

## **Weil der Tod ein Thema ist**

Letzte Hilfe Kurs

Freitag, 4.10.2019, 14.00 Uhr bis Samstag, 5.10.2019, 17.00 Uhr

Unter dem Motto „Was alle angeht, müssen alle angehen“ bietet der Letzte Hilfe Kurs den Teilnehmerinnen Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Thema Tod. Zum einen können wir selbst unmittelbar durch einen Todesfall betroffen sein. Zum anderen sollen wir unseren Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betrauern haben, begegnen können. Und trauernde Mitmenschen begegnen uns in allen Lebensbereichen: Im Beruf die Kollegin oder Kundin, oder meine Nachbarn. Was nun sagen? Was tun?

Der reichhaltige Erfahrungsschatz des Kursleiters zum Thema lädt zu einer praxisnahen und lebendigen Reise ein.

Kursinhalte:

- Die Toten in unserer Gesellschaft
- Das Leichentabu ein Berührungsverbot
- Das "Begreifen" des Todes und seine Bedeutung für den Trauerverlauf
- Die Herausforderung in der Begegnung mit trauernden Mitmenschen
- Trösten oder Ver-trösten?
- Die Kraft der Sprachlosigkeit
- Mitleid oder Mitgefühl ?
- Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten und Bedürfnisse

**Leitung:** Dr. Martin Prein, Thanatologe / Notfallpsychologe, [www.letztehilfekurs.at](http://www.letztehilfekurs.at),  
[www.martinprein.at](http://www.martinprein.at)

**Kosten:** € 112,00 Teilnahmebeitrag + € 57,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 62,50 im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 27. September 2019

## **Anfragen, Informationen und Buchungen:**

Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

St. Johann bei Herberstein 7

8222 Feistritztal

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

[kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at)

[www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)