



haus der frauen
erholungs- und bildungszentrum

genussvoll nach dem Leben greifen

urlauben 2017



P.b.b. 02Z032396M

Zum Verschenken oder Selbst genießen

Palmen und Gletscher – dritte Frauenreise

Montag, 28. August bis Samstag, 2. September 2017

Unsere dritte Frauenreise führt uns 2017 nach Südtirol. Im Zentrum von Meran haben wir das Hotel Bavaria **** mit Wellnessbereich, Freibad und Genießerinnen-Halbpension für die gesamte Reisezeit gebucht. Von da aus erkunden wir viele Schönheiten Südtirols: Brixen, Bozen, Meran mit Frauenmuseum, Schenna, Gärten von Trautmannsdorf, Fahrt zum Schnalstaler Gletscher, Wanderung im Rosengartengebiet, Weinverkostung, ... Anmeldungen ab sofort möglich, begrenzte Teilnehmerinnenzahl! Detailprospekt ab 15. Dez. 2016 erhältlich!

max. € 790,- alles inklusive



Haus der Frauen | Bildungshaus der Diözese Graz Seckau | 8222 St. Johann b. H. 7 |
T: 03113/2207 (Mo-Fr 8.30 – 12.30 Uhr) | E: kontakt@hausderfrauen.at |
www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen

KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK



Liebe Gäste!
Liebe Freundinnen und Freunde unseres Hauses!

Sehnen Sie sich nach einer Auszeit? Nach einem Ort, der es Ihnen ermöglicht zur Ruhe zu kommen und Entschleunigung zu leben? Oder anders: Möchten Sie Lebendigkeit und Leichtigkeit spüren und sich öffnen für Neues zwischen Himmel und Erde? Unser Haus lädt Sie ein, diesen Ort als kirchlichen Andersort, als Sehnsuchtsort zu erfahren und bietet einen einzigartigen

Rahmen zum Urlauben für Frauen und Paare von heute. Ob ganz individuell, Ihren Bedürfnissen entsprechend oder durch Aktivitäten in der Gemeinschaft – Sie werden entspannt, gestärkt und beseelt in Ihren Alltag zurückkehren. Gönnen Sie sich in Ihrem Urlaub nach Lust und Laune eines unserer Bildungsangebote aus den Bereichen Spiritualität, Lebensgestaltung, Gesellschaft und Generationen sowie Lebenskultur und Kreativität! Besonders weisen wir hin auf unsere Frauenreise „Palmen & Gletscher“, auf unsere Fastenangebote, z.B. „Fasten mit Pferdeglück“, und auf Exerzitien. Unser Motto „genussvoll nach dem Leben greifen“ hat uns inspiriert, für Sie ein Kennenlernpackage „Paradiesische Freundinnen-Auszeit“ zu entwickeln. In unserem Haus erwarten Sie eine regionale, saisonale und biologisch orientierte Genusssküche und ein kompetentes und herzliches Team. Kommen Sie, urlauben Sie individuell oder miteinander – dort, wo Himmel und Erde sich berühren und Sie genussvoll nach dem Leben greifen können. Wir freuen uns auf Sie!

Anna Pflieger

Herzlichst, Ihre Anna Pflieger
und das gesamte Team vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Zum Verschenken oder Selbst genießen

Basenfasten – federleicht, Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen

- 12. März bis 17. März 2017
- 5 Nächte inkl. Fastenvollpension
- einfühlsame Fastenbegleitung
- Wanderung „Frühlingserwachen“
- Entspannungseinheiten
- Leberwickel
- Infrarotkabine (Unterstützung der Entschlackung)
(Massagen und Bildungsangebote sind optional zubuchbar)

€ 595,- alles inklusive im Einbettzimmer



urlauben individuell

Kennenlernpackage Paradiesische Freundinnen-Auszeit

Folgen Sie Ihrer Sehnsucht und nehmen Sie sich Zeit für Ihre beste Freundin. Der ideale Zeitpunkt dafür ist JETZT. Verbringen Sie ganz unbeschwerte Tage in unserem Haus und genießen Sie die herrliche Umgebung. Das paradiesische ApfelLand bietet zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und unser Haus ein sehr abwechslungsreiches Bildungsangebot.

Inkludiert: Willkommenspaket mit Herzensworten und fruchtigem Trinkgenuß, abendliche spirituelle Impulse um „7 nach 7“, Nächtigung mit Frühstück im Zweibettzimmer

€ 109,- alles inklusive für beide zusammen im Zweibettzimmer (wahlweise Mo – Do oder Fr – So)

Gültig ab 5.2. bis Ende Juni 2017

Immer ein passendes Geschenk: Gutscheine für das Haus der Frauen.

Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Nicht in bar ablösbar.

Bestellung unter Tel.: 031113/2207 (Mo bis Fr 8.30 – 12.30 Uhr) oder unter kontakt@hausderfrauen.at.

aktuelle Winteraktion

10 % Rabatt

beim Kauf von
Haus der Frauen-Gutscheinen

Aktion gültig bis 31. Jänner 2017. Hinweis: Betriebsurlaub von 22.12.2016 – 8.1.2017





urlauben im Haus der Frauen

Einfach Frau sein mitten im oststeirischen Paradies

Unser Haus, ein ehemaliges Kloster, ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen ApfelLand. Die wunderbare Aussicht weitet den Blick, die warme Atmosphäre des Hauses lässt Sie zur Ruhe kommen. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet und liebevoll renoviert. Lassen Sie sich von unserer regionalen Genussküche verwöhnen. Atmen Sie durch. Wir freuen uns auf Sie!

Urlauben zwischen Himmel und Erde

Das Haus der Frauen bietet einen wunderbaren Rahmen zum Urlauben speziell für Frauen, aber auch weltliche Dinge wie W-Lan und Gratis-Parkplätze stehen zur Verfügung. Ob ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt oder durch gemeinsame Aktivitäten - Sie werden entspannt, bestärkt und besetzt in Ihren Alltag zurückkehren.

Tip: Entdecken Sie unsere Fasten- und Exerzitionsangebote!



urlauben individuell

Ausspannen, durchatmen, die einfachen Dinge des Lebens genießen, ganz (für mich) da sein.

Ob spontan oder langfristig geplant, alleine, zu zweit oder mit Freundinnen: Sie sind jederzeit willkommen und können das stimmungsvolle Haus, die naturbelassene Umgebung und die unterschiedlichen Angebote nutzen wie Sie wollen. Eine Ansprechperson ist für Sie da und steht gerne für Auskünfte, Gespräche oder auch gemeinsame Aktivitäten zur Verfügung.

Neu ab Februar 2017: kurze abendliche spirituelle Impulse um „7 nach 7“ (im Angebot inkludiert)

Genießen Sie Ihre wertvolle Auszeit, so wie Sie das möchten: Erkunden Sie die Schätze und Geheimtipps der Oststeiermark oder buchen Sie eines unserer vielfältigen Bildungsangebote!

Details dazu finden Sie auf unserer Homepage oder im aktuellen Programmheft.

urlauben miteinander

Gemeinsam das Leben genießen.

Genießen Sie Ihren Urlaub in netter Gemeinschaft, mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Urlaubes für die ganze Gruppe da ist. Sie machen Urlaub mit Gleichgesinnten – **einfach zum Wohlfühlen** und **einfach miteinander**.

Unsere Angebote 2017

Wohlfühltag, jeweils Sonntag bis Mittwoch: 15.1. bis 18.1. | 5.2. bis 8.2. | 5.3. bis 8.3. | 28.5. bis 31.5. | Mo, 31.7. bis Do, 3.8. | 8.10. bis 11.10. | 19.11. bis 22.11. | Wohlfühlwochenende, jeweils Freitag bis Sonntag: 27.1. bis 29.1. | 3.3. bis 5.3. | 5.5. bis 7.5. | 21.7. bis 23.7. | 15.9. bis 17.9. | Do, 26.10. bis So, 29.10. | Fein sein, beinander bleiben, So, 29.1. bis Fr, 3.2.2017 mit Barbara Hatzl und Fritz Froihofer Lustige Tage im Fasching, Mo, 20.2. bis Do, 23.2.2017 mit Maria Schaffler Kreative Tage vor Ostern, Mo, 27.3. bis Fr, 31.3.2017 mit Rosa Kubik Heilsame Tage vor Ostern, Fr, 7.4. bis So, 9.4.2017 mit Monika Brolli LimA - Lebensqualität im Alter, So, 23.4. bis Fr, 28.4.2017 mit Hannelore Götzhaber Sommerwoche, So, 25.6. bis Fr, 30.6.2017 mit Elisabeth Jagoditsch Kunterbunte Mitmachtage, Mo, 31.7. bis Do, 3.8.2017 mit Manuela Harb Singen ist unsere Freude, So, 24.9. bis Fr, 29.9.2017 mit Barbara Hatzl und Fritz Froihofer Zeit für meine Mutter & mich, Fr, 24.11. bis So, 26.11. mit Melanie Kulmer & Helga Gschweilt Eine heilsame Zeit für mich, Fr, 15.12. bis so, 17.12. mit Magdalena Feiner

ab € 133,- (Wohlfühlwochenende auf Basis Zweibettzimmer)



Fasten im Haus der Frauen

Urlaub mit Mehrwert – für Körper, Geist und Seele.

Laden wir die Leichtigkeit ein und befreien uns vom Zuviel im eigenen Leben. Ob Basenfasten oder Fasten mit Buchinger – Sie kehren erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie **einfach lebendig!**

Inkludiert: Fastenvollpension, einfühlsame Fastenbegleitung, Infrarotkabine, spirituelle Impulse, Entspannungseinheiten, Leberwickel, Bewegung, Impulse für die Nachfastenzeit

Unsere Termine

Basenfasten – federleicht | Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen: So, 12.3. bis Fr, 17.3.2017, € 595,- alles inklusive im Einbettzimmer
Fasten mit Pferdeglück | Fasten nach Buchinger inkl. Energiearbeit mit Pferden: So, 28.5. bis Sa, 3.6.2017, € 629,- alles inklusive im Einbettzimmer (zusätzlich inkludiert: 4 Einheiten Energiearbeit mit Pferden)
Im Wenigen die Fülle entdecken | Fasten nach Buchinger: Sa, 4.11. bis Fr, 10.11.2017, € 565,- alles inklusive im Einbettzimmer (zusätzlich inkludiert: Gesprächseinheiten mit Sr. AmataRindler, SDS)

Exerzitionen im Haus der Frauen

Innenschau, Einkehr und Stille.

Exerzitionen sind eine Zeit der geistlichen Übung, die abseits des alltäglichen Lebens zu einer intensiven Besinnung und/oder Begegnung mit Gott führen soll. Stille und Achtsamkeit sind dabei wesentliche Merkmale. Sie erlauben eine Schau auf die wesentlichen Dinge im Leben und vielleicht gelingt es, das Paradies in uns selbst zu finden.

... der Himmel ist in dir | Einführung in Meditation und Achtsamkeitspraxis modularer Kurs mit drei Wochenendeinheiten im Februar, Mai und November 2017, Einführungsabend: Freitag, 13. Jänner 2017, 17.00 bis 21.00 Uhr Fordern Sie unseren Detailprospekt an!

Vertiefungswochenende | Kontemplative Exerzitionen: Fr, 10.3. bis So, 12.3.

Ignatianische Einzelexerzitionen mit Sr. Amata Rindler SDS und P. Josef Wonisch SDS: So, 23.7. bis So, 30.7.2017

Kontemplative Exerzitionen | Sommerwoche: Fr, 4.8. bis Fr, 11.8.2017

Einzelexerzitionen bei Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel: Anfragen bitte direkt unter kloster.st.gabriel@utanet.at

