



einfach urlauben

Einfach Frau sein mitten im oststeirischen Paradies

Unser Haus, ein ehemaliges Kloster, ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelloand. Die wunderbare Aussicht weitet den Blick, die warme Atmosphäre des Hauses lässt Sie zur Ruhe kommen. Unsere 19 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet und liebevoll renoviert. Lassen Sie sich von unserer regionalen Genussküche verwöhnen. Atmen Sie durch. Wir freuen uns auf Sie!

Urlaub wie Sie ihn sich wünschen

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Ihren Urlaub frei zu gestalten - von ganz individuell bis hin zum vollen Tagesprogramm mit einer unserer bestens geschulten Begleiterinnen. Zu Ihrer Orientierung stellen wir Ihnen **unsere Wege zu einfach urlauben** vor:

einfach für mich | einfach miteinander | einfach lebendig | einfach frei



einfach für mich

Ausspannen, durchatmen, die einfachen Dinge des Lebens genießen, ganz (für mich) da sein. Einmal pro Monat ist eine Ansprechpartnerin im Haus, die mit dem Haus der Frauen bestens vertraut ist und selbst ein paar Tage hier verbringt. Sie nimmt sich beim Frühstück und Abendessen für Sie Zeit und beantwortet gerne Ihre Fragen. Spirituelle Impulse werden auf Wunsch angeboten. Bei Lust auf Neues nutzen Sie eines unserer vielfältigen Bildungsangebote. Die Termine finden Sie untenstehend. Sie sind willkommen und wählen Ihre Urlaubstage „einfach für mich“!

Zum Verschenken oder Selbst genießen Kreative Tage & Brauchtum vor Ostern

14. März bis 18. März 2016

- 3 Urlaubstage/2 ÜN/VP inklusive
- Besuch zweier Workshops zum kreativen Gestalten rund um Ostern: Seifen sieden/ Räuchern/ Backkurs Osterbrot und -pinze/ Weidenkränze binden und Eier färben/ Palmbesen binden und Eier verzieren*

ab € 117,50

* Anmeldung erforderlich

einfach miteinander

In Gemeinschaft das Leben genießen.

Bei dieser Variante nehmen Sie an einem liebevoll vorbereiteten Programm teil. Verbringen Sie Ihren Urlaub in netter Gemeinschaft, mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Urlaubes für die ganze Gruppe da ist. Sie machen Urlaub mit Gleichgesinnten – **einfach zum Wohlfühlen und einfach miteinander.**

Unsere Angebote 2016

Zeit für mich, Fr, 15.1. bis So, 17.1.2016
 Fein sein, beinander bleiben, So, 17.1. bis Fr, 22.1.2016
 Wohlfühltag, So, 31.1. bis Mi, 3.2.2016
 Zeit für mich, Fr, 4.3. bis So, 6.3.2016
 Wohlfühltag, Mo, 28.3. bis Do, 31.3.2016
 LimA - Lebensqualität im Alter, So, 24.4. bis Fr, 29.4.2016
 Wohlfühltag, So, 29.5. bis Mi, 1.6.2016
 Zeit für mich, Fr, 15.7. bis So, 17.7.2016
 Singen ist unsere Freude, So, 2.10. bis Fr, 7.10.2016
 Wohlfühltag, So, 23.10. bis Mi, 26.10.2016

ab € 133,-



einfach lebendig

Urlaub mit Mehrwert – für Körper, Geist und Seele.

Entschleunigen, fasten, heil werden, die eigene Kreativität entdecken oder Exerzitionen kennen lernen. Es gibt viele Wege, sich vom Zuviel und Zuschnell im eigenen Leben zu befreien. Kehren Sie erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie **einfach lebendig!**

Unsere Angebote 2016

Basenfasten – federleicht, So, 6.3. bis Fr, 11.3.2016
 Heilsame Tage vor Ostern, So, 20.3. bis Mi, 23.3.2016
 Genussreiche Tage, Entlastungstage, So, 17.4. bis Fr, 22.4.2016
 Der Himmel ist in dir, Vertiefung Meditationslehrgang, Do, 5.5. bis Sa, 7.5.2016
 Ignatianische Einzelexerzitionen f. Frauen und Männer, So, 31.7. bis So, 7.8.2016
 Kunterbunte Mitmachtage für die ganze Familie, Mo, 8.8. bis Do, 11.8.2016
 In die Welt hinaus, Wandertage, Fr, 23.9. bis So, 25.9.2016
 Im Wenigen die Fülle entdecken, Fastenwoche, Sa, 12.11. bis 18.11.2016
 Zeit für meine Mutter und mich, Fr, 18.11. bis So, 20.11.2016
 Ein heilsame Zeit für mich, Do, 8.12. bis So, 11.12.2016

ab € 153,-

einfach frei

Frei sein und genussvoll die Schätze und Geheimtipps der Oststeiermark erkunden.

Sie planen Ihren Urlaub gerne individuell und wollen dabei die Atmosphäre unseres Hauses und unsere regionale, saisonale Küche genießen? Auch das ist bei uns möglich! Buchen Sie zu Ihrem Wunschtermin Ihren Urlaub alleine oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum unter dem Motto: **einfach frei.**

Unser Tipp: Nutzen Sie auch unser vielfältiges Bildungsangebot im Haus! Details dazu finden Sie im aktuellen Programmheft, auf der Homepage und auf facebook.

Zum Verschenken oder Selbst genießen Jede/r für sich und doch gemeinsam

12. Februar 2016

- für die Frauen: **Biografie-Arbeit** mit Christa Bauer
- für die Männer: **Kochkurs** mit Haubenkoch Johann Wöls
- **gemeinsames Abendessen** mit den von den Männern bereiteten Speisen

ab € 107,- pro Paar **Nutzen Sie unsere Übernachtungsmöglichkeiten!**

Verlängerungs-Tipp: 14. Februar: Valentinslunch für FreundInnen und Liebende



Immer ein passendes Geschenk: Gutscheine für das Haus der Frauen.

Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Nicht in bar ablösbar.

Bestellung unter Tel.: 031113/2207 (Mo bis Fr 8.30 – 12.30 Uhr) oder unter kontakt@hausderfrauen.at.

aktuelle Winteraktion

10 % Rabatt
beim Kauf von
Haus der Frauen-Gutscheinen



Aktion gültig bis 31. Jänner 2016. Hinweis: Betriebsurlaub von 18.12.2015 – 6.1.2016



einfach fernweh

Ausspannen, durchatmen, die einfachen Dinge des Lebens genießen, ganz (für mich) da sein.

Unsere Termine (Feb. – Mai)

Mo, 8.2. bis Fr, 12.2.2016

Mo, 14.3. bis Fr, 18.3.2016

Mo, 4.4. bis Fr, 8.4.2016

Mo, 9.5. bis Fr, 13.5.2016

Weitere Termine (Juni – Dez.)

Mo, 20.6. bis Fr, 24.6.2016

Mo, 8.8. bis Fr, 12.8.2016

Mo, 10.10. bis Fr, 14.10.2016

Bildungsangebote (in dieser Zeit)

Besinnungstag mit Altbischof J. Weber, Frauenliturgie
Trauercafé, Stoffdruck, Biografiearbeit

Seifen sieden, Räuchern, Backkurs Osterbrot und –pinze
Weidenkränze binden & Eier färben, Palmbesen binden &
Eier verzieren

Frauenliturgie, Begegnungscfé, Gospel malen,
Lesung Sonnseitig – Schattenseitig, Frühlingskur mit
Grün-Smoothie

Frauenliturgie, Trauercafé, Bewegen statt Heben

Mo, 11.7. bis Fr, 15.7.2016

Mo, 5.9. bis Fr, 9.9.2016

Mo, 7.11. bis Fr, 11.11.2016

Freuen Sie sich auch hier auf ein vielfältiges Bildungsangebot, das in den jeweiligen Programmheften, im Newsletter und auf der Homepage zu finden ist!



Liebe Gäste!

Liebe Freundinnen und Freunde unseres Hauses!

Sehnen Sie sich auch hin und wieder nach einer Auszeit? Nach einem Ort, der es Ihnen einfach macht, zur Ruhe zu kommen und Entschleunigung zu leben? Oder ganz anders: Möchten Sie wieder einmal Ihre Lebendigkeit und Leichtigkeit spüren? Mit unseren vielfältigen Angeboten zu einfach urlauben, versuchen wir, dieser Sehnsuchtsort zu sein. Unser Haus ist ein

ehemaliges Kloster, dessen Seele das ganze Gebäude als spirituellen Ort erlebbar macht. Finden Sie bei uns Zeit und Raum für sich. Gönnen Sie sich in ihrem Urlaub nach Lust und Laune eines unserer Bildungsangebote aus den Bereichen Spiritualität, Lebensgestaltung, Gesellschaft und Generationen sowie Lebenskultur und Kreativität! Ab März präsentieren wir uns auf unserer Homepage im neuen Kleid – dann sollte es noch leichter sein, den Urlaub nach Wunsch zu planen. Im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum, das erst kürzlich mit dem diözesanen Umweltpreis für Regionalität und Kreativität ausgezeichnet wurde, erwarten Sie eine regionale, saisonale und biologisch orientierte Genussküche und ein kompetentes und herzliches Team. Kommen Sie einfach urlauben – dort, wo Himmel und Erde in Berührung kommen. Wir freuen uns auf Sie!

Anna Pflieger

Herzlichst, Ihre Anna Pflieger

und das gesamte Team vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Zum Verschenken oder Selbst genießen Basenfasten – federleicht, Urlaub einfach lebendig

6. März bis 11. März 2016

- 5 Nächte inkl. Fastenvollpension
- einfühlsame Fastenbegleitung
- Wanderung „Frühlingserwachen“
- Entspannungseinheiten
- Leberwickel
- Infrarotkabine (Unterstützung der Entschlackung) / (Massagen und Bildungsangebote sind optional zubuchbar)

ab € 565,- im Zweibettzimmer

Zum Verschenken oder Selbst genießen Valentinslunch...

... für FreundInnen und Liebende

14. Februar 2016

♥ kulinarische Köstlichkeiten unseres Hauses als
Dinner in Buffetform

♥ Liebestexte und Liebeslieder, vorgetragen von
Petra Rudolf, Sängerin und Moderatorin

€ 27,- für das musikalisch begleitete Essen,
Getränke extra



P.b.b. 02Z032396M

Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum | Bildungshaus der Diözese Graz Seckau

8222 St. Johann bei Herberstein 7 | T: 03113/2207 (Mo-Fr 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | hausderfrauen.at | facebook.com/hausderfrauen

KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK

haus der frauen
erholungs- und bildungszentrum



einfach urlauben