

Krafttage mit Yoga, Wandern & Meditation

Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen

Montag, 2. September, 9.00 Uhr bis Donnerstag, 5. September 2019, 13.00 Uhr

Erleben Sie geführte Wanderungen durch die kraftgebende Natur, vielseitige Yoga-Einheiten, tiefgehende Meditationen und gemeinsame Reflexionen, die in die Stille führen. Durch die wohltuende Kombination werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, Ruhe und Entspannung machen sich breit. Eine einzigartige Selbsterfahrung, die aus dem Ganzen schöpft. Keine Vorkenntnisse nötig. Jede und jeder ist willkommen.

LEITUNG: Ria Haider, begeisterte Wanderfreundin; Harald Leeb, Philosoph und Mystiker und Stefanie Maier, Yoga- und Meditationslehrerin

KOSTEN: € 249,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 264,50 im Einbettzimmer

ANMELDESCHLUSS: 26. August 2019

