



Frau trau dich, es ist dein Leben

Lange Nacht der Frauenspiritualität
Freitag, 14. Juni, 19.00 bis 01.00 Uhr

Mit verschiedenen Workshops feiern wir das Leben und machen Lust darauf, das eigene Leben mutig in vollen Zügen auszukosten. Wir freuen uns auf Sie!

ERÖFFNUNGSFEIER: 19.00 Uhr

WORKSHOP-PHASE 1: 20.00 bis 21.30 Uhr

WORKSHOP-PHASE 2: 22.15 bis 23.45 Uhr

ABSCHLUSS: Frauenliturgie Frau, trau dich! ca. 00.15 Uhr

KULINARISCHES: Abendessen für € 7,00 um 18.00 Uhr
gegen Voranmeldung bis 11. Juni.
In den Pausen: kleine Köstlichkeiten & Getränke

ANMELDUNG: Bei Ihrer Anmeldung bitten wir um Bekanntgabe, an welchen Workshops Sie teilnehmen

ANMELDESCHLUSS: Dienstag, 11. Juni 2019

TEILNAHMEBEITRAG FÜR DIE NACHT: € 33,00

NÄCHTIGUNG: Reduzierter Preis: Nächtigung und Frühstück: € 29,50 im Zweibettzimmer, € 34,50 im Einbettzimmer.

Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum | Bildungshaus der Diözese Graz Seckau | 8222 St. Johann b. H. 7
T: 03113/2207 | kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen



DIESE WORKSHOPS STEHEN ZUR AUSWAHL:

Durchgehender Workshop von 20.00 bis 23.45 Uhr

Brot, das die Hoffnung nährt. Wie das Brotbacken uns unseren Lebensweg beschreibt.

Margit Schuller, dipl. Religionspädagogin und Michaela Mauerhofer, Seminarbäuerin

Workshops von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Der Schrei und der Humor. Das Potenzial deiner Stimme. *Christine Lederhaas, Clownin und Tänzerin*

Der Baum in mir. Der Natur auf der Spur mit Green Meditation, kreativem Ausdruck und Tanz.

Maria Schweiger, Tanzpädagogin, Lehrerin für meditative Naturerleben, Künstlerin

Zu-MUT-ungen. Trau dich, deine Kraft zu spüren und mit anderen Frauen deinen Mut zu stärken.
Birgit Diestler, Krankenhauseelsorgerin

Workshops von 22.15 Uhr bis 23.45 Uhr

I darf so sein, so wie i bin. Heilsames Singen.
Melanie Kulmer, Singleiterin für Heilsames Singen

Es ist mein Leben. Mit Kreistänzen den Lebensmut stärken! Barbara Koren, Kreistanzleiterin

Rituale als Wegbegleiter. Eintauchen in die bekräftigende und ermutigende Kraft von Ritualen im Rhythmus des Lebens. Beate Reiß, Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Ritualleiterin, Kräuterweib