



Veranstalterinnen

- Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum
- kfb Katholische Frauenbewegung Steiermark
- Diözesane Frauenkommission
- Caritas Projekte für Frauen & Mädchen



**Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
– Kooperationspartnerinnen**

- Junge Frauen, die sich in der Kinder- und Jugendpastoral engagieren – Junge Kirche
- Ehren- und Hauptamtliche Mitarbeiterinnen der Katholischen Aktion – Generalsekretariat der KA
- Hauptamtliche Mitarbeiterinnen der Diözese Graz-Seckau – Personalentwicklung
- Frauen, die sich in der Diözese freiwillig engagieren – Diözesane Frauenkommission
- Ehrenamtliche Frauen der Kath. Frauenbewegung – kfb Graz-Seckau
- Ehren- und Hauptamtliche Mitarbeiterinnen der Caritas – Caritas für Frauen und Mädchen

Kosten

Teilnahmebeitrag: € 890,- für Privatzahlerinnen und NGOs,
€ 1.290,- für Unternehmen
zuzüglich € 103,- alles inklusive* / Person im EZ pro Modul (Module 1, 2, 3 und 5) + € 154,50 alles inklusive / Person im EZ für Modul 4 + € 25,- Verpflegung für den Abschlusstag
Bei Buchung der Vollpension bei allen 5 Modulen erhalten Sie beim 5. Modul einen Nachlass von € 45,- im EZ.
*alles inklusive/Person beinhaltet: Nächtigung, 4 Mahlzeiten mit Getränk, Nutzung der Infrarotkabine, Nächtigungsabgabe

Lehrgangsverantwortliche

Anna Pfleger, Leiterin Haus der Frauen und Bildungshaus Mariatrost

Lehrgangsbegleitung

Monika Brolli, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin & Urlaubsbegleiterin im HdF
Bernadette Weber, Bildungs- & Organisationsreferentin der kfb



Anmeldung

Bis spätestens 13. Dezember 2018 im Haus der Frauen:
Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum
8222 Feistritztal, St. Johann/Herberstein Nr. 7
T: 03113/2207 | kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at | facebook.com/hausderfrauen

Zertifikat

Die Teilnehmerinnen erhalten das Zertifikat „Lernen gestalten“ vom Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich. Der Lehrgang ist bei der Weiterbildungsakademie Österreich mit 10 ECTS akkreditiert.

*„Und du kriegst was du gibst,
wenn du tust was du liebst.“*

Julia Engelmann

Foto Titelseite: Eva Peichär

Frauen gehen neue Wege

Lehrgang für Frauen zum Initiieren, Leiten und Begleiten von Gruppen & Projekten

Jänner bis November 2019



Frauen gehen neue Wege

„Menschsein ist Bewusstsein und verantwortlich sein.“

Viktor Frankl

Lehrgang für Frauen zum Initiieren, Leiten und Begleiten von Gruppen & Projekten

Jänner bis November 2019

Zielgruppe

- Sie möchten sich zu einer Führungspersönlichkeit weiter entwickeln?
- Sie möchten Gruppen, Runden, Projekte und Ehrenamtliche leiten und führen?
- Sie möchten Kirche NEU frauengerecht mitgestalten und Feuer in diesem Umbruch schüren?
- Sie möchten ihr eigenes soziokulturelles und gesellschaftspolitisches Umfeld positiv mitprägen?
- Sie möchten innovativ sein und eigene Initiativen starten?

Dann sind Sie bei diesem Lehrgang richtig!

Ihr Nutzen

Wir ermutigen Sie, Ihre Visionen zu verfolgen.

Sie lernen Charismen bei sich selbst und anderen zu erkennen und eigene Initiativen zu starten.

Sie erweitern und vertiefen Ihre Kompetenzen

in den Bereichen Persönlichkeitsbildung, Kommunikation, Moderation und Spiritualität.

Sie üben, Veranstaltungen von der Idee bis zur Umsetzung zu planen und durchzuführen.

Sie tauschen sich mit gleichgesinnten Frauen aus und knüpfen wertvolle Kontakte.

Inhalte

Einführungsabend

Freitag, 9. November 2018, 15.30 bis 20.00 Uhr

Der Einführungsabend dient als Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang das Richtige für Sie ist. Die Teilnahme am Informationsabend ist kostenlos und nicht verpflichtend für die Teilnahme am Lehrgang.

Abendessen: € 7,00

Ihre Anmeldung bis 6. November erleichtert uns die Organisation.

Modul 1

Wofür brennt mein Herz? Tage der Persönlichkeitsbildung

Freitag, 18. Jänner, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 20. Jänner 2019, 13.00 Uhr

Mich mit meiner Lebensgeschichte ernst zu nehmen ist Basis für eine liebevolle Beziehung zu mir selbst. Sie ermöglicht es, mir meiner Kompetenzen und Fähigkeiten bewusst zu werden und zu erkennen, welche Entwicklungs- und Lernfelder sich auftun: Was sind meine Stärken? Was motiviert mich? Was will sich entwickeln? Was fördert meine Widerstandskraft? Wofür brennt mein Herz?

Referentin: Maria Rief, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis, Religionspädagogin

Modul 2

Kommunikation, die führt!

Freitag, 8. März, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 10. März 2019, 13.00 Uhr

- Gerechtigkeit: Wie mache ich Frauen sprachlich sichtbar?
- Klarheit: Was gilt es zu vermitteln?
- Wertschätzung: Wie begeistere ich andere?
- Meta-Ebene: Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Körperbewusstsein: Wie spreche ich vor Publikum?

Referentin: Ulrike Feichtinger, weripowerLeadership mit Herz und Hirn

PLUS: Vordenkliches & Nachwitziges

Internationaler Frauentag, Freitag, 8. März, 19.00 Uhr

poLIT Kabarett mit Christine Teichmann, der Grande Dame des steirischen Poetry Slams

Modul 3

Moderation & Einführung in die Praxisarbeit

Freitag, 3. Mai, 16.00 Uhr bis Sonntag, 5. Mai 2019, 13.00 Uhr

Gruppen lebendig begleiten und mit Maß und Ziel moderieren:

- Phasen einer klassischen Moderation
- das Repertoire an Moderationstechniken und -methoden erweitern und vertiefen
- Themen- und Zielformulierung effizient erarbeiten und moderieren
- Maßnahmenkatalog erstellen
- Orientierungshilfen für die Visualisierung
- Verhaltenseigenschaften einer Moderation
- persönliche Stärken erkennen und einen authentischen Moderationsstil entwickeln

Projekt- und Veranstaltungsplanung & -vorbereitung:

- wesentliche Eckpunkte für die Praxisarbeit erarbeiten

Referentin: Anna Pfleger, Trainerin für Moderation und Prozessbegleitung

Modul 4

Weibliche Spiritualität – meinem Leben Tiefe geben

Donnerstag, 20. Juni, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 23. Juni 2019, 13.00 Uhr

In diesem Modul möchten wir:

- unsere Lebens- und Glaubensgeschichte zur Sprache bringen
- die Bibel als heilende Quelle unseres Lebens wahrnehmen und dabei biblischen Frauen begegnen
- einer weiblichen, ganzheitlichen Spiritualität nachspüren: Alltagsspiritualität, Ganzheitlichkeit, Symbole, Tänze, Heilsame Lieder, ...
- uns einlassen in Meditation und Achtsamkeitsübungen

Referentinnen: Magdalena Feiner, Religionspädagogin, Meditations- und Liturgieleiterin und Melanie Kulmer, Religionspädagogin, Singleiterin für Heilsames Singen, Liturgieleiterin

PLUS: Nachtwanderung mit Tanja Jirkovsky-Deutschmann |

Freitag, 21. Juni 2019, 19.00 Uhr

PLUS: Heilsames Singen mit Melanie Kulmer |

Samstag, 22. Juni 2019, 19.00 Uhr

Modul 5

Zwischen Weltverbesserung und Selbstaussbeutung – Chancen, Risiken und Strategien für Frauen, die sich in Kirche, Arbeitswelt und Gesellschaft engagieren

Freitag, 11. Oktober, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 13. Oktober 2019, 13.00 Uhr

- Frauen in der Arbeitswelt
- Frauenengagement in Kirche und sozialen Einrichtungen
- Frauen teilen mit uns ihre Erfahrungen
- Wir gehen neue Wege!

Referentinnen: Christina Lind, Stv. Geschäftsführerin AMS Stmk.; Christina Kraker-Kölbl, Theologin und Leiterin von Frauenprojekten der Caritas Klagenfurt.

PLUS: Und jetzt mache ich es selbst!

Frauen auf der gesellschaftspolitischen Überholspur.

„Expertinnen-Stammtisch“ mit Podiumsdiskussion

Samstag, 12. Oktober, 15.00 – 19.00 Uhr mit:

Brigitte Hinteregger, Leiterin Frauenprojekte Caritas Stmk.
Christina Lind, Stv. Geschäftsführerin AMS Steiermark
Christina Kraker-Kölbl, Theologin und Geschlechterforscherin
Ingrid Gady, Obfrau Verein „Lichtblicke“
Lena Jäger, Initiatorin Frauenvolksbegehren
Martina Berthold, Clubobfrau der Grünen im Landtag Salzburg
Moderation: Claudia Gigler, Kleine Zeitung

Präsentation der Praxisprojekte & Zertifikatsverleihung

Samstag, 16. November 2019, 9.00 bis 17.00 Uhr,

anschl. kulinarisches Abschlussfest