



Haus der Frauen

Bildung Spiritualität Auszeit

Programmheft
Oktober 2024 bis Jänner 2025



mich
leiten lassen
und dem
Wunder
Raum geben

Inhaltsverzeichnis

Am Wort: Anna Pflieger	3
Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung	4–5
Veranstaltungsüberblick	35–38
Für Kurzentschlossene	6–9
Save the date: Frauenreise 2025	9
Facts: Revitalisierung Klostergebäude	10–11
Veranstaltungen	
Bildung inkl. Blick voraus	12–34; 39–41
Auszeit inkl. Blick voraus	42–53
Glanzlichter	
Breast Self Care	27
St. Johanner Gassl-Advent	30
Abschied & Übergabe	32
Fasten und heilsame Klänge	47
Besinnungstage	50
Mit uns verbunden	
Wir unterstützen die Initiative Maria 2.0	55–56
kfb – Katholische Frauenbewegung	57
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	58–62
Aus dem Haus	
Eine Ära geht zu Ende	64
Dürfen wir vorstellen? –	
Unsere neuen Leiterinnen	64–66
Gesucht: Nachfolge für die Gartengruppe	66
Good Bye Johannes	67
Herzlich Willkommen Philipp	67
Wichtige Informationen	
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	68–69
Gutscheine für das Haus der Frauen	69
Anmeldung und Anreise mit	
öffentlichen Verkehrsmitteln	70
Impressum	70
Unsere Preise	71

Wir sind sehr gerne für dich da:

Montag bis Freitag (8.30 – 12.30 Uhr), persönlich und telefonisch: +43 (0)3113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at
Details auch auf www.hausderfrauen.at

Dieses wunderbare Titelblatt ist ein Bild der Künstlerin Birgitt Leitgeb, die im Haus der Frauen ab Oktober ihre Arbeiten präsentiert. Die Vernissage „Lebensmomente“ findet am Donnerstag, 17. Oktober um 19 Uhr statt, siehe S. 17

mich leiten lassen
und dem Wunder
Raum geben



Foto: Fender

Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde des Hauses!

„Es gibt zwei Arten zu leben. Entweder so, als wäre nichts ein Wunder, oder so, als wäre alles ein Wunder.“ (A. Einstein). Ich entscheide mich täglich neu für die Perspektive „Alles ist ein Wunder!“ Ich glaube nicht an das Paradies auf Erden im Sinne einer gerechten Gesellschaft, die allen Menschen ein Leben in Frieden und Würde ermöglicht; nicht an ein Ende der Klimakrise durch die Selbstheilungskraft der Natur. Aber ich bin zuversichtlich, dass sich mehr und mehr Menschen leiten lassen, ihren Beitrag für eine gerechtere Welt und einen vernünftigen Umgang mit der Schöpfung zu leisten. So geben wir dem Wunder Raum und blicken hoffnungsvoll, neugierig auf das was kommt.

Was ist nun das Neue, auf unser Haus der Frauen bezogen?

Die Revitalisierung des Klostergebäudes ist im Finale. Dieser AndersOrt mit stilvoller Architektur lädt dich ein: moderne Zimmer, reduziert auf das Wesentliche; helle, bestens ausgestattete Seminarräume; eine große Dachterrasse; eine lichtdurchflutete Kapelle – alles zusammen ein wunderbares Ambiente für Einkehr und Stille, für effiziente Seminare und Klausuren.

Möge dich unser vorliegendes Programm neugierig machen auf das vertraute Haus der Frauen & den neuen AndersOrt: Erfahre Stärkung für Körper, Geist und Seele beim Basenfasten und Fasten mit heilsamen Klängen sowie durch Besinnungstage mit Abt Otto, NUAD – heilsame Berührung, Hormon-Yoga, Atem des Lebens.

Setz mit uns Zeichen für mehr Demokratie und Gleichwertigkeit in der Kirche, etwa beim Spirituellen Lichterzug in Graz. Stimm dich adventlich ein beim Malen ikonenhafter Bilder oder von Engeln, einem Krippenbaukurs, einem Frauenfrühstück und beim St. Johanner Gassl-Advent.

UND: Ende des Jahres übergebe ich die Leitung des Hauses an Sabine Gollmann & Ulrike Pacnik-Lueger. Ihre Visionen für diesen Ort findest du auf den Seiten 64–66.

Auf wunderbare Begegnungen und Erfahrungen im Haus der Frauen freuen sich das Team der Haupt- und Ehrenamtlichen sowie

deine Anna Pfleger

Mag^a Anna Pfleger, MBA
Leiterin des Hauses

Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

Unser Schöpfungsgarten: Mensch und Natur im Gleichklang



Seit dem Tag der offenen Gartentür Ende Juni ist unser Schöpfungsgarten für Gäste und Interessierte jederzeit zugänglich. Ein Lageplan und sämtliche Beschriftungen und Detailinformationen zu den einzelnen Stationen liegen im Haus auf, die Stationen selbst sind ebenfalls gut gekennzeichnet und können rund um die Uhr besucht werden. Renaturierung, Vielfalt, Umsetzung mit einfachen Mitteln und unkomplizierte Nutzung und Pflege des Gartens standen dabei im Vordergrund. Hol' dir Inspirationen für deinen eigenen Garten und schau dich doch einmal um!

Trend Second Hand & Chic in Selbstgemacht



Der beliebte **Trachtenflohmarkt-Laden „Steirerg'wand aus zweiter Hand“** des Vereins *Wir für das Haus der Frauen* hat jeden ersten und letzten Samstag im Monat von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Wir freuen uns auf deinen Besuch! Die konkreten Termine findest du auf Seite 13.

Nach wie vor sammelt der Verein Trachtenschätze und auch schöne Gläser und Geschirrtteile, die direkt beim Flohmarkt oder zu unseren Büro-Öffnungszeiten abgegeben werden können. Danke!

Wieder da: Unser **fünfteiliger Nähworkshop**, der im Jänner startet. Näh dir dein neues Lieblingsteil einfach selbst! Die Schneidermeisterin Rosa Flechl unterstützt dich fachkundig. Tipp: Auch Änderungsarbeiten und Neuinterpretationen von alten Kleidungsstücken sind sehr beliebt! (siehe S. 39)

Wir sind öffentlich erreichbar

Ans Herz legen möchten wir die Möglichkeit der öffentlichen Anreise. Am besten mit dem Linienbus von Wien oder Graz kommend, Ausstiegstelle Kaibing. Danach ermöglicht das Sammeltaxi SAM Oststeiermark eine problemlose Weiterreise in unser Haus. SAM mindestens 1 Stunde vor der Anreise buchen unter T: 050 36 37 38. Haltestellen: HF 7029: Park & Ride Kaibing; HF 7052: Volksschule St. Johann (ist uns am nächsten). Kosten: ca. € 4,50 für das Taxi, auch ein Radtransport ist nach Anmeldung möglich. Der Fahrplan der Öffis ist am besten abrufbar unter www.busbahn-bim.at.

Online statt Print

Mit unserem Newsletter immer auf dem Laufenden: Falls du diesen noch nicht beziehst, kannst du dich sehr gerne über unsere Homepage direkt auf der Startseite anmelden. Dort findest du auch immer unseren aktuellen Newsletter. Du hilfst uns damit, nachhaltig und ressourcenschonend zu arbeiten. Außerdem findest du sämtliche Veranstaltungen auf www.hausderfrauen.at, Menüpunkt *Kalender*. Dort kannst du dich gleich online anmelden oder auch deinen Aufenthalt buchen.

Der **klimaneutrale Druck** ist bei uns Standard: Das Programmheft in deinen Händen wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen Emissionen kompensiert. Über folgende URL erhältst du weitere Informationen über Kompensation und unterstütztes Projekt: climatepartner.com/53386-2408-1001.

Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert vom:

Lydia Lieskonig, Vorsitzende der kfb Steiermark, ausgezeichnet mit dem Grazer Frauenpreis 2024 und **kfb Steiermark**

Vielen herzlichen Dank dafür!



.....

bezahlte Anzeige

Alles für Ihr Unternehmen
IT > Drucker > Plotter

 **DREXLER**
IT > Drucker > Plotter

Dietmannsdorferstraße 377
A-8181 St. Ruprecht/Raab
office@drexler.co.at
www.drexler.co.at

Für Kurzentschlossene Unsere Veranstaltungen im September

Wir spielen Tarock | Vergnüglicher Abend

Dienstag, 10. September und Dienstag, 24. September,
jeweils 17.00 bis 22.00 Uhr

Du spielst gerne Tarock? Wir öffnen unsere Türen zweimal monatlich für alle, die nach den österreichischen „Erotas Regeln“ vergnügt tarockieren möchten und die Grundregeln beherrschen. Vom ersten Blatt an bist du Teil einer spannenden Spielrunde. Dein Platz ist dir bereits mit der Anmeldung sicher.

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, begeisterte Tarockspielerin

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: Jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

Tauschen fördert Talente | Talentenetz Oststeiermark

Mittwoch, 11. September, 18.30 bis 20.30 Uhr

Du möchtest Gebrauchtes, Selbstgemachtes, deine Talente oder dein Wissen tauschen? Dann bist du richtig bei unserem Tauschkreis! Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns einmal im Monat, knüpfen Kontakte und tauschen uns im wörtlichsten Sinn aus. Freundschaften, neue Ideen und Netzwerke entstehen. Hast du Interesse? Komm vorbei!

Mitzubringen: Dinge und Talente, die du tauschen möchtest!

Leitung: Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin (Tel. 0650/35 14 229, talentenetz@gmx.at)

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss: Anmeldungen bitte direkt bei Maria Prem



Wohlfühlwochenende | Auszeit & Begegnung

Freitag, 13. September, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 15. September, 13.00 Uhr

An diesem Wochenende werden wir achtsam und dankbar auf unser persönliches Leben schauen. Es ist Erntedankzeit und wir wollen die kleinen, schönen Dinge und Momente benennen und uns gegenseitig schenken. Beim gemeinsamen Wandern werden wir die Natur erleben und uns Ruhepausen gönnen. Wir lassen es uns richtig gut gehen: beim köstlichen Essen, Zusammensitzen und Austausch und vielleicht sogar bei einer Massage (nicht im Preis inkludiert). Gestärkt durch die Gemeinschaft und die wohltuende Atmosphäre des Hauses kehren wir in unseren Alltag zurück. Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Franziska Eibisberger, Leiterin Auszeit & Begegnung, kfb-Teamleiterin, begeisterte Wanderin, Flohmarktlerin im Haus der Frauen

Kosten: € 168,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 182,00 im Einbettzimmer – zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe/Nacht

Anmeldeschluss: Bitte rasch anmelden!



Die heilsame Kraft des Singens

Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 13. September, 19.00 bis 21.00 Uhr

Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede*r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer BEd., Singleleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 15,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: 12. September

DIGI – Digitale Methoden der Erwachsenenbildung

Ein praxisorientierter Onlinemethodenkurs

Donnerstag, 19. September, 14.00 bis 18.00 Uhr

In diesem Workshop wird Grundsätzliches zur Planung und zum Einsatz von digitalen Methoden und Tools in Erwachsenenbildungsveranstaltungen erarbeitet. Der online-Guide wird dabei genauer vorgestellt und Möglichkeiten zur Nutzung werden praktisch erprobt. Als Teilnehmerin an diesem Einführungsseminar erhältst du einen persönlichen Zugangsdaten für den Methoden- und Toolguide. Eingeladen sind alle, die gerne digital Bildungsimpulse für Frauen setzen möchten.

Leitung: Brigitte Lackner MAS, Erwachsenenbildnerin, Visualisierungsexpertin

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 16. September

Demenz – Verwirrtheit – Vergesslichkeit?

Einführung in die Validation

Freitag, 20. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Was machen diese Begriffe mit uns – welche Unterschiede gibt es darin – wie lerne ich die Welt von Menschen mit der Diagnose Demenz besser verstehen, wie kann ich ihre eigenwilligen Verhaltensweisen akzeptieren, wie auf sie eingehen – was ist hilfreich und förderlich, was eher hinderlich und sollte ich daher vermeiden – wie kann eine wertschätzende Kommunikation mit ihnen gelingen? Wir erlernen eine validierende Grundhaltung gegenüber diesen älteren Erwachsenen; dadurch werden sie gehört und respektiert und sie gewinnen an Selbstwertgefühl und Lebensqualität. Nütze den Tag für deine Weiterbildung!

Leitung: Roswitha Maria Windisch-Schnattler DGKS, zertif. Validationstrainerin n. Naomi Feil

Kosten: € 85,00

Teilnahmebeitrag inkl.

Seminarunterlagen +

€ 14,00 Mittagessen

mit Getränk, Kaffee-/

Teejause

Anmeldeschluss: 17.

September



Basenfasten – federleicht

Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen

Sonntag, 22. September, 17.00 Uhr bis

Freitag, 27. September, 13.00 Uhr

Detoxing pur – das ist Basenfasten. Bei dieser Fastenmethode wird der Körper richtig entsäuert. Zusätzliches Plus: deine Haut strahlt! Viel Bewegung, ausgiebige Ruhephasen und basische Anwendungen unterstützen die Entgiftung. Außerdem laden wir die Leichtigkeit ein, denn ein paar Kilos sollten auch purzeln.... Eine Teilmassage ist inkludiert sowie die Fastenvollpension, Bewegungs- und Entspannungseinheiten, Leberwickel, Kneipp-Anwendungen, Infrarotkabine und Impulse für die Nachfastenzeit.

Leitung: Ulrike Pacnik-Lueger und Paula Schadler, zert. Fastenbegleiterinnen

Kosten: € 710,00 alles inklusive im Einbettzimmer - zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe/Nacht

Anmeldeschluss: 16. September

Tipp: Weitere Massagen sind optional zubuchbar

Frauen-Pilgern: Achtsam unterwegs

kfb-Pilgertag im Haus der Frauen

Samstag, 28. September, 8.30 bis 14.00 Uhr

Mit deiner kfb-Gruppe unterwegs sein und miteinander ein Stück des Weges gehen! Sich voll Vertrauen in die Hände Gottes begeben! Die wunderbare Natur mit allen Sinnen erleben! Nach einer kurzen Einführung machen wir uns gemeinsam auf den Weg nach Maria Fieberbründl, einem äußerst beliebten Wallfahrtsziel in der Oststeiermark. Wir gehen einen Fluss entlang, tauchen in Wälder, Wiesen und Flure ein. Unterwegs halten wir inne und machen uns mit spirituellen Impulsen, Achtsamkeitsübungen und Gebeten auf eine innere Reise zu uns selbst. Nach einem kurzen Aufenthalt in Maria Fieberbründl, bei dem wir die Wallfahrtskirche besuchen, Wasser aus dem Heilwasserbrunnen schöpfen und in der Gradieranlage nach Kneipp im Wald auftanken, kehren wir pilgernd zum Haus der Frauen zurück, wo wir gemütlich Mittag essen!

Mitzubringen: Alles, was du zum Wandern brauchst, Getränk, Regenschutz

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl und Bernadette Weber, Pilgerbegleiterinnen

Veranstalter*innen: kfb Steiermark und Haus der Frauen

Kosten: € 15,00 Teilnahmebeitrag inkl. Pilgerbegleitung, Pilgersackerl + € 9,50 Mittagessen mit Getränk

Anmeldeschluss: Anmeldungen ausschließlich im kfb-Büro: 0316/8041-395; helene.neuherz@graz-seckau.at bis 20. Sept.



Steirerg´wand aus zweiter Hand | Flohmarkt

Samstag, 28. September, 10.00 bis 17.00 Uhr

Unser beliebter Trachtenflohmarkt-Laden ist jeden ersten und letzten Samstag im Monat für dich in einem Nebengebäude vom Haus der Frauen geöffnet. Komm und stöbere in einer großen Auswahl an Dirndl, Blusen, Jacken, Hemden, Lederhosen und vielem mehr. Auch schöne Geschirrtile und Gläser können erworben werden. Außerdem: besonders nachhaltige Geschenkideen.

Veranstalter*in: Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

Save the date: Frauenreise 2025

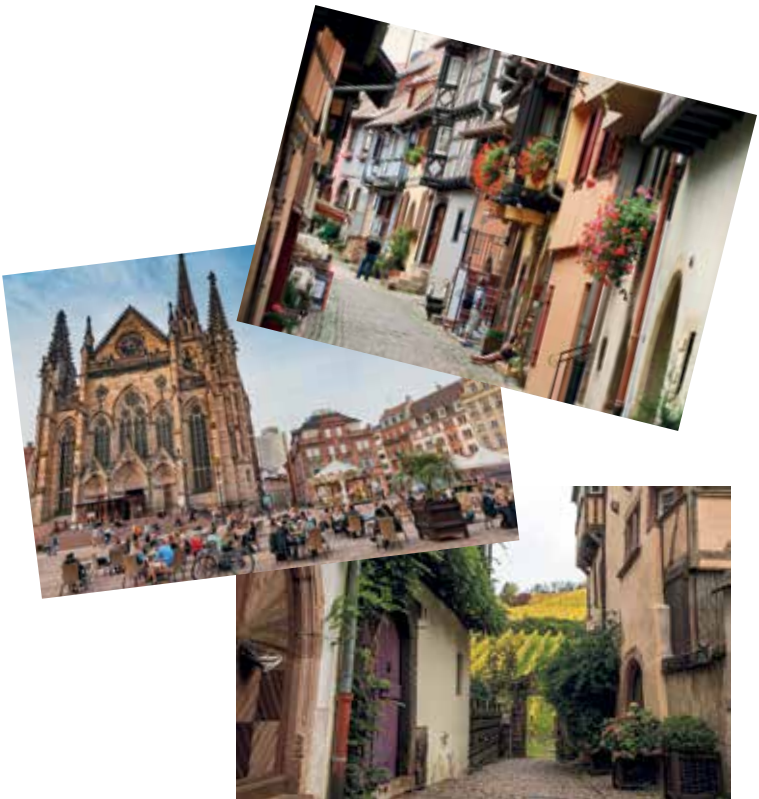
Elsass, wir kommen!

Unsere siebente Frauenreise führt uns 2025 nach Frankreich in das wunderschöne Elsass. Bekannt durch seine sanften, von Weinbergen bedeckten Hügel und die malerischen Dörfer mit ihren Fachwerkhäusern weiß das Elsass seine Besucher*innen zu verzaubern, auch mit typischen Speisen, köstlichem Wein, einzigartigem Käse und feinsten Schokolade. Wie immer haben wir Frauenspezifisches dieser Region besonders im Blick.

Höhepunkte: Straßburg, Colmar

Details folgen im Auszeitflyer Ende November

Termin: Montag, 14. bis Samstag, 19. Juli 2025



Facts: Revitalisierung Klostergebäude

Viele von euch sind schon gespannt. Auch wir können es kaum erwarten, das adaptierte Klostergebäude für unsere Gäste und Gastgruppen zu öffnen.

Hier schon einmal die Hard Facts:

14 Zimmer, davon 10 Einzelzimmer und 4 Doppelzimmer

4 Seminarräume

eine moderne, einladende **Kapelle**

eine **Cafeteria** und ein **Salon**

eine wunderbare **Dachterrasse**

Dies alles steht demnächst für euch zur Verfügung! Außerdem kommt der Großteil unseres Stroms schon bald aus eigener Produktion: **Zwei Photovoltaik-Anlagen** sind im Entstehen, eine davon auf dem Klostergebäude.

Soft Facts:

Lichtdurchflutete, moderne Räumlichkeiten, „clean“ eingerichtet ohne Schnick-Schnack mit qualitätvollen Maßmöbeln von Tischlern unseres Vertrauens;

modernste Seminartechnik;

Möglichkeiten zum gemütlichen Zusammensitzen und Genießen

Dieser AndersOrt bietet Ruhe, Stille und Einkehr sowie ideale Seminar- und Klausurbedingungen für Gastgruppen.

Einen kleinen Einblick können wir euch schon jetzt anhand der Fotos gewähren, den Termin der Eröffnung und die finalen Preise findet ihr demnächst auf unserer Homepage:

www.hausderfrauen.at

Außenansicht:



Blick in die Zimmer:



Erster Eindruck von in Summe 4 Seminarräumen & den Gängen:



Klosterkapelle:



Blick von der Dachterrasse (gleich daneben wird die Cafeteria untergebracht)





Bildung

Steirerg'wand aus zweiter Hand

Flohmarkt



Samstag, 5. Oktober, 10.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine:

26. Oktober | 2. & 30. November | GasslAdvent: 7. Dezember | 25. Jänner, jeweils 10.00 bis 17.00 Uhr

Unser beliebter Trachtenflohmarkt-Laden ist jeden ersten und letzten Samstag im Monat für dich in einem Nebengebäude vom Haus der Frauen geöffnet. Komm und stöbere in einer großen Auswahl an Dirndl, Blusen, Jacken, Hemden, Lederhosen und vielem mehr. Auch schöne Geschirrtteile und Gläser können erworben werden. Außerdem: besonders nachhaltige Geschenkideen. Trachten- und Geschirr-Spenden nehmen wir sehr gerne das ganze Jahr über zu den Öffnungszeiten des Hauses der Frauen und an den Flohmarkt-Öffnungstagen entgegen. Der Reinerlös kommt dem Haus der Frauen zugute.



Veranstalter*innen: Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 8. Oktober,
9.00 bis 16.00 Uhr



Wieder einmal in fröhlicher Runde unbeschwert singen – das kannst du bei diesem Singtag mit Eva Maria Hois auch im Rahmen der Wohlfühlstage. Am Programm stehen alte und neue Lieder, Jodler und Kanons. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.



Leitung: Drⁱⁿ Eva Maria Hois, Volksliedforscherin und Sängerin

Veranstalter*innen: Steirisches Volksliedwerk und Haus der Frauen

Kosten: € 36,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause; € 3,00 Ermäßigung für Mitglieder vom Steirisches Volksliedwerk

Anmeldeschluss: 3. Oktober

Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark



Mittwoch, 9. Oktober, 18.30 bis 20.30 Uhr

Weitere Termine:

13. November | 11. Dezember | 8. Jänner,
jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Du möchtest Gebrauchtes, Selbstgemachtes, deine Talente oder dein Wissen tauschen? Dann bist du richtig bei unserem Tauschkreis! Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns einmal im Monat, knüpfen Kontakte und tauschen uns im wörtlichsten Sinn aus. Freundschaften, neue Ideen und Netzwerke entstehen. Hast du Interesse? Komm vorbei!

Mitzubringen: Dinge und Talente, die du tauschen möchtest!



Leitung: Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin (Tel. 0650 3514229, talentednetz@gmx.at)

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss: Anmeldungen bitte direkt bei Maria Prem

Gesundbleiben mit Kräutern

Auszüge in Essig, Honig & Oxymel

Donnerstag, 10. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr

Schon im Mittelalter kannte man die heilsame und stärkende Wirkung von Honig, Essig und die Kombination davon: Oxymel – der sogenannte Sauerhonig. Ob zur Entgiftung im Frühjahr



oder zur Vorbeugung gegen Erkältungen: es gibt für alles einen Kräuterauszug! Einfach und rasch zubereitet stärkt es unseren Körper und unterstützt unser Gesundsein! Wir stellen einfache Kräuterauszüge her und erfahren Wissenswertes über Essig, Honig und die verwendeten Kräuter.



Leitung: Doris Manz, Yogalehrerin, Energetikerin, TEH-Praktikerin

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 10,00 Materialkosten + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 7. Oktober

Tanzend meine Mitte finden

Meditativer Kreistanz-Tag

Samstag, 12. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Du möchtest tanzend zur Ruhe finden, Belastendes loswerden und das Ja zu dir selbst stärken? In liebevoller Achtsamkeit werden wir um eine gestaltete Mitte tanzen und so immer tiefer zu unserer eigenen Mitte finden. Meditative Kreis- und Gebärdentänze schenken uns Energie und Lebensfreude! Bei Schönwetter tanzen wir auch eine Einheit im Freien. Tanz mit!



Leitung: Barbara Koren, Tanz- und Ausdruckspädagogin, Kreistanzleiterin

Kosten: € 65,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 9. Oktober

Teil der Schöpfung

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Montag, 14. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ich bin Feuer, Wasser, Erde ... verbunden mit der ganzen Schöpfung! Dafür will ich singen dem Herrn mein Leben lang und loben meinen Gott solange ich bin (aus: Ps. 104) Gemeinsam möchten wir dem Psalm und dem Wunder der Schöpfung nachspüren, beten, singen und unseren Glauben feiern!



Leitung: Maria Magdalena Feiner Dipl.-Pädⁱⁿ, Leiterin Auszeit & Begegnung, Religionspädagogin, und Drⁱⁿ Ingrid Staubmann, Liturgieleiterin

Kosten: Freiwillige Spende!

Anmeldeschluss: 11. November



Wir spielen Tarock

Wir spielen Tarock

Dienstag, 15. Oktober, 17.00 bis 22.00 Uhr

Weitere Termine:

29. Oktober | 12. & 26. November | 10. Dezember 2024

14. & 28. Jänner 2025, jeweils 17.00 bis 22.00 Uhr

Du spielst gerne Tarock? Wir öffnen unsere Türen zweimal monatlich für alle, die nach den österreichischen „Erotas Regeln“ vergnügt tarockieren möchten und die Grundregeln beherrschen. Vom ersten Blatt an bist du Teil einer spannenden Spielrunde. Dein Platz ist dir bereits mit der Anmeldung sicher.



Leitung: Magª Barbara Hatzl, begeisterte Tarockspielerin

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: Jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

Reflexion und Information – Auszeit & Begegnung

Workshop für Leiterinnen Auszeit & Begegnung

Donnerstag, 17. Oktober, 8.00 bis 13.00 Uhr

Die vielfältigen Angebote des Hauses für Auszeit & Begegnung werden von bestens geschulten Leiterinnen gestaltet und durchgeführt. Als aktive Leiterin hast du an diesem Vormittag die Möglichkeit des Reflektierens und des Gedankenaustausches. Du erhältst aktuelle Informationen, bringst vielleicht selber neue Ideen ein und planst das Programm 2025 mit.



Leitung: Monika Brolli und Manuela Harb, ehrenamtliche Leiterin Auszeit & Begegnung, und Magª Christa Kreimer, Bereichsleiterin „Auszeit“



Kosten: Die Leiterinnen Auszeit & Begegnung sind zu diesem Reflexionsworkshop herzlich eingeladen!



Anmeldeschluss: 10. Oktober

Lebensmomente

Vernissage

Donnerstag, 17. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ich sitze mitten im Getümmel der Großstadt,
lausche dem Lärm,
ich sitze in den Morgenstunden bei den ersten Sonnen-
strahlen am glitzernden Meer, lausche der Stille,
ich tauche unter und lasse mich schwerelos treiben,
ich beobachte die Außenwelt und verfange mich in
Strukturen und Farben,
ich lasse mich leiten von meiner Innenwelt,
die kunterbunt ist.
Birgitt Leitgeb

Ich brauche keine Fotos. Die Augenblicke, die mich be-
eindrucken, ob sie von Innen oder von Außen kommen,
ob sie am Land, oder tief unten im Ozean stattfinden,
fange ich in meinen Werken ein. Ich haeue auf Steine,
wandle auf Leinwänden, fange Stimmungen in Farben
und Oberflächen. Wenn was schön ist, beginne ich mit
dem ersten Strich und dann schauen wir mal, was draus
wird ...

Ausgestellte Werke: Zeichnungen, Radierungen, Acrylge-
mälde, Stein und Edelstahl



Dauer der Ausstellung: bis 31. Jänner 2025

Künstlerin: Birgitt Leitgeb

Anmeldeschluss: Um Anmeldung wird gebeten



Bild: Birgitt Leitgeb

Die heilsame Kraft des Singens

Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 18. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Weitere Termine:

15. November | 13. Dezember 2024 | 10. Jänner 2025,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitsexerzier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann - jede*r ist willkommen!



Leitung: Melanie Kulmer BEd., Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 15,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils ein Bürotag vor dem Termin

Impulswerkstatt Gottesdienste

vom Hl. Martin bis Mariä Lichtmess

Montag, 21. Oktober, 18.00 bis 21.00 Uhr

Die Worte Gottes sind unser Lebensimpuls! Wie schaffen wir es, diese Worte anschaulich zu machen und mit Leben zu erfüllen? Gemeinsam werden wir Lieder, Gebete, Impulse, Symbolhandlungen ...



ausprobieren und weiterentwickeln. Veronika Schweiger-Mauschitz gestaltet schon seit vielen Jahren spirituelle Impulse, Gottesdienste, Frauenliturgien und Wortgottesfeiern. Eine Weiterbildung für alle, die Wortgottesfeiern und Liturgien (mit-)gestalten und zu Hause, in Pflegeheimen, in Frauen*gruppen, in Schulen, Kindergärten und Pfarrgruppen religiöse Feiern, spirituelle Impulse, Andachten usw. vorbreiten und feiern.



Leitung: Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Liturgieleiterin

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 7,00 Verpflegung (Brötchen und Getränke)

Anmeldeschluss: 16. Oktober

Spiritueller Lichterzug in Graz

für eine demokratische Kirche mit Gleichberechtigung

Donnerstag, 24. Oktober, 18.00 bis 21.00 Uhr

Wir laden alle Menschen, denen die katholische Kirche wichtig ist ein, gemeinsam ein Lichtzeichen zu setzen – ein Zeichen für mehr Demokratie, für Gleichberechtigung und Gleichwertigkeit von Frauen und Männern, Laien und Klerus. Unser Motto lautet BLEIBEN – ERHEBEN – WANDERN. Wir treffen uns um 18:00 Uhr am Domplatz und ziehen gemeinsam über die Sporgasse zur Marienstatue am Jakominiplatz. Dort setzen wir ein Zeichen in Form eines spirituellen Impulses! Sei dabei und bring noch jemanden mit!

Mitzubringen: Fackel oder Laterne



Leitung: Lisbeth Scherr Dipl.-Pädⁱⁿ und Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Team Maria 2.0 STMK

Veranstalter*innen: kfb Steiermark, Maria 2.0 STMK und Haus der Frauen



Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldung erbeten bis 22. Oktober

Ort: 8010 Graz, Domplatz vor dem Priesterseminar



Jodeln am Kirchriegel

Jodelnachmittag

Freitag, 25. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr

Jodeln reicht tief in die Seele. Wir wenden uns dieser urtümlichen Gesangsform in ihren vielen Facetten und Stimmungen zu – von verspielt-lustig bis breit und in sich ruhend. Nach einer gemütlichen Kaffee-/Teejause lassen wir unsere Jodler noch einmal in der stimmungsvollen Kirche von St. Johann erklingen. Neueinsteiger*innen wie auch bereits „Jodelerprobe“ werden ihre Freude haben.



Leitung: Elisabeth Zenz, Vermittlerin für Jodler und Lieder und Gina Zenz, Vermittlerin für Jodler, Lieder und Volksmusik



Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 22. Oktober

NUAD – heilsame Berührung

...ein meditativer Tanz zweier Körper...

Freitag, 8. November, 9.00 bis 16.30 Uhr

Bei NUAD wird der Körper passiv bewegt, wodurch eine tiefe Entspannung erfahrbar wird. Dynamisch wiegende Bewegungen wechseln mit ruhigen, tiefgehenden Berührungen, die Erdung, Vertrauen und Ausrichtung bringen. Die absichtslosen Berührungen, die aus dem Herzen kommen, können Selbstheilungskräfte auf physischer und seelischer Ebene erwecken. Die Behandlung wird in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden ausgeübt. Komm alleine oder zu zweit, um zwei ca. 40minütige Nuad-Behandlungen zu empfangen und zu erlernen. Keine Vorkenntnisse nötig. Bring Freude & Neugier an der Berührung mit!



Foto: Miriam Raneburger

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, kleiner fester Polster, Yogamatte, Decke



Leitung: Nada Kälin, Yogalehrerin, Nuad-Praktikerin

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 17,00 Mittagessen mit Getränk, ganztägige Pausenverpflegung

Anmeldeschluss: 5. November

Zukunft erträumen

Positive Bilder für die Zukunft entwerfen!



Samstag, 9. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

In welcher Welt wollen wir leben? Wie kann eine zukunfts-taugliche Welt aussehen? Und wie ein gutes Leben für alle? Um auch angesichts der vielfältigen Krisen Energie für wirkliche Veränderung zu finden, brauchen wir die Kraft positiver Visionen. Gönnen wir es uns, gemeinsam Utopien und eine Zukunft zu erträumen! Dieser Workshop will ermutigen und gibt den Raum, mittels Biografiearbeit und interaktivem Erkunden (Soziodrama) positive Zukunftsbilder lebendig werden zu lassen. Denn Visionen können nur wirksam werden, wenn sie nicht nur gedacht werden, sondern ihre Anziehungskraft auch gespürt wird!



Leitung: Drⁱⁿ Katharina Novy, Soziologin und Historikerin, Coach, Psychodramaleiterin und Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Potentialfokus-Coach



Kosten: 40,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 31. Oktober

Perlenohrringe selbst gemacht

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Montag, 11. November, 14.30 bis 18.00 Uhr

Die Perlenohrringe sind echte Hingucker, die Farbe ins Leben bringen! Ideal als Weihnachtsgeschenk für die beste Freundin oder als Geschenk für DICH selbst!



Bei diesem Workshop entstehen mit Nadel und Faden handgemachte Schmuckstücke. Als Einsteiger/in erlernst du die Grund-Fädeltechnik und erfährst hilfreiche Tipps für zukünftige Unikate. Kennst du die Technik des „Brick Stitch“ bereits, dann erwarten dich jede Menge Ideen und (kleinteilige) Materialien für herausforderndere Modelle.

Mitzubringen: Schere und Brille (bei Bedarf)



Leitung: MMag^a Sigrid Maxl-Studler, Trainerin, Kreativ-Schneiderin, Coach, Moderatorin

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + ca. € 10,00 Materialkosten + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 6. November

Verbunden durch alle Zeiten

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Montag, 11. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

Die dunklen, immer kürzer werdenden Tage laden uns ein zur Ruhe zu kommen.

In dieser Liturgie möchten wir jenseits von Hektik Innenräume erschließen, in denen

wir in Verbundenheit sind mit uns und unseren Ahn*innen.



Leitung: Melanie Kulmer BEd. und Rosemarie Leitner Dipl.-Pädⁱⁿ, Liturgieleiterin

Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldeschluss: 6. November



Der Atem des Lebens

Atem-Seminar zum Entdecken und Vertiefen

Donnerstag, 14. November, 15.00 bis 18.00 Uhr

Wir lenken in diesem Seminar den Fokus auf den Vorgang der Atmung. Im besten Fall atmet unser Körper ohne unser bewusstes Zutun. Doch dass Atmen mehr bedeutet als eine physiologische Funktion,

wie eng er mit unserem seelischen Anteil und unseren Emotionen verknüpft ist, davon zeugen die vielen Übungspraktiken aus alten Traditionen. Das Seminar bietet einen geschichtlichen Rückblick zum Atmen sowie eine anschauliche Physiologie. Die angeleiteten Übungen laden zum Erfahren und Nachspüren ein: Wie kann ich meine Stimmung, mein Energieniveau und mein Nervensystem mit Atmung positiv beeinflussen und unterstützen?

Bei der Anmeldung bitte angeben, warum dieses Seminar für dich interessant ist (z.B. Asthma, Stress, Schlafstörungen)

Mitzubringen: lockere, nicht einengende Kleidung, Matte, Decke und Schreibzeug



Foto: Lex Kareilly



Leitung: Marietheres Arvay, Lehrerin für Yoga und Yogatherapie, RB Atemtrainerin (nach Restorativ Breathing), NESC Coach

Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 11. November

Laternenkrippe selbst gemacht

Die eigene Laternenkrippe gestalten

Donnerstag, 14. November, 18.30 bis 21.00 Uhr

Die Weihnachtskrippe gehört in unseren Breiten zum Weihnachtsfest dazu. Sie bringt uns die zentrale Botschaft der Geburt Christi ins Haus. In einer kleinen Gruppe baut jede und jeder für sich seine eigene Laternenkrippe. Die Laternen sind selbst mitzubringen. Sämtliche weitere Utensilien für den Bau wie Weichfaserplatten, Botanik, Leim, Gips, etc. als auch den Großteil der Werkzeuge und Maschinen werden von mir gestellt.



Bei der Vorbesprechung am 14. November bringt ihr am besten

eure Laternen mit, damit ihr eure Krippe mit meiner Hilfe planen könnt (Skizze). Im gemütlichen Rahmen wollen wir in geselliger Runde schöne Laternenkrippen bauen und diese in einer spirituellen Feier gemeinsam segnen. Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt.

Weitere Termine: 20.11., 4.12. und 11.12.2024, jeweils von 14.00–21.00 Uhr

Mitzubringen: Materialliste folgt nach Anmeldung



Leitung: Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin

Kosten: € 220,00 Teilnahmebeitrag inklusive Materialkosten (ohne Laterne) + € 45,00 Kaffee-/ Teejause + Abendessen mit einem Getränk für alle 4 Termine

Anmeldeschluss: 6. November

bezahlte Anzeige

auer & ofenluger gmbh

technisches büro | elektrotechnik

planung | bauaufsicht | consulting | beratung

Wegscheide 3, 8160 Weiz, Tel.: 03172/44869

www.auer-ofenluger.at

Planung der elektrotechnischen Gebäudeausstattung, der Beleuchtungsanlagen, der Kommunikations- u. Sicherheitstechnischen Anlagen sowie der Photovoltaikanlage. Durchführung der Fachaufsicht.



Cool bleiben, wenn mir heiß wird!

Workshop für Frauen in den Wechseljahren 42+

Freitag, 15. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Der Wechsel verändert vieles. An diesem Tag erhalten wir nicht nur Informationen rund um die körperlichen Veränderungen, wir gewinnen auch Klarheit und neue Perspektiven: wir wollen herausfinden, wo wir als Frau im Leben stehen und wie es weitergehen soll. Wir nehmen uns die Zeit, um die Vielfalt des Lebens zu reflektieren und lassen andere an unseren Lebenserfahrungen teilhaben. Ganzheitliche Techniken, wie kreativer Ausdruck durch Malen, Bewegung, Arbeit mit Symbolen, Phantasiereisen etc. bilden die Basis für den Austausch.



Leitung: Martha Weisböck, Theologin, Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Sexualität

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 12. November

Was war – wozu es gut ist – was weiter wirkt

Der Familiengeschichte auf der Spur

Freitag, 22. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Jeder Mensch hat seine eigene Lebens- und Familiengeschichte – damit verbunden eine große Fülle von Erinnerungen und Erlebnissen, die oft über Generationen weitergegeben werden. Dennoch bleiben viele Fragen offen. Wie war das früher? Was sagen unsere Namen aus? Was stärkt uns aus der Vergangenheit und wie können wir mit Vorstellungen und Leitsätzen umgehen, die uns hemmen? Unsere Biographien und Familiengeschichten stecken voller Überraschungen. An diesem Tag werfen wir einen Blick auf die eigene Familiengeschichte, nutzen das Internet für Recherchen, bearbeiten aktuelle Entwicklungen/Fragen und erhalten neue Ideen und Impulse für die Zukunft.



Leitung: Mag^a Grete Dorner, Erwachsenenbildnerin und systemische Beraterin, und Dr. Heinrich Klingenberg, Dipl. Erwachsenenbildner, Ahnen- und Familienforscher

Kosten: € 79,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 19. November

Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen

Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen

Freitag, 22. November, 9.00 bis 16.30 Uhr

Bring deine Matte mit, bequeme und wärmende Kleidung und eine Decke. Bring aber vor allem – bitte – deine Vorfreude mit und deine Skepsis, deine Neugier und deinen Mut, deine Erfahrung und deine Offenheit, bring dein Vertrauen mit. Wir verbinden einfache Bewegungen im Atem miteinander, dehnen und kräftigen unseren Körper. Bei Bedarf passen wir jede Übung an die Teilnehmer*in an. Yoga ist ein Weg (von vielen), der dich tiefer mit dir in Kontakt bringen kann – über Bewegung, Atem und Stille. Und die ganze Vielfalt, die dazwischen liegt.

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, kleiner fester Polster, Yogamatte, Decke und wenn vorhanden einen Yoga-Gurt

Foto: Lex Kareilly



Leitung: Marietheres Arvay, Yoga- und Meditationslehrerin

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 17,00 Mittagessen mit Getränk, ganztägige Pausenverpflegung

Anmeldeschluss: 19. November

Klänge für die Seele

Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit

Freitag, 22. November, 18.30 bis 20.00 Uhr

Gong, Klangschalen, Monochord, Trommel und andere obertonreiche Instrumente stimmen uns auf den Advent ein. Die Klänge berühren unsere Seele, Ruhe breitet sich aus, besinnliche Texte und heilsame Stille begleiten uns hinein in eine erwartungs- und verheißungsvolle Adventzeit.



Mitzubringen: Polster und Unterlage zum Liegen



Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Klangmassage- und Gongklangpraktikerin

Kosten: € 27,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 19. November

HerzLichT

Adventliches Frauenfrühstück

Samstag, 23. November, 8.30 bis 11.30 Uhr

Der Advent steht vor der Tür! Zeit, ein Licht zu entzünden und sich mit Freundinnen, Schwestern, Mama, Oma, Kolleginnen... bei einem gemütlichen Frühstück auf Weihnachten einzustimmen. Veronika Schweiger-Mauschitz singt ihre selbstkomponierten (Weihnachts-)Lieder und liest aus ihren Texten. Wir setzen spirituelle Impulse, hören zu, erzählen, tauschen uns aus und entfachen unser Herzlicht auf dem Weg zur Krippe.



Leitung: Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Potentialfokus-Coach

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag inklusive Frühstücksbuffet

Anmeldeschluss: 20. November

Kathrein stellt den Tanz ein

Volkstanzcafé

Sonntag, 24. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Der Name „Kathrein“ geht auf die Heilige Katharina zurück, deren Namenstag der 25. November ist. Der Kathreintanz bildet üblicherweise am letzten Sonntag davor den Abschluss der im Sinne der Volkskultur „traditionellen“ Tanzsaison, ganz nach dem Spruch „Kathrein stellt den Tanz ein“, bevor der Advent als tanzfreie Zeit beginnt.

Wir laden ein zu einem vergnüglichen Nachmittag für Frauen und Männer jeden Alters, die in geselliger Runde steirische Volkstänze und Figurentänze aus verschiedenen alpenländischen Regionen tanzen bzw. lernen wollen. Du bist mit oder ohne Tanzpartner*in willkommen.



Leitung: Robert Sedelmaier, Tanzleiter der ARGE Volkstanz Stmk., und Mag^a Barbara Hatzl, Tanzpädagogin



Kosten: € 18,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 20. November

Breast Self Care – Brust-Selbstfürsorge

Gesund sein, gesund bleiben, wohl fühlen

Donnerstag, 28. November, 15.00 bis 18.30 Uhr

Werde zur Expertin deiner eigenen Brust. Im Workshop vermitteln wir Frauen mit der „MAMMACARE Methode“ die einzig wissenschaftlich anerkannte Methode zur Selbstuntersuchung der Brust. In kleinen Gruppen wird erst am Silikonmodell, danach an der eigenen Brust geübt, sich fachgerecht zu untersuchen. Der Bewegungsteil setzt sich aus Elementen des Yoga und aus Atempraktiken zusammen, die die Körperhaltung, Beweglichkeit des oberen Brustkorbes und das Energielevel positiv beeinflussen. Weiters vermitteln wir Wissenswertes zu Statistiken und zum Einfluss von Lebensstilfaktoren auf die Brustgesundheit. Dass Entspannung und Stressreduktion einen entscheidenden Anteil zum Gesundbleiben beitragen ist allgemein bekannt und kann im Workshop gleich in einer geführten Meditation geübt werden.

Mitzubringen: bequeme, nicht einschränkende Kleidung, Yogamatte, Decke und Polster

Es ist für die Untersuchung notwendig, sich OBEN frei zu machen. Der Raum ist gut beheizt, auf Privatshäre wird geachtet.



Leitung: Marietheres Arvay, Lehrerin für Yoga und Yogatherapie, restorative Breathing und Fastenbegleitung, und Katharina König, diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Breastcare Nurse und Mammacare Trainerin



Kosten: € 100,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 25. November



Räuchern zu den Raunächten

Alte Tradition neu belebt



Freitag, 29. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Die Raunächte sind eine ganz besondere Zeit im Jahreskreis. Man sagt ihnen nach, dass man während dieser Tage besonders empfindsam ist und Dinge wahrnehmen kann, die man sonst nicht wahrnimmt. Sie beginnen am 24.12. und gehen bis zur Nacht des 6.1. Durch das Verbrennen verschiedener Kräuter will man das ALTE loslassen, den Schritt in das NEUE gehen und gute Energien einladen, die einen durch das kommende Jahr begleiten sollen. Wir werden einiges über diese schöne Tradition erfahren und gemeinsam erleben!



Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau, Inh. Alexandras Duftboutique

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 26. November

Mantrasingen

Zusammenkommen im Einklang

Freitag, 29. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ein Mantra ist Energie in einer Klangstruktur verpackt und unterscheidet sich von einem Lied durch seine intensive Wirkung. Das Singen von Mantras beruhigt und belebt und schafft tief im Inneren wohlwollenden Frieden. Gerade in einer turbulenten Zeit wie wir sie jetzt erleben, ist die Innenkehr zur Stille und die Beruhigung des Geistes wohltuend. Dies ermöglicht uns, Kraft zu schöpfen aus der unendlichen Quelle des Seins. Wir singen einfache Mantras in Sanskrit, der alten indischen Sprache. Dafür sind keine Vorkenntnisse bzw. Gesangserfahrung erforderlich.



Leitung: Doris Manz, Yogalehrerin, Energetikerin, TEH-Praktikerin

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 26. November

Tipp: Bleib doch länger, um in den Advent zu tanzen!

Tanz in den Advent

Mit MIR und DIR in Beziehung kommen

Samstag, 30. November, 10.00 bis 17.00 Uhr

Durch den Tanz können wir achtsam unseren eigenen Körper und unsere Gefühle wahrnehmen und so mit Leichtigkeit in den Advent starten. Angeleitete Impulse, freies Bewegen zu ausgewählter, zeitgenössischer Musik – passend für die nahende Adventzeit – und Freude an der Bewegung geben dem Weihnachtsstress gar keine Chance. Lassen wir uns von der Musik umfließen und im Tanz zu unserer Mitte finden. Frauen* und Männer, allein, paarweise oder als Freund*innengruppe... Dieser Tanztage ist ein Tag für alle, die Musik und Bewegung lieben!

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder ABS-Socken,



Leitung: Mag^a Petra Brunner, Erziehungswissenschaftlerin, Tänzerin

Kosten: € 65,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 27. November

Tipp: Komm doch gleich am Vorabend zum Mantra-singen!



bezahlte Anzeige

spindler

**WOHNEN
ELEKTROTECHNIK**

Tel.: 03113/85 55 www.spindler.at office@spindler.at
Fax: 03113/85 55-35 A-8222 St. Johann bei Herberstein 88

St. Johanner Gassl-Advent

Adventmarkt mit Kulinarik & Kunsthandwerk

Samstag, 7. Dezember, 11.00 bis 19.00 Uhr

Die Vorfreude auf Weihnachten mit allen Sinnen erleben – das ist beim St. Johanner Gassl-Advent möglich! Komm vorbei und stöbere in vielfältigem regionalem Kunsthandwerk. Stärke dich mit steirischen Schmankerln bei den Ständen und in unserem Haus (hier kannst du dich gleich aufwärmen). Sehr gerne ist auch eine Reservierung zum Mittagessen unter 03113/2207 möglich.

Der Trachtenflohmakttladen ist an diesem Tag für heuer ein letztes Mal geöffnet. Weihnachtliche Workshops, hausgemachter Glühwein, Sterz von der offenen Feuerstelle und ein Kinderprogramm runden die Veranstaltung ab. Erlebe einen besonderen Adventmarkt, der in seiner Kleinheit, Regionalität und ausgezeichneten Kulinarik kaum zu übertreffen ist. Wir freuen uns auf dich!

Veranstalter*innen: Vereine, Gemeinde, Gaststätten aus St. Johann b. Herberstein und Haus der Frauen

Anmeldeschluss: Bitte um rechtzeitige Anmeldung zum Mittagessen



Aufbrechen und die Antwort leben

Rorate und Frühstück

Samstag, 14. Dezember, 6.30 bis 8.00 Uhr

Advent heißt Ankunft. Um Anzukommen, müssen wir aufbrechen! Mitten im Advent, aus der warmen Stube? Was genau sollen wir tun? Im Evangelium nach Lukas 3, 10-18 gibt



uns Jesus seine Antwort. Dieser Antwort möchten wir bei der Rorate nachgehen. Wir fragen uns, was sie für unser eigenen Leben heißt, und was sie für Weihnachten für uns bedeutet. Im Anschluss frühstücken wir gemeinsam gemütlich im Haus der Frauen.



Leitung: Lisbeth Scherr Dipl.-Pädⁱⁿ und Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Liturgieleiterinnen

Kosten: € 12,00 alles inklusive (Teilnahme und Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 11. Dezember



Freut euch!

Spirituellem Impuls und Gespräch

Samstag, 14. Dezember, 9.00 bis 13.00 Uhr

Freude lässt sich nicht verordnen oder befehlen, aber wir werden daran erinnert, dass sie eine bedeutende Rolle für uns Christ:innen spielen kann. Aufbrechen, unter-



wegs sein, rasten, sich orientieren, umkehren, einkehren, straucheln, scheitern, neu aufbrechen, ... begleitet von Freude und der Hoffnung, dass wir allen Grund dazu haben. Wir wollen uns angesichts des kommenden Weihnachtsfestes auf Spurensuche der eigenen Freude und dessen, der da bei uns immer neu ankommen will, begeben. Ein kurzer Rastplatz vor dem Finale, vor dem Endspurt oder zumindest ein Aufatmen auf dem Weg! Ich freu mich!



Leitung: Mag. Maximilian Tödting, Theologe, Teamleiter der KH-Seelsorge am LKH Univ.-Klinikum Graz

Kosten: € 19,00 Teilnahmebeitrag + € 9,50 Mittagessen mit einem Getränk

Anmeldeschluss: 11. Dezember

Abschied & Übergabe

Festgottesdienst und Agape – ein Danke für Anna Pflieger

Sonntag, 15. Dezember, 10.15 bis 13.00 Uhr

Seit 1992 liegen die Geschicke vom Haus der Frauen in den Händen von Anna Pflieger. Mit Engagement, Herzblut und zukunftsweisenden Visionen hat sie diesen Ort mehr als 30 Jahre lang gestaltet und unzähligen Menschen – vor allem Frauen – Bildung, Spiritualität und Auszeit ermöglicht. Mit einem Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Johann b. Herberstein verabschieden wir uns von ihr mit vielen guten Wünschen für ihren (Un-)Ruhestand. Gleichzeitig begrüßen wir herzlich die neuen Leiterinnen Sabine Gollmann und Ulrike Pacnik-Lueger. Bei der anschließenden Agape können wir ganz in Anna Pfliegers Sinn gemütlich beisammen sein, Vergangenes erinnern und Zukünftiges in den Blick nehmen, anstoßen, lachen, dankbar sein und auch die neuen Leiterinnen kennenlernen.

Kosten: Festliche Menuauswahl, regional & saisonal – auch vegetarisch & vegan, ab € 18,50. Bitte um rechtzeitige Reservierung!



Der 5 Elemente Glückszyklus

Qi Gong zum Glücklichen

Samstag, 11. Jänner, 9.30 bis 16.00 Uhr

Glücklich und entspannt ins Neue Jahr! Aus 5 einfachen, wohltuenden Qi Gong Bewegungen entsteht der 5 Elemente Glückszyklus. Er schenkt dir frische Energie, entspannt dich und stärkt



deine Lebensfreude. Du erfährst, wofür die einzelnen Elemente stehen, genießt kleine Lebenspflegeübungen und erholsame Elementmeditationen. Diese Veranstaltung ist bestens geeignet, wenn du Qi Gong kennenlernen und dein Lebensglück selbst in die Hand nehmen möchtest.

Mitzubringen: Yoga/Gymnastikmatte und Meditationspolster (falls vorhanden)



Leitung: Mag^a Andrea Perl, Trainerin, Qigong Lehrerin i.A.

Kosten: € 65,00 Teilnahmebeitrag + € 21,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 8. Jänner

Vergeben – Verbinden – Sein

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Montag, 13. Jänner, 19.00 bis 21.00 Uhr

Von der Erwartung des Haben-Wollens in das So-Sein der Erlösung kommen. Im Annehmen, Vergeben und Loslassen schließen wir Frieden mit uns selbst und unseren Mitmenschen.



Im Evangelium nach Matthäus 9, 2–8 lehrt Jesus uns die Macht der Vergebung. In dieser Frauenliturgie möchten wir dieser Kraft nachspüren und ein Ritual der Vergebung feiern.



Leitung: Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Potentialfokus-Coach, und Martha Weisböck, Theologin, Lebens- und Sozialberaterin



Kosten: Freiwillige Spende erbeten

Anmeldeschluss: 8. Jänner

Abschied vom Kinderwunsch

Den Wunsch zu gebären fruchtbar machen



Freitag, 24. Jänner, 16.00 Uhr bis

Samstag, 25. Jänner, 17.00 Uhr

Kinder zu bekommen, beschäftigt Frauen in vielfältiger Weise. Viele gebären Kinder. Andere wünschen sich sehnlichst Kinder und können aus unterschiedlichen Gründen keine bekommen. Wieder andere entscheiden sich keine Kinder auf die Welt zu bringen. Diese unterschiedlichen Lebensgestaltungen sind begleitet von intensiven Prozessen: leisen, unbewussten, ausgesprochenen, schmerzhaften und befreienden. Der Wunsch Kinder zu bekommen, seine Geschichte im jeweiligen Leben und ein bewusster Abschied von ihm begleitet uns. Welche anderen „Kinder“ möchte ich noch zur Welt bringen? Wo ist mein Leben fruchtbar? Wir arbeiten mit kreativen Methoden, Körperwahrnehmung, Ritualen und Aufstellungsarbeit.



Leitung: Mag^a Christine Bärnthaler, Coach, Organisationsentwicklung, und Mag^a Anna Sallinger, Theologin, Supervisorin



Kosten: € 210,00 Teilnahmebeitrag + € 86,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 96,00 im Einbettzimmer – zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe

Anmeldeschluss: 16. Jänner

Sound of Spirit

Obertonmeditation

Freitag, 24. Jänner, 19.00 bis 20.30 Uhr



Alejandra bezaubert mit der besonderen Kraft ihrer Stimme. Es sind keine gewöhnlichen Melodien, die sie singt, sondern Klänge in reiner Form. Sie formt Klangmuster zu Schwingungen, die alles durchdringen. Verschiedene Instrumente wie Monochord, Trommel, Klangschale, Koshi, Harfe, Zungentrommel u.a. begleiten

die Obertonklänge, deren Vibrationen in Deinem ganzen Körper nachschwingen und Dein Herz berühren. Lass Dich ein auf besondere Momente mit Dir selbst und entdecke die Stille und Weite in Dir.

Mitzubringen: Sitzpolster, evt. Yogamatte



Leitung: Alejandra Barber, Obertonsängerin, Stimmtherapeutin, Pädagogin

Kosten: € 18,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 21. Jänner

Veranstaltungen Oktober 2024 bis Jänner 2025

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen



Veranstaltungen Oktober 2024 bis Jänner 2025

Oktober

	5.10.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
ab	7.10.	Wohlfühltage, <i>Auszeit & Begegnung</i>	46
	8.10.	Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	13
	9.10.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	14
	10.10.	Gesundbleiben mit Kräutern, <i>Auszüge in Essig, Honig & Oxydel</i>	14
	12.10.	Tanzend meine Mitte finden, <i>Meditativer Kreistanz-Tag</i>	15
ab	13.10.	Fasten und heilsame Klänge, <i>Finde deine Balance für Körper, Geist und Seele</i>	47
	14.10.	Teil der Schöpfung, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	15
	15.10.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	17.10.	Reflexion und Information – Auszeit & Begegnung, <i>Workshop für Leiterinnen „Auszeit & Begegnung“</i>	16
	17.10.	Lebensmomente, <i>Vernissage</i>	17
	18.10.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	18
ab	21.10.	Klangvolle Herbsttage mit der Steirischen Akkordzither, <i>Schnupper-Workshop-Tage für Einsteiger*innen und Wiederholungstäter*innen!</i>	48
	21.10.	Impulswerkstatt Gottesdienste, <i>vom Hl. Martin bis Maria Lichtmess</i>	18
ab	24.10.	Hormonyoga für Frauen, <i>Gesund & Schön</i>	49
	24.10.	Spiritueller Licherzug in Graz, <i>für eine demokratische Kirche mit Gleichberechtigung</i>	19
	25.10.	Jodeln am Kirchriegel, <i>Jodelnachmittag</i>	20
	26.10.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
	29.10.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16

November

	2.11.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
ab	4.11.	Zum erfrischenden Wasser, zur Quelle gehen, <i>Besinnungstage</i>	50
	8.11.	NUAD – heilsame Berührung, <i>...ein meditativer Tanz zweier Körper...</i>	20
	9.11.	Zukunft erträumen, <i>Positive Bilder für die Zukunft entwerfen!</i>	21
	11.11.	Perlenohrringe selbst gemacht, <i>Anfänger*innen und Fortgeschrittene</i>	21
ab	11.11.	Wohlfühltage, <i>Auszeit & Begegnung</i>	50

	11.11. Verbunden durch alle Zeiten, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	22
ab	12.11. Wenn der Himmel die Erde berührt, <i>Ikonenhafte Bilder gestalten</i>	51
	12.11. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	13.11. Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	14
	14.11. Der Atem des Lebens, <i>Atem-Seminar zum Entdecken und Vertiefen</i>	22
	14.11. Laternenkrippe selbst gemacht, <i>Die eigene Laternenkrippe gestalten</i>	23
	15.11. Cool bleiben, wenn mir heiß wird!, <i>Workshop für Frauen in den Wechseljahren 42+</i>	24
	15.11. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	18
	22.11. Was war – wozu es gut ist – was weiter wirkt, <i>Der Familiengeschichte auf der Spur</i>	24
	22.11. Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen, <i>Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen</i>	25
	22.11. Klänge für die Seele, <i>Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit</i>	25
	23.11. HerzlichT, <i>Adventliches Frauenfrühstück</i>	26
	24.11. Kathrein stellt den Tanz ein, <i>Volkstanzcafé</i>	26
	26.11. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	28.11. Breast Self Care – Brust-Selbstfürsorge, <i>Gesund sein, gesund bleiben, wohl fühlen</i>	27
	29.11. Räuchern zu den Raunächten, <i>Alte Tradition neu belebt</i>	28
	29.11. Mantrasingen, <i>Zusammenkommen im Einklang</i>	28
	30.11. Tanz in den Advent, <i>Mit MIR und DIR in Beziehung kommen</i>	29
	30.11. Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13

Dezember

ab	3.12. Der Seele Flügel verleihen, <i>Engel-Mal-Workshop</i>	51
	7.12. St. Johanner Gassl-Advent, <i>Adventmarkt mit Kulinarik & Kunsthandwerk</i>	30
	7.12. Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
	10.12. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	11.12. Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	14
ab	13.12. Eine heilsame Zeit für mich, <i>Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare</i>	52
	13.12. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	18

Bildung

14.12.	Aufbrechen und die Antwort leben, Rorate und Frühstück	31
14.12.	Freut euch!, Spiritueller Impuls und Gespräch	31
15.12.	Abschied & Übergabe, Festgottesdienst und Agape für Anna Pfleger	32
Jänner		
8.1.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	14
10.1.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	18
11.1.	Der 5 Elemente Glückszyklus, <i>Qi Gong zum Glücklichein</i>	33
ab	13.1. Wohlfühltag, <i>Auszeit & Begegnung</i>	52
	13.1. Vergeben – Verbinden – Sein, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	33
	14.1. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
ab	24.1. Abschied vom Kinderwunsch, <i>Den Wunsch zu gebären fruchtbar machen</i>	34
	24.1. Sound of Spirit, <i>Obertonmeditation</i>	34
	25.1. Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
	28.1. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	30.1. Stich für Stich zum Lieblingsstück, <i>5teiliger Näh-Workshop mit Nähmaschine</i>	39
	30.1. Planeten, Sterne, Sternbilder, <i>Wintersternbilder und ihre mythologische Bedeutung</i>	40
	31.1. Gestalte DEIN Fotobuch am PC, <i>Workshop für Kreative</i>	40

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit
T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)
kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at
facebook.com/hausderfrauen – like us!

Stich für Stich zum Lieblingsstück

Stich für Stich zum Lieblingsstück

Teil 1: Donnerstag, 30. Jänner,
17.00 bis 21.00 Uhr



Weitere Termine:

Teil 2: Donnerstag, 6. Februar, 17.00 bis 21.00 Uhr

Teil 3: Donnerstag, 13. Februar, 17.00 bis 21.00 Uhr

Teil 4: Donnerstag, 27. Februar, 17.00 bis 21.00 Uhr

Teil 5: Donnerstag, 6. März, 17.00 bis 21.00 Uhr

Vorbesprechung: 16. Jänner 2025, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ob du nach dem Motto „Aus alt mach neu“ Gebrauchtes kreativ und nachhaltig verarbeiten oder neuen Stoff verwenden möchtest: Bei diesem Workshop schneiderst du dir unter fachkundiger Anleitung ein oder mehrere Kleidungsstück(e) nach freier Wahl.

Bei der Vorbesprechung am Donnerstag, 16. Jänner klärst du mit der Leiterin, was du nähen möchtest und dafür benötigst. Sinnvoll ist es, bereits ausgewählte Kleider- teile und Stoffe zur Besprechung mitzubringen. Viel Spaß beim lustvollen Entstehenlassen deines neuen Garderobe- stückes!

Mitzubringen: Nähmaschine, Stoffe bzw. alte Kleidungs- stücke, Nähzubehör



Leitung: Rosa Flechl, Schneidermeisterin

Kosten: € 195,00 Teilnahmebeitrag + € 45,00

Abendessen mit einem Getränk für alle 5 Termine

Anmeldeschluss: 15. Jänner



Planeten, Sterne, Sternbilder

Wintersternbilder und ihre mythologische Bedeutung

Donnerstag, 30. Jänner, 18.00 bis 21.00 Uhr

Wir lernen die Winter-Sternbilder unseres Himmels kennen, erfahren mehr über ihre mythologische Bedeutung und viel Staunenswertes über unser Sonnensystem. Wir wandern ein



kurzes Stück in die Nacht, um den Himmel über uns zu erkunden. Wir beten das Gebet des Staunens und wärmen uns im Anschluss beim gemeinsamen Punschtrinken. Sei dabei bei diesem Ausflug zu den Sternen. Der Abend findet bei jedem Wetter statt.

Mitzubringen: Warme Kleidung für draußen



Leitung: Martha Weisböck, Theologin, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: € 48,00 Teilnahmebeitrag inkl. Sternepunsch

Anmeldeschluss: 27. Jänner

Gestalte DEIN Fotobuch am PC

Workshop für Kreative

Freitag, 31. Jänner, 14.30 bis 20.00 Uhr

Zu Weihnachten fleißig fotografiert? Den Herbsturlaub mit der Kamera eingefangen? Es wäre doch wirklich schade, wenn all diese besonderen Momente auf einer Festplatte oder in einer Fotobox verstauben. Mit deinem selbst gestalteten Fotobuch passiert das bestimmt nicht. Urlaubsfotos und Familienporträts werden zum absoluten Hingucker, lassen sich überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht es dazu nicht, einen eigenen Laptop, deine Fotos und ein paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop bist du in der Lage, ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu lassen.

Mitzubringen: eigener Laptop, digitale Fotos



Leitung: Joachim Walzl, Student, begeisterter Fotobuchgestalter am PC

Veranstalter*innen: Katholisches Bildungswerk KBW und Haus der Frauen

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag + € 15,00 Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk (inkludiert: € 30,00 Gutschein bei Bestellung eines Fotobuches)

Anmeldeschluss: 28. Jänner

Blick voraus

Zum Schüren der Vorfreude und zum Planen:

Heilsames Singen mit *Melanie Kulmer*

Einmal monatlich, freitags, 19.00 Uhr

14. Februar | 14. März | 11. April | 9. Mai 2025

Besinnungstag am Aschermittwoch | mit Impulsen vom Liturgieteam des Hauses & Gottesdienst mit Aschenkreuzauflegung mit *Bischof Wilhelm Krautwaschl*

Mittwoch, 5. März, 9.00 bis 16.00 Uhr

Sound of Spirit | Obertonmeditation mit *Alejandra Barber*

Freitag, 7. März, 19.00 bis 20.30 Uhr

Liebe in all ihren (Beziehungs-)Formen | Frühstück für alle Menschen

Samstag, 8. März, 8.30 bis 12.00 Uhr

Vom Suchen und Finden der Liebe | Outdoor: Abenteuer –

Eheseminar mit *Michaela Höfler-Bauer und Andreas Höfler*

Samstag, 15. März | Samstag, 5. April | 9.00 bis 17.00 Uhr

Tanzen wie Königin und König | Historische Tänze aus

Mittelalter und Renaissance mit *Ingeborg Frank-Schober*

Samstag, 5. April, 14.00 bis 18.30 Uhr

Freue dich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!

bezahlte Anzeige



EINE REISE UM DIE WELT AN NUR EINEM TAG!

TÄGLICH GEÖFFNET

Tickets und
Gutscheine
online erhältlich:

www.tierwelt-herberstein.at



**TIERWELT
HERBERSTEIN**
OSTTEIERMARK





Auszeit



Auszeit im Haus der Frauen

Willkommen im Altweibersommer!

Klarheit und die Fülle der Herbstfarben – dafür steht der Altweibersommer in der Oststeiermark! Die Luft ist rein und ermöglicht beste Weitsicht über die typische Hügellandschaft bis nach Ungarn. Die Riegersburg ist deutlich zu sehen und der Wald leuchtet in den schönsten Gelb- und Rottönen. Die Weinlese hat begonnen und eine Zeit der Ernte und des Dankes eingeläutet. Die Tage werden kürzer und man freut sich auf ein heimeliges Zimmer, in das man zurückkehren kann.

Bei uns in der Oststeiermark bietet der Herbst und Winter so vieles:

Die Hügellandschaft ermöglicht reizvolle **Wanderungen oder Radtouren** mit genussvoller **Kulinarik & Wein** bei zahlreichen Buschenschenken oder einer Rast im Grünen. Ein Ausflug in den nahen Tierpark Herberstein lohnt sich immer und die wunderschönen Einkaufsstädte Hartberg, Fürstenfeld, Gleisdorf und auch Graz laden zum Flanieren ein. Die Thermen locken mit heißen Quellen und Saunalandschaften. Es ist Sturm- und Maronizeit und ab Ende November stimmen die Adventmärkte auf Weihnachten ein. Vielleicht fällt der erste Schnee und Stille legt sich über das Land.

Das Haus der Frauen ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Unsere 17 Zimmer im Haupthaus sind gemütlich ausgestattet. Unser Meditationsraum lädt zu Stille und Einkehr ein, aber auch weltliche Dinge wie Gratis-Parkplätze, W-Lan und eine Infrarotkabine mit Ruheraum stehen zur Verfügung. **Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und unser vielfältiges Bildungsprogramm** machen deinen Urlaub bei uns zu etwas ganz Besonderem!

Lass den Alltag hinter dir und komm auftanken, umgeben von wunderbarer Natur. Finde auch du deine persönliche Perle in unserem Auszeit-Programm! Lass dich verwöhnen von unserer regionalen und saisonalen Genussküche – frauenhandgeschöpft.

**Komm urlauben, wo Himmel und Erde sich berühren.
Wir freuen uns auf dich!**



Vorfreude: Unser neuer Auszeit-Flyer 2025 erscheint Anfang Dezember!

Herzlich willkommen...

... in unserem Haus! Unsere Auszeit-Angebote für dich:

- **Nächtigen im Haus der Frauen:** Genieße deinen Urlaub bei uns ganz individuell, nimm dir Zeit für Dinge, die du liebst, und lasse dich verwöhnen. Schon mal NUAD – heilsame Berührungen ausprobiert (siehe S. 20)? Wann hast du das letzte Mal getanzt (siehe S. 15)? Oder tauche ein in eine Meditation mit Obertongesang (siehe S. 34)! Verbinde deine Auszeit mit manchem, für das du im Alltag vielleicht keine Gelegenheit oder Zeit hast. Du findest viele Anregungen in diesem Heft.
- **Auszeit & Begegnung:** Verbringe deinen Urlaub in netter Gemeinschaft, aber auch mit genügend Freiraum. Eine unserer bestens geschulten Leiterinnen für Auszeit & Begegnung gestaltet den Tagesablauf, geht dabei – soweit möglich – auf Wünsche ein und ist während deines Aufenthaltes für die ganze Gruppe da. Außerdem: Fasten- und Kreativangebote – passend zum Herbst und Winter. Alle unsere Angebote findest du ab Seite 46 (Auszeit und Begegnung)



Perle der Freiheit Nächtigen im Haus der Frauen

Aktiv beim Wandern und Radfahren die unmittelbare Umgebung erkunden oder einfach entspannen, nichts machen, die Stille im Innen und Außen genießen – all das ist bei uns möglich! Als ehemaliges Kloster und jetziges Bildungshaus bieten wir mit unserer **regionalen Genussküche** einen wunderbaren Rahmen für eine **AUS-ZEIT im paradiesischen Apfelland** – ganz nach deinem Geschmack!



Foto: istockphoto.com



Für dich inkludiert:

- Nächtigung/Frühstück jederzeit möglich
- Halbpension (mittags oder abends) oder Vollpension auf Anfrage

PREISE 2024

Variante Nä/Frühstück:	€ 43,00* im Einbettzimmer
Variante Nä/Halbpension:	€ 55,50* im Einbettzimmer
Variante Nä/Vollpension:	€ 65,00* im Einbettzimmer

* Die Preise verstehen sich inklusive eines alkoholfreien Getränks bei den Mahlzeiten und Nutzung der Infrarotkabine, gültig ab zwei Nächten. Zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe pro Person/Nacht. Eine-Nacht-Zuschlag: € 9,00/Person.

Preise 2025 siehe S. 71

Wohlfühltage

Auszeit & Begegnung

Montag, 7. Oktober, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 10. Oktober, 13.00 Uhr

„Wo man singt
da lass dich ru-
hig nieder ...“
Ein paar Tage
Urlaub, gut es-
sen und einfach
nichts tun. Zeit
zum Durchat-
men, gemein-



sames Singen bekannter Lieder und Austauschen von Erfahrungen. Genießen wir ein paar fröhliche und bunte Herbsttage.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Wenn du gerne neue Lieder, Jodler und Kanons kennenlernen möchtest, nimm am Singtag „Wieder einmal kräftig singen ...“ am 8. Oktober, 9.00 bis 16.00 Uhr teil, zum ermäßigten Teilnahmebeitrag von € 25,00 inkl. Noten



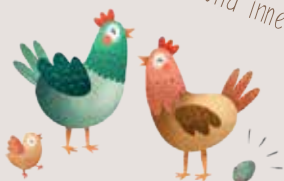
Leitung: Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Lebens- und Sozialberaterin, begeisterte Sängerin

Kosten: € 247,00* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 268,00* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 30. September

bezahlte Anzeige

Glückliche Hühner
- glückliche Kund*innen



Geflügelhof
Schweiger

Junghennen • Küken • Gänse • Enten • Puten • Futter

Verkauf:
Dienstags
März bis Oktober
7:30 - 17:30 Uhr

Bitte um Vorbestellung
via Telefon oder Email.



03338/2343

schweiger.gefluegel@aon.at

Fasten und heilsame Klänge

Finde deine Balance für Körper, Geist und Seele

Sonntag, 13. Oktober, 17.00 Uhr bis
Freitag, 18. Oktober, 13.00 Uhr

Wünschst du dir auch manchmal mehr Balance, Klarheit und Leichtigkeit für dein Leben? Dann bist du hier genau richtig! Fasten ist eine besondere Art, sich selbst Gutes zu tun: Wir gönnen dem Körper eine Auszeit, wodurch Raum für Selbstheilung, Regeneration und Reinigung entsteht. Unnötiger Ballast kann abgeworfen werden und wir besinnen uns wieder auf das Wesentliche! Wir empfangen frische Lebensenergie und Inspiration, welche uns hilft, neue Gewohnheiten zu etablieren. Unterstützt wird der gemeinsame Fastenprozess durch wohltuende Klänge & Frequenzen, belebende Bewegung (Wandern, Yoga...) sowie erbauliche Zeiten in der Frauengruppe. Beim Fasten nach Buchinger werden wir täglich mit frisch gepresstem Saft und vitaminreicher Suppenbrühe versorgt!

Mitzubringen: Dein Lieblingskörperöl, Schreibzeug, Wärmflasche, Einlaufgerät, wenn vorhanden



Leitung: Johanna Julia Wakonig, BA, zertifizierte Fastenbegleiterin, Musik- und Bewegungspädagogin, Yin- & Hatha-Yogalehrerin

Kosten: € 710,00* alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 7. Oktober



* Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50/Nacht/Person

Klangvolle Herbsttage mit der Steirischen Akkordzither

Schnupper-Workshop-Tage für Einsteiger*innen und Wiederholungstäter*innen!

Montag, 21. Oktober, 9.00 Uhr bis

Mittwoch, 23. Oktober, 13.00 Uhr

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen? Jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt, um in entspannt-fröhlicher Gemeinschaft das Spielen mit der „Steirischen Akkordzither“ zu lernen. Das ist eine griffbrettlose Zither, die sehr leicht und ohne Notenkenntnisse zu erlernen ist. Damit kann man z.B. Volkslieder, Oldies, Kirchen- und Weihnachtlieder sowie heilsame Klänge spielen. Dazu wird ein Unterleg-Notenblatt unter die Melodiesaiten geschoben und mit der rechten Hand gezupft. Nähere Infos unter www.steirische-akkordzither.at. Leihinstrumente sind vorhanden. Zum Abschluss wird Akkordzitherbauer und Trainer Franz Hirt mit uns gemeinsam musizieren. Genügend Zeit für dich zum Üben oder um die Gegend zu erkunden ist ebenfalls eingeplant.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



Leitung: Magdalena Hofer, Leiterin Auszeit & Begegnung, Akkordzither-Spielerin, und Franz Hirt, Akkordzitherbauer, Musiker & Musiktrainer



Kosten: € 150,00 Teilnahmebeitrag inkl. Leihgebühr für die Akkordzither + € 117,50* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 131,50* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 14. Oktober



Hormonyoga für Frauen

Gesund & Schön

Donnerstag, 24. Oktober, 16.00 Uhr bis

Freitag, 25. Oktober, 13.00 Uhr

Frisch und voller Energie: So fühlen wir uns dank dieser dynamischen Yogaübungen! Wir ermöglichen unserem Körper, wieder vermehrt Botenstoffe (Hormone) herzustellen durch intensives Atmen und Hinspüren zu bestimmten Körperregionen.

Das schenkt uns Lust auf Leben und Sexualität! Es wirkt sich positiv auf Beschwerden in den Wechseljahren und PMS aus, wie z. B. Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen, Scheidentrockenheit, Libidoverlust, Depressionen, trockene Haut, Haarausfall, verminderte Gedächtnisleistung, Osteoporose, erhöhten Cholesterinwert und Migräne. Der Kurs ist auf zwei Tageshälften aufgeteilt, damit wir nach dem 1. Teil Zeit zum Nachspüren und Innehalten haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke



Leitung: Doris Manz, Yogalehrerin, Energetikerin, TEH-Praktikerin

Kosten: € 85,00 Teilnahmebeitrag + € 59,00* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 66,00* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 17. Oktober



* Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50/Nacht/Person

Zum erfrischenden Wasser, zur Quelle gehen

Besinnungstage

Montag, 4. November, 10.00 Uhr bis
Mittwoch, 6. November, 13.00 Uhr

Worte der Bibel können uns langweilig erscheinen, sie können aber auch erfrischen und wie sprudelndes Quellwasser werden. Der Blick auf Jesus kann uns diese Frische, Halt und Hoffnung geben. Biblische Texte, Meditationen, spirituelle Impulse und Eucharistiefeiern helfen uns, uns mit der inneren Quelle in Berührung zu bringen. Tage, die uns in das Geheimnis des erneuerten Lebens einführen, die Wohltun und Hoffnung schenken.



Leitung: Abt em. Otto Strohmaier OSB, Exerzitienleiter, Benediktiner St. Lambrecht

Kosten: € 90,00 Teilnahmebeitrag + € 117,50* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 131,50* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 25. Oktober

Wohlfühltag

Wohlfühltag

Montag, 11. November, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 14. November, 13.00 Uhr

Novembertage sind oft grau und finster. Aber in netter Gemeinschaft wollen wir Licht und Wärme in unsere Herzen bringen, uns auf die kommende Adventszeit einstimmen und das Haus, die gute Küche und Spaziergänge in der Natur genießen. Lass diese Tage Balsam für deine Seele sein. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



Leitung: Manuela Harb, Leiterin Auszeit & Begegnung, Leiterin kfb Frauengruppen, begeisterte Gartlerin

Kosten: € 247,00* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 268,00* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 4. November

* Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50/Nacht/Person

Wenn der Himmel die Erde berührt

Ikonenhafte Bilder gestalten

Dienstag, 12. November, 10.00 Uhr bis

Mittwoch, 13. November, 16.00 Uhr

Wir wollen hinspüren, was persönlich bedeutsam ist und was uns leben und wachsen hilft.

Solche Erfahrungen sind wie kleine Himmelsspuren, die uns eine Ahnung vom Himmel geben, der uns allen blüht... Mit Pinsel und Farbe wollen wir daraus

ikonenhafte Bilder gestalten und uns auf die Suche nach Höhe und Tiefe machen.



Leitung: Hans Reitbauer, Theologe, Pastoralpsychologe, Gestalttrainer (IIGS), Künstler

Kosten: € 142,00 Teilnahmebeitrag + € 30,00 Materialkosten + € 72,50* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 79,50* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 5. November

Der Seele Flügel verleihen

Engel-Mal-Workshop

Dienstag, 3. Dezember, 15.00 Uhr bis

Mittwoch, 4. Dezember, 13.00 Uhr

Du bist eingeladen, ein paar Stunden ganz bei dir und deiner Kreativität zu sein. Wir tauchen ein in die Welt der Engel bzw. Engelbilder. Wir betrachten Bilder, meditieren, skizzieren, planen, abstrahieren, beschäftigen uns mit Collagen, malen mit Acryl und lassen uns auf unserer Malreise durch Klänge und Inputs inspirieren. So werden deine Sinne angesprochen, dein Körper ist aktiv beteiligt, kann sich von Spannungen befreien; und das Gehirn ist beschäftigt, ohne es mit hohen Anforderungen zu belasten und ... du wirst hoffentlich mit Glücksgefühlen belohnt.



Mitzubringen: Du kannst den Malgrund (glatte Pappe, stärkeres Malpapier, Leinwände), Acrylfarben, jede Art von kleineren und stärkeren Borstenpinseln, Malspatel, -fetzen, Wasserbehälter mitbringen, Zusätzliches bringt die Leiterin.



Leitung: Maria Vötsch, pensionierte Kunstpädagogin und Erwachsenenbildnerin

Kosten: € 99,00 Teilnahmebeitrag + etwaige Materialkosten + € 63,00* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 70,00* im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 26. November

Eine heilsame Zeit für mich

Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare

Freitag, 13. Dezember, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 15. Dezember, 13.00 Uhr

Der Advent ist ein guter Zeitraum, um inne zu halten und Belastendes loszulassen. Lassen wir uns von der Rorate und dem Impulsvortrag stärken. Nehmen wir uns Zeit zum Durchatmen und für den gemeinsamen Erfahrungsaustausch. Spüren wir den eigenen Bedürfnissen nach und genießen wir die wohlthuende Atmosphäre des Hauses sowie die liebevoll zubereitenden Speisen.



- Sa. 6.30 Uhr: Rorate siehe S. 31
- Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr: Spiritueller Impuls und Gespräch siehe S. 31



Leitung: Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: € 183,00* alles inklusive im Zweibettzimmer einschließlich Teilnahmebeitrag Spiritueller Impuls, € 197,00* im Einbettzimmer – zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe

Anmeldeschluss: 6. Dezember

Wohlfühltag

Auszeit & Begegnung

Montag, 13. Jänner, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 16. Jänner, 13.00 Uhr

Gönne dir gleich zu Beginn des neuen Jahres eine kleine Auszeit zum Durchatmen und Auftanken! Lass dich von unserer Genussküche verwöhnen und nimm dir wieder einmal Zeit für ein Mittagsschläfchen. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen ein, die Infrarot-Kabine zum Entspannen und unsere Gesprächsrunden zum Einander-Kennenlernen. Das Leben ist einfach und schön, genießen wir es gemeinsam! Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



Leitung: Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: € 295,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 325,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 3. Jänner

* Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50/Nacht/Person

Blick voraus

Wohlfühlwochenende | Auszeit & Begegnung

Freitag, 7. Februar, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 9. Februar, 13.00 Uhr

Basenfasten – federleicht | Fastentage mit Ulrike Pacnik-Lueger und Paula Schadler

2024 können wir wieder zwei Termine im Frühjahr anbieten:

Sonntag, 9. März, 17.00 Uhr bis

Freitag, 14. März, 13.00 Uhr

Sonntag, 23. März, 17.00 Uhr bis

Freitag, 28. März, 13.00 Uhr

Wohlfühltage | Auszeit & Begegnung

Montag, 17. März, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 20. März, 13.00 Uhr

Montag, 12. Mai, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 15. Mai, 13.00 Uhr

Heilsame Tage vor Ostern | Auszeit & Begegnung

Freitag, 11. April, 15.00 Uhr bis

Palmsontag, 13. April, 13.00 Uhr

Krafttage mit Yoga, Wandern und Meditation | Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen

Montag, 5. Mai, 9.00 Uhr bis

Donnerstag, 8. Mai, 13.00 Uhr

NEU: Vertiefendes Seminar zur Gewaltfreien Kommunikation

mit Birgit Schmidt

Freitag, 23. Mai, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 25. Mai, 13.00 Uhr

Du findest all diese und viele weitere Angebote ab Anfang Dezember in unserem Auszeit-Flyer 2024!

Tipp: Nutze unseren Auszeit-Pass!

Nach deinem dritten im Auszeit-Pass eingetragenen

Aufenthalt bekommst du 3 % Rabatt beim folgenden Urlaub.

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!



Mit uns verbunden

Wir unterstützen die Initiative Maria 2.0

Jessas Maria! Die Frauen sind los!

Ja, wir Frauen von der **Initiative Maria 2.0** haben einiges los! Wir verstehen uns als Teil der katholischen Kirche und wir fordern, dass sie sich öffnet und ändert im Sinne des Evangeliums. Wir möchten eine demokratische Kirche, in der Frauen* und Männer gleichgestellt sind und ihre Berufungen gleichberechtigt und gleichwertig leben dürfen. Die Forderungen sind recht einfach: uns Frauen* sollen alle Ämter gleich zugänglich sein wie den Männern. Die Hierarchie zwischen Geistlichen und „Laien“ soll abgebaut und mehr Demokratie gelebt werden. Die Umsetzung unserer Forderungen lässt noch auf sich warten. Nichts desto trotz gestalten wir unsere Kirche mit viel Engagement und Liebe mit und werden nicht müde, auf unsere Berufungen und unsere Forderungen hinzuweisen.

Wir kommen zu EUCH!

In den letzten Jahren haben wir immer wieder bestärkende und revolutionäre Gottesdienste und Wortgottesfeiern gefeiert. Diese Gottesdienstvorschläge zu den Themen „Aufbruch in die Zukunft!“, „Stein des Anstoßes sein“, „Gesehen, gesegnet, geheilt“, „Heilige wie du und ich“ könnt ihr gerne bei uns im Haus der Frauen bekommen. Ladet uns doch ein, mit euch in der Pfarre oder in eurer (Frauen-) Gemeinschaft/Gruppe Gottesdienst zu feiern. Wir kommen gerne zu euch!

Spiritueller Lichterzug in Graz

am **Donnerstag, 24. Oktober 2024, 18.00 Uhr**



Für unsere Anliegen veranstalten wir am

Donnerstag, 24. Oktober 2024 einen

Lichterzug durch die Grazer Innenstadt.

Treffpunkt: 17.00 Uhr vor dem Grazer Dom/Priesterseminar

Wir ziehen mit Lichtern und Plakaten singend durch die Sporgasse und Herrengasse zur Marienstatue am Jakominiplatz.

Wir weisen auf den Handlungsbedarf in unserer Kirche hin und stehen für unsere Forderungen nach mehr Demokratie, Transparenz und Gleichberechtigung ein. Wir freuen uns, wenn DU mit uns ziehst! Deine Anmeldung im Haus der Frauen erleichtert uns die Organisation. Du kannst aber auch einfach vorbeikommen und mitmarschieren!

Anmeldung: T: 03113/2207 (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr),

E: kontakt@hausderfrauen.at

Wir laden euch ein, bei Maria 2.0 mitzumachen!

Wir sind als Initiative Teil des Vereines *Wir für das Haus der Frauen* und haben hier eine organisatorische und örtliche Heimat gefunden.

Stehen wir auf! Wagen wir den ersten Schritt!

Nehmt Kontakt mit uns auf! Gemeinsam – Frauen und Männer, Priester und Laien – treten wir ein für den Wandel hin zu einer lebendigen, geschwisterlichen Kirche!



Erreichbarkeiten Maria 2.0

Tel.: 0676/76 92 427,

Lisbeth Scherr

E-Mail: maria2.0stmk@gmx.at

facebook: Maria 2.0 Steiermark

Mit deiner Spende unterstützt du unser Engagement und Wirken: Initiative Maria 2.0 Stmk, IBAN: AT69 3810 3000 0653 0182 BIC: RZSTAT2G103

bezahlte Anzeige

glas.erleben.



FUNKTIONSGLAS FÜR ALLE ANSPRÜCHE!



8212 Gersdorf a.d.F. 170
Tel. 03113/3751

www.egger-glas.at

Katholische Frauenbewegung Steiermark

Spiritueller Lichterzug für eine geschwisterliche Kirche
Do, 24. Oktober 2024, 17.00 Uhr, Start: Grazer Dom
in Kooperation mit dem Haus der Frauen & Maria 2.0 Steiermark

Wir setzen ein Zeichen für mehr Demokratie, Gleichberechtigung und Gleichwertigkeit von Frauen und Männern, Laien und Klerus in der Kirche.

Dir ist die katholische Kirche ebenso wichtig? Dann bring dein Licht & sei mit uns unterwegs in eine zukunftsreiche Kirche!



.....

Poetry Slam for Future

Mensch sein im (Klima-)Wandel
Di, 12. November 2024, 19.00 Uhr,
„Die Brücke“ Graz
Eintritt gratis dank Förderung durch den Bildungsfonds der kfb Österreich.
In Kooperation mit dem Afro-Asiatischen Institut Graz.



Wenn sich das Klima ändert, werden die Menschen nicht gefragt – und die Schwachen schon gar nicht. Wie halten wir Räume für Rücksicht, Zusammenhalt und Frieden im Klimawandel frei?

Künstler:innen und Aktivist:innen machen sich mit starken Texten Gedanken über die brennende Klima-Ungerechtigkeit.

.....

Aktion „Walk of Shame“ mit anschließendem **kfb-Gottesdienst**
Mo 2. Dezember 2024, Bruck a. d. Mur (Hauptplatz bis Stadtpfarrkirche)
Eröffnung am Hauptplatz 16.00 Uhr,
Beginn Gottesdienst 17.45 Uhr

Es ist zum Schämen!

Unser „Walk of Shame“ im öffentlichen Raum möchte mit Daten und Fakten aufzeigen, wo Frauen in unserer Gesellschaft deutlich benachteiligt und gefährdet sind.

Jede Schandtat bekommt einen eigenen Stern á la „walk of fame“. An mehreren Stationen vom Hauptplatz bis zur Stadtpfarrkirche möchten wir informieren, ins Gespräch kommen und an einer geschlechtergerechten Welt mitgestalten.

Nützen wir den Zeitraum der „16 Tage gegen Gewalt an Frauen“, um uns solidarisch zu zeigen und gemeinsam zu fordern: Frauen.Leben.Stärken!

Kontakt:

Bernadette Weber
0316/8041-257
bernadette.weber@graz-seckau.at
<https://kfb.graz-seckau.at/>
<https://www.teilen.at/>



Katholische
Frauenbewegung



VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

Unser Verein *Wir für das Haus der Frauen* wurde gegründet zur Erhaltung und zur Unterstützung der Generalsanierung vom Haus der Frauen.

Du möchtest, dass das Haus der Frauen weiterhin gedeiht und aufblüht? Dann **werde auch DU Vereinsmitglied und unterstütze mit deinem Mitgliedsbeitrag von € 15,00/Jahr** das Gestalten und Erhalten unseres gemeinsamen kirchlichen AndersOrtes! Du brauchst nur einmalig die Beitrittserklärung auszufüllen, die du auf www.hausderfrauen.at, siehe *wir & du* findest und jährlich den Beitrag einzuzahlen.

Der Verein unterstützt das Haus sowohl finanziell als auch durch Bereitstellung ehrenamtlicher Mitarbeit, fördert Frauen für eine Weiterbildung oder Auszeit, die sich das ansonsten nicht leisten könnten, und hilft bei der Gestaltung des Hauses.

Wir feiern Jubiläum!



Der Verein besteht 2024 seit 20 Jahren und möchte auch weiterhin das Haus der Frauen fördern. Einige Ideen zum Feiern, zu neuen Bausteinen und zur Gewinnung neuer Mitglieder und Spenden wurden schon geboren, im Herbst diskutieren wir im Vorstand des Vereins weiter und legen uns fest. Das Fest zum Jubiläum findet im Jahr „20+1“, also 2025 statt, aufgrund der Dringlichkeit präsentieren wir schon jetzt eine weitere Idee:

NEU! Sponsoringpakete

Das Haus der Frauen wächst und der Unterstützungsbedarf steigt. Trotz so großartiger Projekte wie dem Trachtenflohmarkt-Laden schrumpfen leider unsere Geldmittel. Daher bitten wir um deine finanzielle Unterstützung in Form von Spenden. Wie deine Spende verwendet wird, kannst du jetzt bei den Sponsoringpaketen mitbestimmen!

- **Sponsoringpaket „FAIR-Teilung“**

Mit diesem Paket unterstützt du Frauen, die sich eine Auszeit nicht oder nur schwer leisten können und die um Unterstützung bei einer Weiter- und Fortbildung ansuchen.

Paket FAIR-Teilung € 25,00

Paket FAIR-Teilung groß € 60,00

Immer möglich: **Paket FAIR-Teilung** in beliebiger Höhe

Bitte einfach auf das Vereinskonto einzahlen mit dem Vermerk „FAIR-Teilung“

- **Sponsoringpaket „Kost-bar“**

Über 180 Ehrenamtliche engagieren sich für das Haus der Frauen! Wenn sie im Haus mithelfen, ist es uns ganz wichtig, sie zumindest mit einem guten Essen und Getränken zu verköstigen. In Summe macht das einiges aus, das größtenteils vom Verein getragen wird.

Paket Kost-bar € 15,00

Paket Kost-bar groß € 40,00

Immer möglich: **Paket Kost-bar** in beliebiger Höhe

Bitte einfach auf das Vereinskonto einzahlen mit dem Vermerk „Kost-bar“

- **Sponsoringpaket „Not-Nagel“**

Wir freuen uns zudem über Spenden, die wir einsetzen können, wo es gerade am nötigsten ist.

Paket Not-Nagel € 20,00

Paket Not-Nagel groß € 50,00

Immer möglich: **Paket Not-Nagel** in beliebiger Höhe

Bitte einfach auf das Vereinskonto einzahlen mit dem Vermerk „Not-Nagel“

Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen

IBAN: AT51 3810 3011 0600 2711 bei der

Raiffeisenbank Region Gleisdorf – Pischelsdorf,

BIC: RZSTAT2G103

Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

Trachtenflohmarkt Steirergwand aus zweiter Hand

Auch in den kommenden Monaten hat unser Trachtenflohmarkt wie gewohnt jeden ersten und letzten Samstag von 10.00 – 17.00 Uhr für euch geöffnet.

Ihr könnt auch in den kalten Monaten gemütlich in Dirndl, Trachtenanzügen und -jankern, Bekleidung für Frauen, Männer und Kinder sowie schönen Gläsern und Geschirr stöbern.



Unsere nächsten Termine: 28. Sept. | 5. + 26. Okt. | 2. + 30. Nov. | 25. Jänner – jeweils 10.00 bis 17.00 Uhr

und als SPECIAL vor Weihnachten:

Dritter St. Johanner GASSL-ADVENT am 7.12.2024

Lass dich verzaubern von der vorweihnachtlichen Stimmung in St. Johann b. Herberstein: Bereits zum dritten Mal werden heuer zwischen Kirche und Landgut Riegerbauer viele Vereine, Gewerbetreibende, Gastwirt*innen und Künstler*innen der Region einen stimmungsvollen Tag gestalten. Siehe S. 30.



Auch das Haus der Frauen und unser Trachtenflohmarkt sind wieder mit Kulinarik und Workshops, Trachten und Kunsthandwerk vertreten.

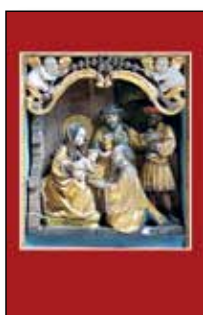
AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

Unsere Bausteine sind eine wesentliche Einnahmequelle für den Verein. Wir freuen uns daher sehr, wenn du für deine Weihnachtsgrüße und -geschenke Produkte aus unserer Palette wählst und damit doppelt Freude bereitest: beim Bezug und beim Verschenken!

Weihnachtsbillets

Für deine persönlichen Weihnachtsgrüße bieten wir alljährlich unsere qualitätsvollen Billets an. Wir freuen uns auch über größere Bestellungen für Kund*innen oder Geschäftspartner*innen und organisieren individuelle Eindrücke.

Alle Details findest du auf unserer Homepage www.hausderfrauen.at (siehe Shop) sowie auf einem Bestellschein, den wir auf Wunsch gerne zusenden.



NEU: Nr. 77, Foto: Max Wiesenhofer, *Krippendarstellung Flügelaltar St. Anna*



Nr. 61, Anna Pflieger, *Funkeln*



Nr. 60, Foto: Friedrich Bouvier, *Weihnachtskrippe Herz Jesu Kirche Graz*



NEU: Nr. 76, paco Franz Waltl, *Magische Momente*



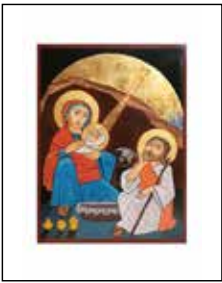
Nr. 74, Andrea Wernhart, *Hausseggen*



Nr. 75, Benediktinerinnen Kloster St. Gabriel, *Ikone Gottesmutter der Passion*

Stückpreis € 2,20; (10 Stück + 1 gratis);
ab 100 Stück € 1,80; ab 500 Stück € 1,50

Erhältlich zum **Sonderpreis von € 1,00/Stück**
solange der Vorrat reicht



Nr. 58, Gerhard Horny,
Das Weihnachtswunder



Nr. 51, Theresia Plank-
Zebinger, *Sternennacht*



Nr. 53, Maria Harg,
*Ein Stern geht auf
über Betlehem*



Nr. 43, Foto: Dr. Roth,
Anbetung der Hl. Drei Könige



Nr. 31, Foto:
Werner Beitel,
*Duft der Kind-
heit*

Nr. 33, *Bolivianische Krippe*



Weitere Billettmotive auf Anfrage und auf der Homepage
www.hausderfrauen.at, siehe SHOP

NEU: Kerstins himmlische Backgeheimnisse
Liebevoll illustriertes Kochbuch mit Familien-
und Freundeskreis-erprobten süßen Köstlich-
keiten. Ganz einfach zum Nachbacken und
Freude bereiten!
Illustriert, 84 Seiten, Spiralbindung
€ 18,00



NEU: Gönn der Seele eine Pause
Stehkalender mit 52 Achtsam-
keitsmomenten für dich oder
deine Liebsten; illustriert,
Spiralbindung, 53 Blatt
Format: 14,5 cm breit x
16,5 cm hoch
€ 20,00



Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*
St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal
Mail: verein@hausderfrauen.at
Auskünfte: Christine Feiner-Laner, Tel. 0676/8742 36 00

Weiters in unserer Artikel-Palette:

Mit Liebe handgestrickte **Socken und Decken** / **Kochbücher Häferlgespräche** sowie *Gesundheit und Genuss – Häferlgespräche Spezial* / **Taschen** aus Kaffeepackungen / **Bücher** *Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben* und *Sagt die A-Schnecke zur B-Schnecke: Du, kennst du dich da aus? Texte einer Schreibwerkstatt.* / **Kleinschriften** von Christa C. Kokol / Kirschkersackerl / **Upcycling aus unserem Trachtenflohmarkt:** Flaschen-Dirndl, -Janker und -Lederhosen / (Trachten-) Kochschürzen, Taschen und Sitzpolster aus Trachtenstoffen / **Billetts und Grußkarten** für viele Anlässe / **Kartenset** 24 Kraftquellen in Metallbox / handgemachte **Spülis** aus Spezialgarn

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel findest du auf unserer Homepage www.hausderfrauen.at, siehe Shop! Gerne verschicken wir unsere Bausteine per Post zuzüglich Versandkosten.

Anzeige

**Caritas
& Du
schenken
mit Sinn.**

schenkenmitsinn.at

Jetzt digital
schenken
mit Sinn

**Schenken
Sie ein Gemüesefeld
gegen den Hunger!**

Schenken mit Sinn macht mehrfach Freude.
schenkenmitsinn.at



Aus dem Haus

Eine Ära geht zu Ende

Das Haus der Frauen, 1982 von Gusti Wögerer, einer Batschunser Frohbotin und Pionierin, mit starker Unterstützung von Bischof Johann Weber als ein Werk der Katholischen Frauenbewegung gegründet, habe ich 1992 als Leiterin übernommen und um die Säule der Frauenbildung erweitert. Seit 2006 ist das Haus der Frauen Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau.



Als solches ist es sowohl in der Region, in der Diözese und österreichweit als besonderer Ort für Frauenbildung, Spiritualität und Auszeit bekannt und vernetzt. Seit dem großangelegten Innovationsprozess 2017, an dem sich Haupt- und Ehrenamtliche beteiligt haben, nennt sich das Haus der Frauen auch kirchlicher AndersOrt.

Im Jänner 2024 wurden wir vom Bischof mit der Nachnutzung des benachbarten Klostergebäudes betraut und so steht für diesen Ort der Bildung, Spiritualität und Auszeit nun der Name: Haus der Frauen & AndersOrt.

Neben der Zusammenarbeit Hauptamtlicher und Ehrenamtlicher auf Augenhöhe war mir als Leiterin des diözesanen Bildungshauses die Beteiligung an kirchlichen Entwicklungen und Prozessen speziell für die Frauen in der Kirche stets sehr wichtig. Gute Zusammenarbeit mit allen diözesanen Einrichtungen und Verantwortlichen hat enorm viel Positives und Zukunftsweisendes in unserem Haus ermöglicht. Dafür bin ich überaus dankbar.

So freue ich mich, meinen beiden Nachfolgerinnen – nach einigen Monaten der Einarbeitung im Herbst – die Leitung vom Haus der Frauen & AndersOrt übergeben zu dürfen. Meinen persönlichen Rückblick findest du im nächsten Programmheft.

Nun aber ist es Zeit, die beiden Nachfolgerinnen besser kennenzulernen. Wir haben sie zum Interview gebeten:

Dürfen wir vorstellen? – Unsere beiden neuen Leiterinnen

Mag^a Drⁱⁿ Sabine Elisabeth Gollmann, Leiterin

Liebe Sabine, du hast zuletzt das MEGAPHON geleitet und warst bei der Caritas angestellt. Was reizt dich an der neuen Aufgabe? Was hat dich bewogen, dich zu bewerben?

Sabine: Diesen wunderbaren Platz, der so viel positive Energie ausstrahlt, möchte ich gemeinsam mit meinem Team weiterentwickeln und als Bildungs- und Begegnungsstätte für die Herausforderungen unserer Zeit stärken. In den letzten Jahren wurde bereits so viel Positives erreicht; es gilt, das Bewährte fortzuführen und gleichzeitig Neues zu entwickeln und einzuführen. Die Vielfalt der Aufgaben, die mich hier erwarten, ist für mich ein besonderer Anreiz.

Welche Visionen hast du für diesen Ort?

Sabine: Ich möchte diesen Ort der Persönlichkeitsbildung, spirituellen Erfahrung und Auszeit weiterentwickeln und ihn zu einem Ankerpunkt für Frauen und alle Menschen machen, die an persönlicher Entwicklung interessiert sind. Dabei ist es mir wichtig, neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und Unternehmen zu finden, die reichhaltige Basis der Region noch mehr einzubinden und neue gesellschaftlich relevante Themen zu fördern.



Worauf freust du dich ganz speziell? Was liegt dir ganz besonders am Herzen?

Sabine: Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit den Menschen im Haus der Frauen: Kolleginn*innen, Mitarbeiter*innen und Gäst*innen. Gemeinsam und miteinander möchte ich das Haus der Frauen gestalten und in eine gute Zukunft führen.

Ulrike Pacnik-Lueger, Wirtschaftsleiterin

Liebe Ulrike, du bist seit 2008 im Haus der Frauen beschäftigt. Wie sieht dein neuer Aufgabenbereich aus?

Ulrike: Mein neuer Aufgabenbereich ist eigentlich gar nicht so neu. Ich bin in den letzten 16 Jahren Dank Anna Pfleger und Christine Schnitzer in diese Aufgabe hineingewachsen – oder besser gesagt: Dieser Aufgabenbereich ist um mich herum gewachsen. Was jedoch schon neu ist, ist die räumliche Vergrößerung unseres Hauses: Neben dem Vereins-Haus, in dem der Trachtenladen untergebracht ist, kam heuer das ehemalige Klostergebäude dazu – unser AndersOrt. Seit Pfingsten arbeiten wir mit regionalen Unternehmen an der Adaptierung und Sanierung, damit sich unsere Gäste auch dort willkommen und wohl fühlen.



Welche Visionen hast du für diesen Ort?

Ulrike: Dieser Ort hier am Hügel mit den drei Häusern und der wunderschönen Pfarrkirche ist und war schon immer etwas ganz Besonderes für mich – eine „Schöpfungsgasse“, wie ich sie nenne, ein echter Kraftplatz. In meiner Vision ist dieser Platz ein lebendiger Ort der Begegnung, an dem sich unsere Gäste wohlfühlen – sei es bei Exerzitien, beim Fasten, beim Wandern oder beim Urlauben. Noch mehr Seminar- und Bildungsgäste entdecken diesen Ort mit besonderer Atmosphäre als idealen Lernort für sich und Menschen, die uns zufällig bei einem Spaziergang oder einer Radtour entdecken, genießen Kaffee & Kuchen im Haus oder im Freien. Wir möchten das Bildungshaus

der Diözese bleiben und verstärkt als kirchlicher AndersOrt wahrgenommen werden: als Begegnungsraum am Kirchenriegel mit unglaublichem Mehrwert.

Worauf freust du dich ganz speziell? Was liegt dir besonders am Herzen?

Ulrike: Gemeinsam mit Sabine, den großartigen Mitarbeiter*innen und ehrenamtlich Engagierten des Hauses viele neue Visionen zu entwickeln und damit unsere Schöpfungsgasse zu beleben. Besonders am Herzen liegt mir die regionale Verankerung und immer gute Zusammenarbeit mit Pfarre, Vereinen und Gemeinden.

Aber wenn ich ganz ehrlich bin, freue ich mich auf alle Menschen, die zu uns kommen! 😊

Gesucht: Nachfolge für die Gartengruppe

Großartiges hat unsere ehrenamtliche Gartengruppe in den letzten Jahren mit der Gestaltung unseres „Schöpfungsgartens – Mensch und Natur im Gleichklang“ geleistet. An dieser Stelle daher noch einmal ein ganz herzliches DANKESCHÖN! Die Gartengruppe sieht sich aber leider außerstande, die Gartenanlage auch weiterhin zu pflegen. Mit Pflege ist gemeint: **Schnitt und Überarbeitung zwei Mal im Jahr:** im Frühjahr und im Herbst (jeweils ca. 1 Tag) und zwischendurch nach Rücksprache mit der Wirtschaftsleiterin ein bis zwei Mal ein halber Tag.



Dringend suchen wir jetzt eine ehrenamtliche Runde oder auch sehr gerne eine kfb-Gruppe, die die Pflege der Gartenanlage übernimmt – beschränkt auf ein Jahr. Danach sollte wieder ein Wechsel bzw. eine Übergabe an eine andere kfb-Gruppe oder Ehrenamtlichen-Runde erfolgen.

Wir freuen uns wirklich sehr, wenn sich eine Gruppe formiert und sich bei uns meldet – auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen! Die Koordinierung der Arbeiten erfolgt immer in Abstimmung mit dem Haus.

Ihr könnt euch direkt an unsere Freiwilligenkoordinatorin Christine Feiner-Laner wenden:

E: christine.laner@hausderfrauen.at, T: 03113/2207-13.

Benefits: Köstliche Verpflegung während der Arbeiten, Einladung zum Freiwilligenfest, das alle zwei Jahre stattfindet, Gutschein aus dem Fortbildungsfonds des Vereins und große Dankbarkeit seitens des gesamten Teams!

Good Bye Johannes!

Unser Zivildienstler Johannes Fahrleitner hat seinen Dienst Ende August beendet. Schweren Herzens haben wir ihn im Team verabschiedet. Er war uns eine große Hilfe im Hausbereich, in der Küche und in und ums Haus, vor allem bei der Gartenarbeit. Sogar als Model hat er brilliert: bei der Modenschau im April im Rahmen der Eröffnung des Trachtenflohmarktes. Unverzichtbar war er bei all den Großveranstaltungen, die es in den letzten Monaten gab: beim Gassl-Advent



2023, der Trachtenflohmarkt-Eröffnung, dem Freiwilligenfest und einigen mehr. Bei den Gästen war Johannes sehr beliebt, weil er so authentisch ist und sein Herz auf der Zunge trägt. Er war einfach immer grundehrlich. Die Dinge hat er so genommen, wie sie gekommen sind. Unvergessen sein Spruch: „Is holt so.“ Diese Gelassenheit ist sicherlich auch bei seinem Hobby, der Fischerei, förderlich. Auf die Frage hin, was er bei uns gelernt hat, meinte er: „Wie ma a Fest feiert und organisiert. Des hob i wirklich g'lernt und kaun i sicher guat brauch'n.“

Nach einem Urlaub mit seiner Freundin kehrt er zurück in seinen erlernten Beruf. Lieber Johannes, wir wünschen dir alles Gute für die Zukunft und freuen uns sehr, wenn du hin und wieder vorbeischaust! Schön, dass du bei uns warst!

Herzlich Willkommen Philipp

Philipp Schneider unterstützt unser Team seit 1. August als Zivildienstler. Er kommt direkt aus dem Ort, ist 19 Jahre alt und hat heuer an der HAK Weiz maturiert. Nach dem Zivildienst plant er ein Studium – „wahrscheinlich Jus in Graz“, meinte er bei einem ersten Kennenlernen. Seine Hobbies sind die Feuerwehr, bei der er Schriftführer ist und sich bei der Grundausbildung der Jugend engagiert, außerdem Sport wie Fußball und Skifahren. Er verbringt gerne Zeit mit Freunden, geht ins Kino, spielt Videospiele und unterstützt das Unternehmen seiner Familie im Verkauf und als Zusteller. Er ist nämlich der Sohn der Bäckerfamilie Schneider-Pötz, die uns täglich mit köstlichem Brot und Gebäck versorgt. Auf die Frage, was ihn bewogen hat, sich bei uns zu bewerben, meinte er: „Es ist eine schöne Möglichkeit, sozial aktiv zu werden, mit Menschen zu arbeiten und etwas zurückzugeben.“



Lieber Philipp, wir freuen uns sehr auf die kommenden neun Monate mit dir und heißen dich ganz herzlich willkommen!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig in den Geschäftsjahren 2024 und 2025

A. Veranstaltungen des Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

1. Anmeldung

Deine Anmeldung mündlich, per Telefon, online oder per E-Mail ist verbindlich.

2. Absage von Veranstaltungen

Das Haus der Frauen – Bildung.Spiritualität.Auszeit (HdF) behält sich vor, Veranstaltungen, insbesondere bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl, bis einen Tag nach dem Anmeldeschluss abzusagen.

3. Verhinderung an der Teilnahme an einer Veranstaltung

a) Im Fall der Verhinderung an der Teilnahme an einer Veranstaltung ist die Rezeption über die Abmeldung zu verständigen.

b) Kostenlose Abmeldung von Veranstaltungen:

Bei Veranstaltungen des HdF hat eine Abmeldung spätestens am Tag des Anmeldeschlusses zu erfolgen.

4. Stornokosten

a) Bei einer Abmeldung nach dem Tag des Anmeldeschlusses bis einen Tag vor Beginn der Veranstaltung werden 50 % der Gesamtkosten (Teilnahmebeitrag + Verpflegung + Aufenthaltskosten) in Rechnung gestellt.

b) Bei Nicht-Teilnahme ohne Abmeldung oder Abmeldung erst am Tag des Beginns der Veranstaltung werden 100 % der Gesamtkosten (Teilnahmebeitrag + Verpflegung + Aufenthaltskosten) in Rechnung gestellt.

5. Wartelistenplätze

Bei rechtzeitigen Absagen werden unverzüglich an der Veranstaltung Interessierte, die auf einer Warteliste stehen, verständigt. Dies erfolgt in der Reihenfolge ihrer Anmeldung auf der Warteliste und freut die Wartenden und uns!

6. Veranstaltungen mit Verpflegung

Abweichungen vom Tagesmenu:

Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten sowie Wünsche zu veganem Essen sind bei der Anmeldung zur Veranstaltung bekannt zu geben. Gerne nimmt die Küche hierauf Rücksicht. Ein Aufpreis pro Mahlzeit wird verrechnet. Vegetarisches Essen bieten wir gerne ohne Aufpreis an, jedoch ist dies bei der Anmeldung zur Veranstaltung bekannt zu geben.

7. Zimmer-Buchungen

Wird bei mehrtägigen Veranstaltungen kein Zimmer benötigt, ist dies bei der Anmeldung anzuführen, ansonsten fallen Stornokosten gemäß Punkt 4 an.

B. Gastgruppen und Auszeit-Gäste (individuell urlaubende Gäste)

1. Seminarraum-Buchungen

a) Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, sobald eine schriftliche Terminbestätigung seitens des HdF erfolgt ist.

b) Stornobedingungen für Seminarräume

i. Bei einer Stornierung der Raumbuchung bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn fallen keine Stornokosten an.

ii. Bei einer Stornierung der Raumbuchung bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der vereinbarten Raummiete in Rechnung gestellt.

iii. Bei einer Stornierung der Raumbuchung weniger als 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte vereinbarte Raummiete in Rechnung gestellt.

2. Zimmer-Buchungen

a) Die Reservierung eines Zimmers ist verbindlich. Gastgruppen haben die Anzahl der benötigten Zimmer bei der Reservierung bekannt zu geben.

b) Die Reservierung eines Zimmers kann bis 7 Tage vor der vereinbarten Ankunft kostenfrei storniert werden.

c) Wird die Zimmerreservierung 6 – 1 Tag(e) vor der vereinbarten Ankunft storniert, so werden 50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück oder Nächtigung mit Halb- oder Vollpension) in Rechnung gestellt.

d) Bei Stornierung der Zimmerbuchung am Tag der vereinbarten Ankunft werden 100 % der vereinbarten Leistung in Rechnung gestellt.

3. Veranstaltungen, bei denen Verpflegung/Speisen gebucht werden

a) Um die korrekte Küchenplanung gewährleisten zu können, ist bis spätestens fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn die genaue Personen-/Speisenzahl bekannt zu geben. Diese Personenzahl gilt als garantierte Mindestzahl und wird jedenfalls in Rechnung gestellt.

b) Bei höherer Personen-/Speisenzahl wird der tatsächliche Verbrauch in Rechnung gestellt.

c) Entgegen vorheriger Anmeldung nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

d) Eigene Getränke und Speisen dürfen nicht zur Konsumation im Rahmen der vereinbarten Mahlzeiten mitgebracht werden. Unsere Küche geht im Sinne von Pkt A.6. auf Sonderwünsche ein.

4. Darüber hinaus gelten die mit der jeweiligen Gastgruppe vereinbarten Bedingungen.

C. Sonstiges

1. Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist prompt nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

2. Absage/ Vertragskündigung durch das HdF

Das HdF ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,

- a) wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
- b) wenn wir das Leitbild oder die Sicherheit des Hauses gefährdet sehen oder eine solche Gefährdung zu befürchten ist,
- c) im Falle höherer Gewalt.

In diesen Fällen sind Teilnehmende und Veranstaltende nicht berechtigt, Schadensersatzansprüche gegenüber dem HdF zu stellen.

3. Haftung

Das HdF übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und/oder Diebstahl oder Beschädigung von Dingen, die in die Zimmer, Seminarräume und allgemein zugängliche Räume mitgebracht werden, und für auf den Parkplätzen abgestellte Fahrzeuge.

- a) Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während des Aufenthaltes im Haus verursacht werden, haftet der/die Veranstalter*in bzw. der Gast.
- b) Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

4. Erfüllungsort und Gerichtsstand

Soweit sich aus zwingendem Recht nichts anderes ergibt, sind Erfüllungsort und Gerichtsstand Fürstentfeld.

5. Verbraucherschutz und Datenschutz

Durch die Bekanntgabe deiner Daten erklärst du dich mit der automationsunterstützten Verarbeitung dieser Daten einverstanden. Die persönlichen Angaben der Teilnehmenden werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert und vertraulich behandelt. Die Daten werden – mit Ausnahme der jeweiligen Referent*innen – nicht an Dritte weitergegeben.

6. Schlussbestimmung

Sofern einzelne Bestimmungen dieser AGB unwirksam werden, wird dadurch nicht die Gültigkeit der übrigen Vereinbarung berührt.

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Du kannst jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben.

Wir nehmen deine Bestellungen gerne entgegen und schicken dir den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich € 7,00 Versandkosten) zu.



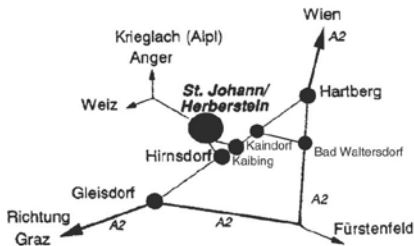
Information

Wir sind für dich da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
T: +43 (0)3113/22 07. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir
uns über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at.

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Auszeitangebote erforderlich. Melde dich bitte am einfachsten per Mail oder über unsere Homepage www.hausderfrauen.at, Kalender an. Du bist dabei zeitunabhängig, entlastest unser Telefon und bekommst eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich beraten wir dich gerne telefonisch und eine Anmeldung ist auch auf diesem Weg während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich. Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommst du einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung. Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir dich nach deiner Anmeldung nicht mehr. Siehe auch Allgemeine Geschäftsbedingungen ab Seite 56.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel. 050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahnbim.at) kannst du dich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Von dort kannst du das **Sammeltaxi SAM Oststeiermark** nutzen: Tel.: 050 363738, Haltstellen: HF 7029: Park & Ride Kaibing; HF 7052: Volksschule St. Johann (ist uns am nächsten). Kosten: ab € 4,50 pro Person, Taxibestellung mindestens 1 Stunde vor der Fahrt. Anfragen und Buchung: telefonisch Montag bis Samstag, in der App auch sonntags möglich. Das Taxi fährt auch sonntags. NEU: Auch ein Radtransport ist möglich.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Bildung Spiritualität
Auszeit, Bildungshaus der Diözese Graz–Seckau,
St. Johann b. Herberstein 7, 8222 Feistritztal
Tel. +43 (0)3113/2207 | kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen.at
Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pflieger, MBA, Christine Feiner-
Laner, Bakk., Mag^a Christa Kreimer, Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz
Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz / Druck: Klampfer Druck,
Universitätsdruckerei, St. Ruprecht an der Raab
Fotos: Haus der Frauen, freepik.com, pixabay.com, istockphoto.com,
shutterstock.com, Stefan Hierzer, Jürgen Brunner, Rene Strasser, Christian
Strassegger.
Unsere Bankverbindung: IBAN: AT52 3810 3000 0600 2711, RB Region
Gleisdorf-Pischelsdorf, Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G103

Unsere Preise

Gastgruppen und Auszeitgäste

Alle Preise pro Person und Tag ab zwei Nächten inklusive Nutzung der Infrarotkabine; **zzgl. Nächtigungsabgabe** in Höhe von € 2,50/Nacht und Person

PREISE 2024

€ 36,00 Nächtigung/Frühstück im Zweibettzimmer

€ 43,00 Nächtigung/Frühstück im Einbettzimmer

€ 58,00 Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. Getränk) im Zweibettzimmer

€ 65,00 Vollpension im Einbettzimmer

€ 9,00 Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht)

PREISE 2025

Haus der Frauen

€ 45,00 Nächtigung/Frühstück im Zweibettzimmer

€ 55,00 Nächtigung/Frühstück im Einbettzimmer

€ 75,00 Vollpension im Zweibettzimmer

€ 85,00 Vollpension im Einbettzimmer

AndersOrt (ehemaliges Klostergebäude)

€ 55,00 Nächtigung/Frühstück im Doppelzimmer

€ 65,00 Nächtigung/Frühstück im Einbettzimmer

€ 85,00 Vollpension im Doppelzimmer

€ 95,00 Vollpension im Einbettzimmer

€ 10,00 Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht)

Seminarraumpreise findest du auf unserer Homepage www.hausderfrauen.at, im Menüpunkt TAGEN.

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Auszeitveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine) und Teilnahmebeiträge.

Zuzüglich Nächtigungsabgabe in Höhe von € 2,50/Nacht und Person

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen Seiten 68–69

Du hast eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenü geht unsere Küche so weit möglich gerne auf deine Unverträglichkeiten und speziellen Essenswünsche ein – wir bitten dich, diese **rechtzeitig bei der Anmeldung** bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,50).

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Bildungshaus der Diözese
Graz-Seckau
St. Johann b. Herberstein 7
8222 Feistritztal
Tel. +43/(0)3113/2207
kontakt@hausderfrauen.at
hausderfrauen.at
facebook.com/hausderfrauen



Spirituelle Licherzug

Für eine demokratische Kirche
mit Gleichberechtigung
Donnerstag, 24. Oktober 2024,
18.00 bis 21.00 Uhr in Graz



Herzlich

Adventliches Frauenfrühstück
Samstag, 23. November 2024,
8.30 bis 11.30 Uhr

Abschied & Übergabe

Festgottesdienst und Agape –
ein Danke für Anna Pfleger
Sonntag, 15. Dezember,
10.15 Uhr



Österreichische Post AG,
MZ 17Z041245M