erwartens, des Dunkels und des Lichts, der Wünsche und der Verheißung, des Sich-Öffnens für Neues und des Hereinlassens Gottes in unser Leben: Der Advent berührt tiefe Sehnsüchte des Menschen. Alfred Jokesch nimmt Sie mit auf eine Spurensuche durch eigene und fremde Texte nach dem Zauber einer besonderen Zeit.

Kleine Köstlichkeiten des Advents und heißer Tee erwarten Sie vor dem gemeinsamen Besuch der Krippenausstellung des Diözesanmuseums.

Sehr herzlich laden wir insbesondere alle Menschen „ohne Begleitung“ ein. Kommen Sie zur Veranstaltung, auch wenn Sie niemanden haben, der sie begleiten könnte oder möchte!

Treffpunkt im Foyer (Eingang gegenüber Schauspielhaus), Bürgergasse 2, 8010 Graz

Teilnahmebeitrag: € 20,00 (inkl. Tee und Adventgebäck sowie Führung durch die Krippenausstellung)

Bildungsforum Mariatrost

Telefon: +43 (316) 8041-452

E-Mail: bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at

[Weitere Informationen und AnmeldeLink](#)



Illustration: Gaby Kürzl

Wie du uns erreichst



AndersOrt Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit.
Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau
St. Johann/Herberstein 7, 8222 Feistritztal
Tel. 03113 / 2207 (Mo.-Fr.: 8.30-12.30 Uhr)
kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at |
www.facebook.com/hausderfrauen

Rückmeldungen

Wir sind offen für jegliche Kritik und/oder Anregung – hilf mit, uns zu verbessern! Natürlich freuen wir uns auch über Lob. Bitte einfach auf den Newsletter antworten – Vielen lieben Dank! **Anmeldungen zu Veranstaltungen** bitte direkt an kontakt@hausderfrauen.at oder **direkt auf der Homepage bei den einzelnen Veranstaltungen.**

Vergelt's Gott!

Elektronische Post von uns

Unseren Newsletter erhalten interessierte Personen. Falls Du keine weiteren Zusendungen von uns wünschst, sende uns bitte ein E-Mail mit dem Betreff „Abmelden“ an kontakt@hausderfrauen.at. Trotz sorgfältiger Bearbeitung kann keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit des Inhaltes übernommen werden. DVR-Nr.: 00298748(114)

powered by ©eaccelera 2024